



ZRCADLO

**Čtvrtletník Čtyřlístku – centra pro osoby se zdravotním postižením
Ostrava, příspěvkové organizace, ročník III., číslo 4, prosinec 2010**



Vánoční příběh plný poezie...

Vánoční čas vzbuzuje v myslích nás všech představy plné magického kouzla a radosti, spojené s biblickým příběhem o narození Ježíše Krista a příchodu Mesiáše na tento svět. Ale víme všichni, kde se vlastně berou všechny ty krásné dárky pod vánočními stromičky a proč se v tomto čase tak rádi obdarováváme? Právě na tyto otázky chtěli dát v předvánočním období odpověď našim klientům vychovatelé ze speciální výchovné skupiny Domova Barevný svět. A tak se ve čtvrtek 16. prosince odehrál v tělocvičně Domova Barevný svět dojemný „Vánoční příběh“ v podání klientů i zaměstnanců Čtyřlístku.



Jako by před našima očima ožil starobylý Betlém, se všemi jeho postavami a postavičkami, které neodmyslitelně patří ke starému příběhu o tom, jak tesař Josef se svou ženou Marií přišel z Nazaretu do Betléma, kde ale nenašli jiné přístřeší než prostý chlév. Právě tady se Marii narodilo děťátko – Ježíšek, jehož první kolébku se staly jesličky vystlané slámou... V našem příběhu nechyběl skoro nikdo: autor scénáře a režisér v jedné osobě Marek Záruba obsadil do úlohy Marie Terezkou Votočkovou, které to moc slušelo, stejně jako Jirkovi Šimíčkovi v roli Josefa. Do role Archanděla Gabriela, zvěstujícího příchod Mesiáše, se převtělila Simona Francová, nechyběli ani pastouškové – Adélka Sadílková, Katka Trefilová a Petra Hamroziová, potulní muzikanti – Martina Skýbová, Anita Kunštárová, Kamilka Hradská a Radka Klimková ani obyvatelé Betléma ztělesnění Vladkou Kaločovou a Markétou Bayerovou. Nakonec přišli se svými dary z dalekých zemí tři králové – Jirka Válek, Kamil Mitáš a Gabriela Rokytová. Vypravěčkou magického příběhu byla Sylva Věnková, jejíž slova rámovaly známé vánoční koledy, které dokreslovaly děj.

Jednoduchými prostředky – vlastnoručně vyrobenými kulisami, rekvizitami a hudbou, na jejímž citlivém výběru se podílela paní vychovatelka Vítězslava Fišerová, dosáhli aktéři představení silného účinku, který dojímal a zároveň vyvolával radost. A těm, kteří snad mohli mít nějaké pochybnosti, také ozřejmil, proč u nás nosí o Vánocích dárky Ježíšek, a ne Santa...

Poděkování patří nejen těm, kteří tento hezký předvánoční zážitek klientům i pozvaným rodičům připravili, ale také Národnímu divadlu moravskoslezskému, jež opět výrazně vypomohlo bezplatným zapůjčením kostýmů, stejně jako pan farář z Bílovce, který se nechal přemluvit Gabkou Rokytovou a našim „třem králům“ půjčil své mešní ornáty... Uznejte sami, že jim to opravdu slušelo (viz níže)! Takže děkujeme a přejeme krásné Vánoce!

Text a foto: **BOHDANA RYWIKOVÁ**



Kamil Mitáš, Gabriela Rokytová a Jirka Válek – tři králové nesoucí své dary do Betléma...

Sváteční den v Třebovicích



Úterý 14. prosince bylo u nás v Třebovicích dnem plným sváteční atmosféry. Nesl se zcela v duchu nadcházejících Vánoc, abychom tento nejkrásnější čas v roce mohli prožívat také společně. V dopoledních hodinách jsme se všichni sešli ve společenské místnosti stacionáře u krásně nazdobeného stroměčku. S neskrývanými pohledy na spoustu dárků, které nemohly pod stroměčkem chybět, jsme si při kytáře společně zazpívali vánoční koledy. Po rozbalení všech dárků byla připravena diskotéka, a tak jsme se veselili až do oběda. Vzhledem k tomu, že jsme rádi přijali pozvání dětí ze Základní umělecké školy v Rychvaldu, měli jsme možnost odpoledne pokračovat ve vánoční náladě prostřednictvím situační komedie plné písniček a nečekaných zvrátů, nazvané „Jak byly Vánoce málem na blátě“. A na závěr nechyběl tradiční vánoční perníček a malý dárek. Přestože nás den plný vánoční pohody a radosti provázel až do večerních hodin, nepřestáváme se těšit na ty pravé Vánoce, které nás teprve čekají.

Klienti a zaměstnanci Stacionáře Třebovice

PŘIŠEL K NÁM MIKULÁŠ!

