



ZRCADLO

**Čtvrtletník Čtyřlístku – centra pro osoby se zdravotním postižením
Ostrava, příspěvkové organizace, ročník I., číslo 4., prosinec 2008**

ČTYŘLÍSTEK V BARVÁCH DUHY JIŽ PODRUHÉ...



Ve zcela neotřelém provedení představili klienti Čtyřlístku na velké scéně Divadla Antonína Dvořáka klasickou pohádku o Sněhurce. Na snímku zleva: Jiří Válek, Petr Laník v roli zlé Královny, Alena Pastrňáková jako Vypravěčka a zároveň režisérka pohádky a vpravo Patricie Balážová v úloze Sněhurky.

Před zaplněným hledištěm Divadla Antonína Dvořáka se uskutečnil ve čtvrtek 6. listopadu 2008 již druhý ročník koncertního projektu Všechny barvy duhy, v němž opět spojily své síly zdánlivě různorodé organizace: Čtyřlístek – centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava, Múzičká škola při Lidové konzervatoři se speciálním zaměřením na děti a mládež se zdravotním postižením v Ostravě – Mariánských Horách a Národní divadlo moravskoslezské v Ostravě. Vedle profesionálních umělců – zpěvačky Věry Špinarové, pianisty a entertainera Richarda Pogody, frontmana skupiny Buty a zpěváka Radka Pastrňáka a cimbalisty Daniela Skály, v něm účinkovaly děti i dospělí s mentálním nebo zdravotním handicapem ve společném programu, jenž byl v mnoha směrech mimořádný. Naši klienti opravdu zazářili svými hudebními, tanečními, pěveckými i divadelními výkony. Hosté koncertu byli nejen aktéry, ale zároveň také patrony jednotlivých účinkujících, kteří nikoho v hledišti nenechali lhostejným.

Smyslem koncertu je společný dialog hlediště a jeviště, dialog těch, jejichž srdce jsou otevřená novým poznáním a novým prožitkům. Koncert chtěl zároveň ukázat nezaujatým divákům, jak velká může být vůle člověka limitovaného tělesným, mentálním či jiným postižením, aby mohl dosáhnout výkonu na hranici profesionality. A jak málo stačí, abychom se společně mohli cítit šťastní a žít ve světě bez bariér – těch skutečných i pomyslných... Také letošní „Barvy duhy“ se podařilo uskutečnit díky podpoře statutárního města Ostrava, Nadace OKD a pod záštitou primátora města Ostravy ing. Petra Kajnara.

Bohatý program nabízel téměř vše: hudbu a zpěv, divadlo i tanec a přinesl divákům mnoho nevšedních překvapení a téměř dvě hodiny dobré zábavy. Úvod koncertu patřil klientům ostravského Čtyřlístku z Domova na Liščině a jejich „Rytům“... V nastudování paní Libuše Gajdové a Hany Hejmalové představili členové této skupiny divákům ve svém podání terapii hudbou: „muzikoterapii“. Čerpají při ní z možností nástrojů a rytmu. A je



s podivem, kolik hudebních prožitků jim přináší několik djemba bubnů, „rumba koulí“ a jiných Orfových nástrojů...

Prvním hostem večera byl olomoucký zábavní umělec a pianista Richard Pogoda, který si přivedl i svého hosta – trumpetistu Vlastimila Šmídu. Na jevišti opět dokázal, že je nejen zábavným společníkem, ale také výborným muzikantem, o čemž se ostatně jak diváci, tak jeho spoluúčinkující z ostravského Čtyřlístku a z Múzické školy mohli přesvědčit sami. Hudební improvizací na percusivní nástroje na melodii Jobimovy skladby The Girl from Ipanema potěšili divadelní publikum žáci Múzické školy Ostrava ze třídy

Emy Mikeškové...

Druhým hostem večera a zároveň patronem jednoho z účinkujících – Romana Vavreka z ostravského Čtyřlístku byl cimbalista Daniel Skála, za jehož doprovodu zazpíval Roman Vavrek z Centra Pracovní výchovy známou moravskou lidovou písničku „Víněčko bílé“. Na koncertu Všechny barvy duhy II se pak Daniel Skála představil i jako sólový hráč a přesvědčil publikum, že cimbál mezi koncertní nástroje klasické hudby rozhodně patří...

Po tomto hudebním zážitku vystřídali na jevišti Daniela Skálu žáci Múzické školy Ostrava ze třídy Miroslavy Vavrušové se známou skladbou skupiny Čechomor „Proměny“, po níž následovala ukázka taneční improvizace v choreografii Filipa Skály, opět v podání žáků Múzické školy Ostrava, nazvaná „KUDY“.

Další host večera – zpěvák Radek Pastrňák po své písničce uvedl pohádkové představení Čtyřlístku – volnou variaci na klasickou pohádku bratří

Grimmů o Sněhurce. Vedoucí stejnojmenného divadelního souboru ostravského Čtyřlístku, paní Alena Pastrňáková, s oblibou říkává, že členové tohoto souboru reprezentují ty nejveselejší barvy duhy. Všichni společně, i s její nepřehlédnutelnou režijní invencí, o tom dokázali přesvědčit divadelní hlediště beze zbytku...



Nejen v ostravské Múziké škole je dnes jméno mladé choreografky a pedagožky Terezy Vejsadové pojmem. Její taneční improvizace jsou vždy ojedinělé, nápadité a... úchvatné. Patřil k nim i „Proces“, uvedený na koncertu Všechny barvy duhy II, v němž tančili žáci z její třídy. Další příjemné překvapení se odehrálo v podobně písničky z repertoáru Věry Špinarové, ale tentokrát v podání Terezy Vašutové, absolventky Múziké školy a studentky 3. ročníku Lidové konzervatoře v pěvecké třídě paní Miloslavy Soukupové. Když pak na scénu přišla originální interpretka této písničky a hlavní hvězda večera - Věra Špinarová, složila Terezce zaslouženou poklonu. Svým nenapodobitelným způsobem pak Věra Špinarová publikum doslova „zvedla ze židlí“ a vyvolala bouřlivé ovace.

Závěr večera – stejně pestrého a různorodého jako barvy duhy, nás přenesl pomyslným prostorem a časem do jiných končin – třeba na americký kontinent, abychom byli svědky



tajemného „Šamanského tance“, v němž opět hráli a tančili klienti ostravského Čtyřlístku – tentokrát ze Stacionáře Třebovice v choreografii Dany Čihákové a Jitky Šafránkové....

Hudebně-taneční improvizace na indickou mantru nazvaná lakonicky: „Ó“, je zárodkem nového dlouhodobého projektu Múziké školy, který připravuje společně s ostravským hudebním

skladatelem Pavlem Helebrandem. Organicky navazuje na jejich mnohaletou spolupráci. V choreografii Terezy Vejsadové a pod dirigentskou taktovkou Emy Mikeškové v ní na tomto koncertu účinkovali žáci, rodiče, učitelé a přátelé Múziké školy Ostrava a spoluúčinkovaly děti z operního studia Národního divadla moravskoslezského pod vedením paní Lenky Živocké. Na tuto skladbu pak navázala závěrečná píseň Arethy Franklin: See Saw, kterou zazpívala absolventka Múziké školy, šestnáctiletá Monika Foltýnová, studentka druhého ročníku Lidové konzervatoře v pěvecké třídě Miloslavy Soukupové. Na klavír doprovázel Jaromír Kračmer, spoluúčinkovali opět žáci, rodiče, učitelé a přátelé Múziké školy Ostrava.

Programem večera nás slovem doprovázel člen činohry Národního divadla moravskoslezského Jan Fišar, účinkovalo celkem 87 klientů

Čtyřlístku a žáků Múziké školy v Ostravě – Mariánských Horách a hostů. Součástí večera bylo i společenské setkání ve foyer Divadla Antonína Dvořáka, kde také byly vystaveny výtvarné práce klientů Čtyřlístku.



Dokonale profesionální zázemí, jež nám poskytlo v Divadle Antonína Dvořáka Národní divadlo moravskoslezské posunulo úroveň koncertu ve srovnání s loňským rokem o příčku výš a velmi podstatou výhodou jak pro účinkující, tak pro diváky bylo i to, že divadlo je bezbariérové. Jsme velmi rádi, že vedení Národního divadla moravskoslezského nám přislíbilo spolupráci i do budoucna.

V koncepci koncertů Všechny barvy duhy bychom rádi pokračovali také v příštích letech a rozšířili je o přeshraniční spolupráci především s Polskem, kde již podobný projekt existuje několik let v rámci aktivit Nadace Anny Dymne „Mimo Wszystko“ v Krakově. Uvidíme, zda se nám to podaří.

BOHDANA RYWIKOVÁ



Nadšené ovace publika v závěru koncertu Všechny barvy duhy II

Fotografie: JOSEF HRADIL

Svět podle nás v Galerii výtvarného umění Ostrava

Výstavou zahrnující více než 60 výtvarných prací – kreseb, obrazů a keramiky čtyřiceti autorů, se od 9. prosince představuje v Nové síni Galerie výtvarného umění v Ostravě – Porubě Čtyřlístek – centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava. Výstava je součástí grantového projektu ostravské Galerie výtvarného umění podpořeného Moravskoslezským krajem, který již šest let každoročně pod názvem Svět podle nás představuje široké veřejnosti výsledky výtvarných aktivit dětí a dospělých se zdravotním postižením z nejrůznějších organizací a zařízení sociální péče na území Moravskoslezského kraje.

Stejně jako v předcházejících letech také v tomto roce bylo součástí vernisáže výstavy předání Ceny hejtmána Moravskoslezského kraje udělované autorům děl popularizujících problematiku handicapovaných občanů a podporujících myšlenku jejich společenské integrace. Cena je od roku 2004 každoročně udělována v prosinci u příležitosti Mezinárodního dne zdravotně postižených, od roku 2005 je její předávání spojeno s vernisáží výstavy prezentující díla zdravotně postižených, pro kterou se ujal název Svět podle nás. Cena hejtmána Moravskoslezského kraje je určena autorům děl literárních, publicistických, zpravodajských a dalších, kteří přispívají k poznání problémů



občanů se zdravotním postižením a podporují myšlenky jejich společenské integrace. V loňském roce získala toto ocenění klientka Čtyřlístku – Ilona Homolová, jako spoluautorka animovaného filmu Les. Letos byl oceněn Cenou hejtmana filmový dokument Ing. Pavla Löffelmanna Verše pro dvě ruce, kolekce obrazů Romana Gábora, klienta Domova pro osoby s mentálním postižením Zámek Dolní Životice, kniha Pavla Tobiáše Cesta z hořícího kruhu a keramické dílo klientky pobytové služby Oáza pokoje – domova se zvláštním režimem pro psychicky nemocné

Charity Frýdek-Místek nazvané Proměna nálady.

Naši klienti se při vernisáži výstavy v Nové síni GVV v Ostravě-Porubě představili nejen svými převážně novými, dosud nevystavovanými výtvarnými díly, ale také živou ukázkou terapie hudbou, kterou pod názvem „Rytmy“ uvedli klienti Domova na Liščině pod vedením paní Libuše Gajdové. Výstavu slavnostně zahájila ředitelka organizace, paní Ing. Tamara Šeligová spolu s ředitelem Galerie výtvarného umění v Ostravě, Mgr. Jiřím Jůzou, Ph.D. za přítomnosti hejtmana Moravskoslezského kraje Ing. Jaroslava Palase. Výstava potrvá až do 21. února příštího roku a rozhodně stojí za vidění.

(rw)



Nahoře: pohled do výstavních prostor Nové síně Galerie výtvarného umění v Ostravě – Porubě. Na předchozí straně záběr z vernisáže výstavy (zprava) Ing. Tamara Šeligová – ředitelka organizace, Mgr. Jiří Jůza, Ph.D. – ředitel Galerie výtvarného umění v Ostravě a Ing. Jaroslav Palas – hejtman Moravskoslezského kraje.



O hudební program vernisáže výstavy Svět podle nás v Nové síni Galerie výtvarného umění v Ostravě-Porubě se postarali klienti Domova na Liščině pod vedením paní Libuše Gajdové.