Mikuláš se svými kamarády – andělem a čertem, chodí za dětmi 5. prosince, ale my jsme měli to štěstí, že nás navštívil už v pátek 3. prosince. Jeho přítomnost jsme si ovšem museli zasloužit a na něco ho nalákat. A tak jsme si s tetami připravili besídku, na kterou jsme pozvali naše rodiče a kamarády. Zaspívali jsme písničky, řekli pár básniček, zacvičili, zatančili a ve dveřích se objevila „vzácná návštěva“: vznešený Mikuláš se svými průvodci. Hodní jsme byli, takže jsme se nemuseli obávat toho, že skončíme v čertově pytli. Jediný odvážný Honzík za nás všechny zazpíval a Mikuláš nás za odměnu obdaroval balíčkem dobrot. Rozloučili jsme se a teď už se těšíme na Ježíška!

Text a foto:
ZUZANA PROKŠOVÁ
Domov Beruška

Záběr z mikulášské besídky v Domově Beruška.



Události

OSTRAVA MÁ SRDCE

Projekt tiskárny Printo pro ostravský Čtyřlístek

Pěkný projekt se zrodil na sklonku tohoto roku v ostravské tiskárně Printo. Vedení společnosti, reprezentované pány Tomášem Čichoňem a Danielem Zabkem, přišlo se zcela originálním nápadem, jak oslavit 20. výročí její existence: od 11. prosince letošního roku jsou v ostravských nákupních centrech Avion Shopping Park a

V minulých dnech navštívil Čtyřlístek jednatel a ředitel tiskárny Printo, pan Tomáš Čichoň se svou manželkou, paní Mgr. Danou Čichoňovou, aby vedení naší organizace seznámili se svými záměry a také s pohnutkami, které je k této akci vedly. V první řadě jim jde o to, aby v dnešních nelehkých časech pomohli a podpořili ty, kteří pomoc opravdu potřebují – lidi se zdravotním postižením. A protože dobře znají Stacionář Třebovice, rozhodli se směřovat svou pomoc právě sem.

Dobročinná akce tiskárny Printo, nazvaná „Ostrava má srdce“, skončí začátkem února příštího roku, kdy by měl být Čtyřlístku předán symbolický šek s výslednou sumou. Ale to ještě není všechno: ze všech odevzdaných vizitek bude sestavena jedna gigantická vizitka, se kterou by se chtěli organizátoři akce pokusit o světový rekord. Zúčastnit se samozřejmě mohou i ti, kteří nákupní centra nenavštěvují. Stačí poslat svou naskenovanou vizitku na e-mailovou adresu mamsrdce@mamsrdce.cz nebo ji v elektronické podobě vložit přímo na webové stránky www.ostravamasrdce.cz. A tak, budete-li mít při vánočních nákupech a nebo po Vánocích náhodou cestu kolem některého ze stánků akce „Ostrava má srdce“, nezapomeňte přihodit svou vizitku. Nebude vás to stát nic, ale budete vědět, že pomůžete našim klientům.

Futurum otevřené informační stánky, v nichž budou moci kolemjdoucí lidé věnovat své vizitky. Za každou odevzdanou vizitku pak tiskárna Printo daruje dvacet korun ve prospěch jednoho ze zařízení Čtyřlístku – Stacionáře Třebovice.



(rw)

Nahoře: Logo akce tiskárny Printo „Ostrava má srdce“. Můžete se zapojit i vy...



MODRÝ SLON PRO ADÉLKU (napodruhé)

V červnovém vydání Zrcadla jsme vás informovali o literárním úspěchu Adélky Sadílkové, klientky Domova Barevný svět, která dosáhla významného úspěchu v letošním V. ročníku celostátní soutěže o Cenu Modrého slona, pořádané Centrem pro zdravotně postižené Libereckého kraje o. s. Slavnostního předání ceny, jež se uskutečnilo v červnu v liberecké zoologické zahradě, se Adélka nemohla zúčastnit, protože v té době pobývala v letním táboře ostravské Múzické školy a pak přišly prázdniny, které trávila s rodiči. Čestné uznání spolu s keramickou medailí Modrého slona přišlo do Čtyřlístku poštou a čekalo u pana ředitele Aniola na Adělčin návrat z prázdnin a z jejího následného léčebného pobytu v lázních. Až konečně jednoho říjnového dne slovo dalo slovo a pan ředitel zaklepal na Adělčiny dveře v rodinném bydlení, aby jí předal vzácnou zásilku z Centra pro zdravotně postižené Libereckého kraje s čestným uznáním a medailí a přidal ještě Adélce sladkou odměnu za Čtyřlístek. O tom, že Adélka měla z ocenění nelíčenou radost, svědčí i naše fotografie. Ještě jednou jí upřímně blahopřejeme a



věříme, že cena Modrý slon bude dobrým povzbuzením pro její další tvorbu.