Ohlédnutí za Evropskými dny handicapu:

Křišťálové kamínky putovaly opět do Čtyřlístku

Na slavnostním hudebním večeru s názvem Rozumíme si, který byl součástí letošních Evropských dnů handicapu a uskutečnil se 8. října v Domě kultury města Ostravy, bylo předáno ocenění Asociace TRIGON Křišťálový kamínek 2008, jež je každoročně udělováno touto asociací v kategorii „Ocenění osobnosti za dlouhodobou práci a mimořádné výsledky ve prospěch osob s handicapem“ a „Ocenění osobnosti s handicapem za mimořádný čin nebo aktivitu“. V letošním roce nominoval Čtyřlístek hned několik mimořádných osobností naší organizace na toto ocenění a ze slavnostního večera v Domě kultury města Ostravy jsme ani tentokrát neodešli s prázdnou.



Za vynikající reprezentaci města Ostravy a mimořádné výkony v koncertní činnosti byla oceněna mladá nevidomá pěvkyně **Pavla Čichoňová** – studentka Právnické fakulty Masarykovy univerzity v Brně a Janáčkovy konzervatoře v Ostravě (v loňském roce také účinkovala v našem koncertu Všechny barvy duhy). Další Křišťálový kamínek připadl klientce Centra pracovní výchovy Čtyřlístku Ostrava **Táňe Jónášové** za kulturní a společenské aktivity a úspěchy v pěveckých soutěžích. Táňa Jónášová dosáhla řady úspěchů - v loňském roce účinkovala v prestižním koncertním projektu Všechny barvy duhy, získala také dvě druhá místa na 17. ročníku městské soutěže ve zpěvu lidových písní Skřivánek 2007 v Ostravě a na 13. ročníku recitační soutěže studentů středních škol Šavrdův pohár. **MUDr. Irina Chmelová** získala letošní cenu Křišťálový kamínek za mimořádné zásluhy a dlouhodobý přínos v oblasti péče o handicapované občany. Křišťálový kamínek jí připadl především za precizní práci v Komunitním plánování skupiny Občané

s tělesným a kombinovaným handicapem, osobní iniciativu a vstřícný přístup k handicapovaným i jejich rodinám. Za celoživotní práci pro handicapované občany připadl Křišťálový kamínek paní **Mgr. Vlastě Polové**, která od roku 1992 vedla Stacionář Třebovice. Paní Polová se věnovala rozvoji sportovních aktivit našich klientů, jako motivujícího prvku k podpoře jejich sebedůvěry a vytrvalosti. Právě díky ní se klienti brzy zapojili do Českého hnutí speciálních olympiád. Dalším z oceněných Křišťálovým kamínkem byl pan **Gérard Haon z Francie** za mimořádný přínos a zásluhy o rozvoj spolupráce mezi Francií a Českou republikou v oblasti péče o handicapované občany. G. Haon stál u vzniku mezinárodní spolupráce Bretaně a Ostravy. Jako ředitel francouzského sdružení Zlatý déšť (odstoupil z vážných rodinných důvodů) se zasazoval vždy o to, aby se každý člověk, ať je jeho handicap či věk jakýkoliv, mohl rozvíjet a dělat pokroky. Zvláštní cenu Asociace TRIGON obdržela paní **Mgr. Eva Sroková**, ředitelka ZŠ Kpt. Vajdy v Ostravě-Zábřehu, a to za mimořádný přínos ke vzniku a úspěšnému rozvoji desetileté spolupráce Bretaně a Ostravy.



Na snímcích: *Nahore Táňa Jónášová na jevišti Domu kultury města Ostravy, kde převzala Křišťálový kamínek. Dole – za pozornosti televizních kamer se ze svého nečekaného ocenění upřímně raduje paní Mgr. Vlasta Polová.*

VÁNOČNÍ DISKOTÉKA S RÁDIEM KISS

Mezi cyklické akce, na něž se naši klienty vždy velmi těší, patří nepochybně každoroční Vánoční diskotéky s Rádiem Kiss Morava, které připravujeme pravidelně v prosinci ve spolupráci s touto rozhlasovou stanicí a s Domem kultury Akord v Ostravě-Zábřehu.

Termín letošní Vánoční diskotéky s Rádiem Kiss Morava připadl na úterý 16. prosince 2008. Společenský sál Domu kultury Akord zaplnili jak klienti ze všech zařízení Čtyřlístku, tak naši další přizvaní hosté z dětského domova v Budišově nad Budišovkou a z organizací



sociálních služeb z Opavy, Frýdku-Místku, Bohumína, Města Albrechtice a ze Zámku Nové Horky. Kromě báječné zábavy v rytmu populárních písniček pro nás diskžokejové Rádía Kiss Morava i jejich kolegyně připravili spoustu napínavých soutěží, v nichž jsme opět dokázali, že umíme hrát,



zpívat i recitovat a máme dost trpělivosti také v soutěžích zručnosti a přesnosti jak dokázaly například naše klientky z Domov na Liščině. Po celý tento podvečer jsme měli před očima krásný vánoční stromček, pod nímž už na nás čekala jako obvykle spousta překvapení a splněných přání. Když diskotéka večer končila, vůbec se nám nechtělo domů, ale už víme, že se můžeme těšit na tu příští zase napřesrok. Naše poděkování patří především paní Evě Daňkové z Rádía Kiss Ostrava, která dokázala připravit nejen hezký program, ale také zajistit od sponzorů mnoho hezkých dáreků, jež v Domě kultury Akord udělaly radost opravdu každému...

(rw)

CO NÁS TÍŽÍ V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH...

Před nedávnem zaslala ředitelka naší organizace naléhavý dopis na adresu ministra Petra Nečase (Ministerstvo práce a sociálních věcí), senátorce Daniele Filipiové a Jiřímu Schlangerovi – předsedovi Odborového svazu zdravotnictví a sociální péče. Jeho podstatnou část uveřejňujeme:

„Obracíme se na Vás s problémem, který se netýká pouze naší organizace, ale situace u ostatních poskytovatelů sociálních služeb je obdobná. (...) Už v roce 2006 a následně i roce 2007 jsme připomínkovali nedostatky v zákonu č. 108/2006 Sb. o sociálních službách, v oblasti kvalifikačních požadavků na pracovníky přímé péče, jež se týkaly vysokoškoláků i absolventů vyšších odborných škol a maturitních oborů, kteří absolvovali závěrečné zkoušky ve stejné oblasti jako povinně stanovené kurzy. Přestože jejich odborné vzdělání bylo vyšší, byla stanovena podmínka, že musí absolvovat kvalifikační kurz. Než byl vyhláškou stanoven obsah a rozsah kurzu a byly uděleny akreditace vzdělávacím institucím, řada našich zaměstnanců odešla právě z tohoto důvodu do rezortů školství nebo zdravotnictví, které jim nabízí mnohem vyšší finanční ohodnocení, než měli v sociálních službách. Podstatné je, že to nebyla záležitost nových, ale především velmi zkušených a dlouholetých zaměstnanců naší organizace.

Bohužel v zákoně ani v dalších legislativních předpisech nebyly brány v potaz středoškolské a vysokoškolské obory přímo se zaměřením na výchovu a speciální pedagogiku u pracovníků v sociálních službách, kteří vykonávají základní výchovnou nepedagogickou činnost. Překvapením bylo uznání kvalifikačního kurzu ošetřovatel a obor ergoterapeut, což jsou zdravotnická povolání.

Nejsou a ani nebudou (jak vidíme ze schválené novely zákona o sociálních službách) uznávány ani vlastní vzdělávací aktivity poskytovatelů sociálních služeb, v nichž tyto lidé pracují. Máme každoročně zpracovány plány interních vzdělávacích kurzů a seminářů, na něž jsou zváni špičkoví odborníci na danou problematiku a zabývající se specifickými náměty, spojenými s poskytovanými službami a péčí o uživatele. Přitom je logické, že mnohem více lidí má šanci absolvovat tyto odborné vzdělávací semináře v místě svého působení, než dojíždět na drahé kurzy a semináře jina.

Po pracovnících přímé péče se chce, aby byli pedagogy, psychology, zdravotníky a administrativními pracovníky v jedné osobě, a přitom jejich finanční ohodnocení ani zdaleka neodpovídá vysokým nárokům (po psychické i fyzické stránce), jež jsou na ně v současné době kladeny. Také inspekce kvality příliš na psychice nepřidá.

Obsadit funkce pracovníků v sociálních službách v přímé péči je nadlidský výkon. Ve 4. platové třídě u absolventů je stanoven plat 8.060,-Kč hrubého (k tomu je možné přičíst příplatky za směnnost



nejvýše 500,-Kč a za obslužnou činnost 600,-) a u zaměstnanců s praxí nad 32 let činí 12.150,-Kč, u pracovníků pro základní výchovnou nepedagogickou činnost pak 7. platová třída činí 10.290,-Kč a s praxí nad 32 let 15.520,-Kč, přičemž výše úhrady (nájem, inkaso) za byt se pohybuje kolem 5.000,-Kč. Požadavky u uvedených skupin pracovníků včetně dalšího vzdělávání, které byly právě schváleny v novele zákona o sociálních službách, se na rozdíl od jiných profesí nepřiměřeně zvyšují, ale platy jsou jedny z nejnižších.

Totéž se ale týká také odborných zaměstnanců, kteří jsou zařazeni dle Nařízení vlády č. 564/2006 Sb. v § 5 odst. 1 (základní tabulka) a jejichž platové rozmezí je 8.840,--Kč a nad 32 let praxe nejvýše 17.060,--Kč. Dělnické profese se pak pohybují od 5.460,--Kč po 11.370,--Kč (nad 32 let praxe). Není divu, že za těchto podmínek se nové pracovní síly do oblastí sociálních služeb právě nehnou.

Díky novele zákona o sociálních službách očekáváme další odliv dlouholetých pracovníků. Faktem však bohužel zůstává, že ještě před 2 roky jsme měli na tato místa i 50 zájemců. Volná místa uveřejňujeme na webových stránkách, hlásíme je na Úřadu práce, většinou obdržíme cca 11 žádostí, z toho se na pozvání dostaví 5 zájemců a během pohovoru většinou zjistíme, že o tuto práci příliš zájem nemají, a pokud se nám podaří z řad zájemců někoho vybrat, končí to obvykle odmítnutím ze strany zájemce z důvodu nízkého finančního ocenění.

(...) Pokud nedojde ke zvýšení platového ohodnocení pracovníků v sociálních službách při zvyšujících se nárocích na ně, máme vážné obavy, že personální zabezpečení sociální služby bude čím dál větším problémem.“

Na tento dopis zatím odpověděla pouze paní senátorka Daniela Filipiová, která ve svém dopise uvedla: „Situace, kterou mi popisujete, je velmi zarážející a navíc, což je podle mne to nejpodstatnější, poškozují klienty, tedy ty, kteří jsou na pomoci druhé osoby závislí. Já sama tento problém nemohu vyřešit, zašlu však Váš dopis na MPSV. Věřím, že se k němu nejen vyjádří, ale pokusí se nalézt takové řešení, které bude ku prospěchu obou stran.“

Uvidíme tedy, zda se dočkáme nějakých překvapení v příštím roce, kdy se mají podstatně krátit rozpočty...



Na snímku: senátorka Daniela Filipiová

Odpověď na anonymní stížnost zaměstnanců...

Oblastní inspektorát práce pro Moravskoslezský kraj a Olomoucký kraj obdržel k vyřešení anonymní stížnosti zaměstnanců naší organizace, která se týkala pracovní doby, čerpání přestávek v práci a přesčasové práce.

Dne 3. 12. 2008 byl statutárním zástupci organizace, ing. Tamaře Šeligové, předán protokol o výsledku kontroly z Oblastního inspektorátu práce pro Moravskoslezský kraj a Olomoucký kraj. Tato kontrola se uskutečnila ve dnech 28. 11. a 3. 12. 2008 a byla o ní informována předsedkyně odborové organizace, paní Bc. Dagmar Drobíková.

Kontrolu prováděl inspektor ing. Radomír Guňka, z jehož protokolu citujeme: „Z výše uvedených dokladů vyplývá, že organizace uzavírá se svými zaměstnanci řádné pracovní smlouvy, které obsahují všechny zákonem předepsané skutečnosti. Informace podle § 37 ZP jsou obsaženy v pracovním řádu (...) a v kolektivní smlouvě na rok 2008. Při kontrole bylo kontrolováno zařazení zaměstnanců do platových tříd a stupňů dle n. vl. č. 564/2006 Sb., platové výměry zaměstnanců, výplatní listy zaměstnanců se zaměřením na vyplácení platu, příplatků za přesčasovou práci,

práci o sobotách a nedělích a příplatky za noční práci.

Při kontrole dodržování povinností vyplývajících z právních předpisů v oblasti stanovené pracovní doby, dodržování odpočinku mezi koncem jedné a začátkem druhé směny, dodržování nepřetržitého odpočinku v týdnu, dodržování stanovených limitů přesčasové práce a dalších ustanovení zákoníku práce v oblasti pracovních podmínek bylo zjištěno:

U kontrolované osoby působí odborová organizace a zaměstnává v současnosti 363 zaměstnanců. Týdenní pracovní doba je stanovena v pracovním řádu na 40 hodin týdně, v kolektivní smlouvě je stanovena pracovní doba podle režimu práce na 37,5, 38,75 a 40 hodin týdně. Rozvržení pracovní doby je rovnoměrné i nerovnoměrné. Zaměstnavatel vypracovává rozvrhy pracovní doby nerovnoměrně rozvržené na období 26 týdnů. Evidence skutečně odpracované pracovní doby je vedena. Rozvrh pracovní doby včetně přestávek na jídlo a oddech je stanoven jako příloha k pracovnímu řádu (příloha č. 3 a 4).

V kolektivní smlouvě je stanoveno vyrovnávací období pro práci přesčas na 52 týdnů. Rozvržení

pracovní doby je stanoveno jednotlivým profesím v pracovním řádu.

Zaměstnavatel využívá ustanovení věty druhé § 89 Zákoníku práce v případě, kdy se jedná o práce, které nelze přerušit a poskytuje zaměstnancům přiměřenou dobu na oddech a jídlo, která se započítává do pracovní doby.

Zaměstnavatel vypracovává rozvrhy pracovní doby u zaměstnanců s nerovnoměrně rozvrženou pracovní dobou na období 26 týdnů.

Zaměstnavatel předložil evidenci pracovní doby zaměstnanců za rok 2008. Nepřetržité odpočinky mezi směnami a v týdnu jsou dodržovány. Překročení limitů přesčasové práce za rok 2008 nebylo objektivně zjištěno.

Zdravotní způsobilost a prohlídky pro noční práci jsou prováděny smluvním lékařem.“

Veni, vidi...

Náš úspěch v Arénce 2008

Když nám přišla pozvánka na 15. ročník Arénky – přehlídky dětské tvorby, rozhodli jsme se, že vystoupíme s nacvičenou pohádkou „O princezně, která hádala, až prohádala“. Začali jsme se pečlivě připravovat. Oprášili jsme texty, kulisy, kostýmy a dali se na cestu do sdružení Telepace. Inspirováni po shlédnutí jiných vystoupení, kdy přišla na nás řada, stoupla v nás tréma. Diváci se utišili a žasli nad tím, co se naši uživatelé naučili. Jen co dozněly poslední tóny písničky rozezvučel se sálem potlesk tak velký, až nám vyhrkly slzy. Již teď přemýšlíme nad tím, co nacvičíme pro příští ročník Arénky.

ANDREA ŠTEFÁNIKOVÁ a PAVEL ŠVESTKA
Klienti Centra pracovní výchovy



Záběr z představení „O princezně, která hádala, až prohádala“ na letošní přehlídce dětské tvorby Arénka 2008.



DO BESKYD ZA VELKÝMI ŠELMAMI...



Takhle velká může být „tlapka“ medvěda...

Během podzimních prázdnin, ve středu 29. října 2008, jsme se vypravili za poznáním do Třince, kde naši klienti z Domova Barevný svět v doprovodu paní Bc. Dagmar Drobíkové a paní Věry Řezníčkové navštívili výstavu „Chráněná krajinná oblast Beskydy – domov velkých šelem“, doplněnou krátkým filmem o beskydské fauně a flóře. Prostřednictvím didaktické hry „Na otázky a odpovědi“ si mohli ověřit své poznatky, získané na výstavě a také si společně popovídat o tom, jak je důležité chránit přírodu.



Překvapením pro všechny pak byla návštěva sportovního areálu v Mostech u Jablunkova, kde jsme si mohli prohlédnout sněhová děla a také jsme se dověděli, jak se vyrábí umělý sníh. Našli se mezi námi dokonce i odvážlivci, kteří si vyzkoušeli jízdu na bobové dráze. Po tomto sportovním a diváckém zážitku jsme se občerstvili v krásném prostředí hotelu Grůň a plni krásných dojmů jsme se pak vydali autobusem zpátky do Ostravy. Nakonec jsme zatleskali i panu řidiči, který nás bezpečně dopravil až k nám, do Domova Barevný svět...



DAGMAR DROBÍKOVÁ
Domov Barevný svět

Jak Čtyřlístek k lanovým překážkám přišel...



zajímavých aktivit.

Jednoho dne nás napadlo využít pár stromů v zahradě Domova Barevný svět tak trochu jinak a vyzkoušet zase něco nového...



Omotali jsme stromy starými kousky koberce, použili lano a hle... první překážka byla na světě! Teď už jen bylo třeba vyzkoušet jak budou reagovat naši „lezci“. První reakce byly plně nadšené. Překážky zvládali klienti Domova Barevný svět doslova „levou zadní“ a ne a ne přestat. Chtělo to přece jen odvahu a šikovnost, když se pevná půda pod nohama změní v neposedné lano. Holky i kluci si s ním však hravě poradili a novou, dosud nepoznanou zábavu si rychle oblíbili. A tak jsme na rehabilitaci začaly přemýšlet... „Mít tak více lan, mohly bychom postavit další a složitější překážky, které by byly dokonalou výzvou!“ Napadlo mě, co takhle oslovit sponzory? Brzy na to putoval email rovnou do benešovského Lanexu, který nám již dříve vyšel vstříc při spolupráci na projektu nástěnného kalendáře Čtyřlístku.

Odpovědi jsme se dočkali velice brzy. Na poštu dorazil velký balík plný horolezeckých lan, s jejichž pomocí pak bylo možné vytvořit na zahradě několik nových překážek. Aby toho nebylo málo, rozhodla jsem se uspořádat kurz „Stavby nízkých lanových překážek,“ abychom dokázaly navázat překážky co nejlépe. Všechno jsme zdokumentovaly a tak se můžete „pokochat“ několika obrázky, které dokládají, jak to vlastně celé probíhalo a jak se všichni dokázali dobře bavit na horolezeckých lanech natažených mezi stromy...

HANA MIČULKOVÁ
Rehabilitace

Čtyřlístek je jednak malá zelená rostlinka, což všichni víme, ale také rozvětvená organizace nabízející své služby lidem ve věku od tří let se zdravotním postižením mentálním i kombinovaným, jak se ostatně můžeme dočíst i na našich internetových stránkách. Děti i dospělí mohou využívat nejrůznějších služeb, které jim Čtyřlístek nabízí.

Také pracovnice rehabilitace se snaží zpříjemnit našim klientům volný čas, takže vám v dalších řádcích vylíčím jednu z našich



Vzpomínka na Pstruží...

Vůbec se nechtělo odjíždět domů z listopadového ozdravného pobytu v našem beskydském Ozdravném centru klientům Centra pracovní činnosti, kteří sem jezdí velmi rádi. Tentokrát jim bylo příznivě nakloněno i počasí, a tak pod hřejivými paprsky slunce mohli podnikat procházky z Ozdravného centra do nedalekého Frýdlantu nad Ostravicí, ale také prozkoumávat okolní přírodu, kde

poznávali barvy podzimu. Výšlapem na Ondřejník a chatu Solárku si také ověřovali turistickou vytrvalost a fyzickou kondici. Večer pak byly na programu turnaje v různých společenských hrách.

ALENA SUCHÁ
Centrum pracovní činnosti



Vlakem na zákusek

Přestože vlaková doprava má už dlouholetou tradici (v Ostravě od roku 1847), projet se vlakem je velkým zážitkem, který mnohé děti – „odchované“ osobními automobily – ani nepoznají. Ne tak děti z Domova Beruška. Na konci listopadu se totiž spolu s „tetami“ vydaly na prohlídku ostravského hlavního nádraží. Uchvátily je nejen eskalátory, od kterých se nemohly odtrhnout, ale i vozy Pendolina, které bylo připraveno k odjezdu. Ty si prohlédly i uvnitř a bylo jim velice líto, že do Čeladné, cíle cesty, se vydaly vozy přece jen trochu jinými... Obrovským „zadostiučiněním“ však pro ně byla návštěva cukrárny. Děti si tam samy vybraly zákusky, zaplatily za ně, chovaly se jako mladé dámy a pánové.

Z cesty do hor byli kluci i holky nadšeni, obohaceni o nové zážitky. Již při cestě vlakem zpět do Ostravy si „odhlasovali“, že tato cesta rozhodně nebyla poslední - že měli čokoládu málem až za ušima, jim vůbec nevadilo.

MARTIN POBOŘIL
Domov Beruška

Pojd' si hrát a nezlob se!



Ani letos nebyla porušena tradice a na sklonku roku jsme se setkali se svými kamarády z Domova Barevný svět a Centra pracovní výchovy, abychom se pobavili a změřili své síly v oblíbené společenské hře „Člověče, nezlob se“. Lišácká tělocvična se 26. 11. 2008 proměnila na dvě hodiny v hernu plnou zapálených hráčů, pro které bylo odměnou nejen příjemně strávené dopoledne v kruhu svých přátel, ale i dosažení co nejlepšího výsledku ve hře.

Na závěr čekalo všechny zúčastněné malé překvapení, tzv. „šťěstíčko“ neboli „kočka v měchu“.

A jak to dopadlo? Vítězkou se stala Dagmar Ďurišová z Domova Barevný svět, druhé místo vybojoval Tomáš Zástěra z Centra pracovní výchovy a jako třetí skončil Miroslav Hyník z Domova na Liščině. Blahopřejeme a těšíme se v příštím roce!

Lišáci z Liščiny

SPORT

Přivezli jsme evropské vavříny!

Mistrovství Evropy ve stolním tenisu ve Španělsku

Dalším vynikajícím úspěchem se mohou od letošního října chlubit sportovkyně Čtyřlístku – Jarmila Kunderová a Marie Horváthová, které reprezentovaly Českou republiku a naši organizaci na letošním Mistrovství Evropy ve stolním tenisu, které se uskutečnilo ve španělském městě Ontiniente ve dnech od 19. do 27 října 2008. Mistrovství se zúčastnilo více než šedesát hráčů z deseti zemí – vedle České republiky a hostitelského Španělska také Itálie, Portugalsko, Maďarsko, Velká Británie, Francie, Rakousko a dvě asijské země: Japonsko a Čína, které nebyly zařazeny do Mistrovství Evropy a hrály Open. V tomto světovém turnaji měly možnost zahrát si také evropské hráčky a hráči.

Obě reprezentantky Čtyřlístku doprovázela do Španělska paní vychovatelka Bc. Margita Krejčí, která je také sama aktivní sportovkyně a trenérkou našich klientů. Jarmila Kunderová a Marie Horváthová hájily ve Španělsku české barvy velmi úspěšně. Tým České republiky skončil v celkovém hodnocení družstev jako třetí, ve čtyřhře získaly Jarmila Kunderová spolu s Marií Horváthovou se svými deblovými partnerkami rovněž skvělé třetí místo.

„Našim ženám chybělo opravdu velmi málo, aby dosáhly na nejcennější kovy,“ hodnotila výsledky Mistrovství Evropy po svém návratu ze Španělska paní Krejčí a doplnila: „Marie Horváthová i Jarmila Kunderová rovněž hrály mixy, ve kterých měly jako debl partnery hráče z Rakouska.“

A jaké dojmy si přivezly naše sportovkyně ze Španělska? „Cestovaly jsme z Ostravy do Prahy, odtud letadlem do Madridu a pak do Alicante, kde nás pořadatelé nečekali, takže jsme museli čekat další čtyři hodiny na autobus...“ svěřila se nám po návratu paní Margita Krejčí. „Konkurence byla obrovská, sjeli se sem „úřadující“ mistři světa a Evropy, konaly se v podstatě dva turnaje – Mistrovství Evropy pouze pro evropské hráče a pak Open – světový turnaj, k němuž se připojili i hráči z Japonska a z Hongkongu. Právě mezi nimi byli mistři světa.“



Hned během prvního večera jsme mohli sledovat zápas Marušky Horváthové ve španělské televizi, která tomuto mistrovství věnovala velkou pozornost a jeden z jejích kanálů dokonce vysílal v přímém přenosu všechna utkání. O tom, jak velké vážnosti se ve španělské společnosti těší i sportovci se zdravotním postižením svědčí fakt, že nad Mistrovstvím Evropy převzal osobní záštitu španělský korunní princ Felipe Carlos.



Hrálo se od rána do večera, takže celý turnaj byl velmi vyčerpávající nejen pro hráče, ale i pro trenéry. Pouze jedno odpoledne jsme měli možnost navštívit krásné město Valencii, v němž také sídlí oceánografické muzeum. Zejména Marušku Horváthovou nadchl pohled na podmořský svět. Poté jsme si prohlédli zdejší katedrálu, areál corridy, kde se jednou v měsíci pořádají býčí zápasy a také městské centrum. Valencie je třetím největším městem ve

Španělsku, je velmi krásná a architektonicky zajímavá prolínajícími se evropskými a maurskými styly.“

Díky vynikajícím výsledkům na Mistrovství Evropy ve Španělsku byly obě naše reprezentantky nominovány na titul Sportovec roku, který byl vyhlášen 16. prosince v pražském hotelu Pyramida. Na tuto slavnostní události přijelo ze všech koutů republiky celkem dvanáct sportovců s mentálním postižením – medailistů, kteří dosáhli skvělé sportovní výkony v nejrůznějších disciplínách. Vůbec nejlepší byli cyklisté. První náměstkyně ministra školství České republiky, paní Eva Bartoňová, předala našim oceněným sportovkyním Jarmile Kunderové a Marii Horváthové květinové dary a diplomy s tím, že naše reprezentantky obdržely také finanční odměnu za reprezentaci České republiky v zahraničí.



Jak nám ještě prozradila paní Bc. Margita Krejčí, která byla přímou účastnicí této události, slavnostní setkání v hotelu Pyramida se týkalo také připravovaných světových her sportovců s mentálním postižením „Global Games 2009“, které se uskuteční v Liberci. Již dnes je na ně přihlášeno více než 1.200 sportovců ve všech sportovních disciplínách. Snad se i nám podaří v příštím roce opět dobře uspět, tentokrát na domácí půdě...

(rw)

Na snímcích:

Vlevo nahoře: Marie Horváthová a Jarmila Kunderová při jednom utkání na Mistrovství Evropy ve stolním tenisu ve Španělsku.

Vpravo dole: Za vynikající sportovní výsledky našim reprezentantkám osobně poděkovala také ředitelka organizace, paní ing. Tamara Šeligová. Na snímku zleva: ing. Tamara Šeligová, bc. Margita Krejčí, Jarmila Kunderová, Marie Horváthová a mgr. Zdeňka Břusková, vedoucí Domova Barevný svět.

Vánoční turnaj 2008 je za námi...

Celkem 65 stolních tenistů z Moravskoslezského kraje (NÁŠ SVĚT, klub Beskyd Pržno - Frýdlant n./Ostravici, Centrum pracovní výchovy, Čtyřlístek Ostrava-Vítkovice; Domov Barev-Třebovice; Domov na Liščině, Čtyřlístek Ostrava-Hrušov; KRAJÁNEK – centrum pro lidi s mentálním postižením Město Albrechtice; Sociálně pracovní rehabilitace – družstva Chachaři A a B Ostrava-Poruba; ŽIRAFKA – Integrované centrum Frýdek-Místek) se zúčastnilo tradičního Vánočního turnaje ve stolním tenisu pro sportovce s mentálním postižením, který se uskutečnil sobotu 6. prosince 2008 v tělocvičně Domova Barevný svět Čtyřlístku – centra pro osoby se zdravotním postižením v Ostravě ve spolupráci s



ostravskou Společností pro pomoc lidem s mentálním postižením a s finanční podporou statutárního města Ostrava.

Příjemným zpestřením letošního Vánočního turnaje bylo překvapení v podobě žlutých mažoretek z podporovaného bydlení, které uvedly sportovce a také vystoupení taneční formace dívčích „Santa Clausů“ z ostravské taneční školy K+K Labyrint. Samotný turnaj slavnostně zahájili ředitelka organizace, ing. Tamara Šeligová a zástupci spolupořadajícího SPMP:

paní mgr. Luisa Benedíková a ing. Jiří Slaměnik. Hostem turnaje byla vedoucí odboru zdravotnictví a sociálních služeb statutárního města Ostrava, mgr. Jaroslava Rovňáková.

První medaile si ze Čtyřlístku odvezli stolní tenisté, kteří byli v tento den vyhodnoceni mezi nejlepšími hráči krajské soutěže: 1. družstvo Střediska pracovní rehabilitace v Ostravě-Porubě „Chachaři“, 2. tým Stacionáře Třebovice a 3. družstvo Čtyřlístku Ostrava. a zvláštní ocenění obdržely také Libuše Kunderová s Marií Horváthovou, jež letos vybojovaly bronzové medaile na Mistrovství Evropy ve Španělsku.

Na Vánočním turnaji 2008 se sešla řada vynikajících hráčů, některé zápasy byly proto velmi vyrovnané. V kategorii začátečnicků zvítězil Milan Konečný z SPR v Ostravě-Porubě, jako 2. Kamil Čujek z CPV, 3. Radim Kaluža, v kategorii žen zvítězila evropská medailistka – Marie Horváthová z Domova Barevný svět, na druhé



příčce skončila Jarmila Kunderova a jako třetí Žaneta Pavelcová ze Stacionáře Třebovice. První místo v kategorii B mužů si odvezl Petr Duda z týmu SPR „Chachaři“ z Ostravy-Poruby, 2. místo Kamil Sasko ze Stacionáře Třebovice a 3. místo Aleš Turlej z téhož zařízení. V kategorii A mužů náleželo vítězství Radimu Teruovi z podporovaného bydlení, 2. místo obsadil Stanislav Široký z SPR Ostrava – Poruba a 3. místo Josef Drda rovněž z podporovaného bydlení.

Všichni soutěžící byli oceněni keramickými zvonečky s emblémem Čtyřlístku a Vánočního turnaje 2008, které vznikly v keramických dílnách čtyř zařízení organizace a obdrželi také řadu upomínkových dáreků, které od sponzorů zajistil spolupořadatel turnaje – Společnost pro pomoc lidem s mentálním postižením.

Letošního turnaje ve stolním tenisu se bohužel nezúčastnili naši pravidelní hosté – sportovci z partnerské organizace v Polsku, kteří v té době byli na soustředění před mistrovstvím Polska ve stolním tenisu ve Vysokých

Tatrách. Ale ani ti, kteří nedosáhli na žádnou medaili, neodešli zklamáni: odměnou jim byl alespoň upomínkový keramický zvoneček s emblémem Čtyřlístku a Vánočního turnaje 2008. (rw)

Na snímku vlevo nahoře vítězný Radim Teru.

Třebovičtí „Medvědi“ nepřijeli ze Zlína s prázdnou



Ve dnech 8. – 9. listopadu letošního roku se ve Zlíně uskutečnil II. ročník prestižního turnaje ve sjednocené

kopané „Zlínský pohár“, o jehož významu svědčí i to, že nad touto sportovní událostí převzala záštitu primátorka města, paní PhDr. Irena Ondrová. Barvy ostravského Čtyřlístku přijeli hájit členové týmu SK Medvědi ze Stacionáře Třebovice ve složení Aleš Turlej, Jan Jaroš, Ondřej Šurab, Marek Urbančík, Michaela Tománková, Zdeněk Příbyl (Domov na Liščině) a Tomáš Ujházy (Centrum pracovní činnosti). V konkurenci pěti českých a jednoho slovenského týmu se naši reprezentanti umístili po výborném výkonu na třetím místě a Marek Urbančík byl navíc vyhlášen nejlepším brankářem tohoto turnaje. Gratulujeme!

IVETA HERZOGOVÁ

V červených dresech na snímku uprostřed trebovičtí „Medvědi“ při zahájení „Zlínského poháru“.

Vítáme mezi námi!

Také v uplynulém čtvrtletí posílilo naše řady několik nových zaměstnanců, kteří se stali našimi kolegy na nejrůznějších pracovištích Čtyřlístku. Vítáme mezi námi paní Silvii Dluhošovou – kuchařku stravovacího provozu Domova Barevný svět, paní Ilonu Doležalovou – pracovníci sociální péče Domova Barevný svět, paní Kamilu Kuchařovou, DiS. – sociální pracovníci Domova Barevný svět, paní Janu Müllerovou – pracovníci sociální péče Domova Barevný svět, paní Marii Pešlovou – vychovatelku v Domově na Liščině, paní Pavlu Schovajsovou – pracovníci sociální péče v Domově Barevný svět, paní Pavlínu Škanderovou – kuchařku v Domově na Liščině, paní Kateřinu Vašnovskou – pracovníci sociální péče Stacionáře Třebovice a paní Věru Víchovou – kuchařku ve stravovacím provozu Stacionáře Třebovice. Pan Miroslav Dvořák je novým pracovníkem sociální péče Centra pracovní činnosti a pan Karel Mocek kuchařem ve stravovacím provozu Domova Barevný svět. Všem našim kolegům přejeme hodně optimismu, trpělivosti a radosti na nových pracovištích!

Redakce

Omluva

Omlouváme se paní Kamile Fedákové, jež patří od letošního léta do týmu zaměstnanců Domova Beruška a kterou jsme v minulém vydání Zrcadla nedopatřením zařadili mezi nové pracovníky Stacionáře Třebovic.

Redakce

Pro mlsné jazýčky...

Jak málo stačí k radosti: Báječné palačinky



Nebudeme si nic zastírat – pro většinu strážníků Domova Beruška je jídlo vítaným zpestřením dne. Vždyť takové svíčkové, zelí či řízku se vyrovná jen máloco. Ti šťastnější z nás stojí každé ráno u vyvěšeného jídelníčku a pečlivě jej studují. Ti „méně šťastní“ (kteří ještě neumějí číst), se neustále ptají. Pro ty ostatní je každé jídlo jedním velkým překvapením. Aby se i oni mohli těšit na to, co je čeká a nemine, stačilo málo – vyfotit jednotlivé pokrmy a založit je do eurosložek. Když pak vidíte ta šťastná očka, jak pomrkávají třeba na palačinky s džemem, šlehačkou a jahodami, víte naprosto jistě, že vaše práce s pořizováním „obrázků“ rozhodně nebyla marná....

MARTIN POBOŘIL
Domov Beruška

Vlámská inspirace

Palačinky po vlámsku „Galopins“

Pro 6 osob: 1 veka bílého chleba, 10 vajec, 1 l mléka, 12 ½ dkg másla, práškový cukr.

Do kastrolu dáme mléko, vidíme do varu a stáhneme z ohně. Z veku nakrájíme tenké plátky a naházíme je do mléka, zakryjeme pokličkou a necháme je máčet. Potom vidličkou rozmělníme plátky veku, abychom dostali řídkší kaši. Necháme trochu vychladnout a do vlažné kaše přidáváme vejce a za pilného míchání vypracujeme palačinkové těsto. Na pánvi na másle z něho postupně smažíme palačinky, které ukládáme na místo pod pokličkou, aby nevychladly. Podáváme je teplé, posypané cukrem.



ZRCADLO – čtvrtletník pro interní potřeby Čtyřlístku – centra pro osoby se zdravotním postižením Ostrava.
Vydavatel: Čtyřlístek – centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava, příspěvková organizace. **Adresa redakce:** Hladnovská 751/119, 712 00 Ostrava – Muglinov. Tel.: 596 223 201, 596 223 205, e-mail: uspostrava@uspostrava.cz, usprywikova@uspostrava.cz. Číslo 4, ročník I. Náklad: 18 kusů. Neprodejné.
Zodpovědný redaktor: Mgr. Bohdana Rywиковá. **Redakční rada:** Ing. Tamara Šeligová, Ing. Svatopluk Lipina, Ing. Miroslava Lindovská, Miluše Bystroňová, Bc. Olga Skurčáková, Bc. Lukáš Křupala. Příští číslo vyjde v březnu 2009.