(rw)

PĚKNÝ DÁREK Z NADACE EVRAZ

Vánoční dárky mohou mít mnoho podob, a tak není divu, že jsme tak trochu jako dárek přijali v předvánočním čase zprávu o tom, že Nadace Evraz stejnojmenného ostravského ocelářského podniku přijala letošní žádost Čtyřlístku o přiznání grantu ve výši 68.400 korun na nákup pomůcek pro bazální stimulaci. Náš grantový projekt dostal název „Laskavá péče“ a zcela vystihuje princip bazální stimulace, kterou naši zdravotníci a rehabilitační pracovníci uplatňují u některých zdravotně těžce postižených klientů Domova Barevný svět a Domova Beruška. V úterý 14. prosince převzal ředitel Čtyřlístku pan PhDr. Svatopluk Aniol v Clarion Congres Hotelu v Ostravě-Vítkovicích z rukou představitelů Nadace Evraz smlouvu o přiznání grantu. Neskrýval radost, neboť náš projekt

uspěl mezi 99 podanými žádostmi, z nichž úspěšná byla necelá polovina. Navíc je to opravdu přínosný „vánoční“ dar našim klientům, jakých se nedostává každý den... Náš snímek zachycuje ředitele organizace, PhDr. Svatopluka Aniola při převzetí darovací smlouvy od představitelů Nadace Evraz v Clarion Congres Hotelu Ostrava.

(rw)

Foto:
Ing. PETR OKÚNEK



Vzácná návštěva z Arcelor Mittal Ostrava Generální ředitel společnosti Augustin Kochuparampil ve Čtyřlístku

V rámci programu Minigrantů Nadace Arcelor Mittal získal letos Čtyřlístek z tohoto programu příspěvek na nákup rehabilitačních pomůcek pro naše klienty. Když se letos v létě předávaly v koncertní síni Janáčkovy konzervatoře Ostrava symbolické šeky těm, kterým se podařilo tuto grantovou pomoc z fondů Nadace Arcelor Mittal získat, slíbil při tomto slavnostním aktu generální ředitel společnosti, pan Augustin Kochuparampil, že se do naší organizace přijde podívat.

Jak slíbil, tak udělal: ve čtvrtek 4. listopadu jej přivítal ředitel Čtyřlístku, pan PhDr. Svatopluk Aniol, který vzácnou návštěvu seznámil s naší organizací, její strukturou a poskytovanými službami a pozval jej také k prohlídce Domova Barevný svět a rehabilitačního oddělení, kam hlavně směřovala letošní pomoc Nadace Arcelor Mittal. Pan generální ředitel si s velkým zájmem prohlédl jednotlivé části tohoto zařízení, pohovořil s klienty i se zaměstnanci a prozradil na sebe, že jej sociální problematika velmi zajímá, neboť ještě jako student pracoval v rodné Indii jako dobrovolník u Matky Terezy.

Podle jeho slov na něj návštěva Čtyřlístku učinila velmi příznivý dojem a slíbil, že se v nejbližší možné době přijede opět podívat do některého ze zařízení naší organizace, kam by případně mohla směřovat další finanční pomoc klientům z Nadace Arcelor Mittal Ostrava.



Text a foto: (rw)

Na snímku nahoře generální ředitel společnosti Arcelor Mittal Ostrava, pan Augustin Kochuparampil, záběr na snímku dole jej zachycuje při prohlídce rehabilitačního oddělení v Domově Barevný svět.



A JEŠTĚ: CANISTERAPIE JAKO DAR

Dárky mohou mít různou podobu, ale tři pejsci a jeden papoušek – tak to u nás ještě nebylo! Takové překvapení spolu se symbolickým šekem na 80 tisíc korun pro nás připravili členové místní organizace ODS v Ostravě-Třebovicích spolu s občanským sdružením Dogma, které provozuje canisterapii. A co má canisterapie společného s oním symbolickým šekem? Hodně, neboť právě díky této částce mohou naši klienti alespoň na čas využívat blahodárných účinků canisterapie.

Při prvním setkání s manželi Andreou a Liborem Macháčkovými z občanského sdružení Dogma, se jich v Třebovicích sešlo opravdu hodně téměř ze všech zařízení Čtyřlístku. Novofounlandčan Flek, foxteriér Míla a Džin neurčité rasy se našim dětem i dospělákům věnovali opravdu vzorně: nechali se hladit, šimrat a objímat, z Fleka se stal na chvíli dokonce i osedlaný koník nebo měkká hřejivá podložka. Všichni pejsci, pod bdělým dohledem manželů Macháčkových, trpělivě snášeli každý dotek a zřejmě rychle pochopili, jakým vzácným

středem pozornosti se v Třebovicích stali. Papoušek Kuba tomu všemu pobaveně přihlížel a myslel si své... Ale hned napoprvé si zvířátka získala lásku a sympatie všech, kteří se určitě těší na další setkání.

Canisterapie z manžely Macháčkovými by se měla naplno rozběhnout pro všechna zařízení Čtyřlístku již v nejbližších týdnech příštího roku.

Text a foto: (rw)



První charitativní „Žebříkův obchod“ v Ostravě

Už se vám omrzel svetřík, který jste si koupila na jaře? Nová kabelka, o níž jste si myslela, že skvěle padne k vašim botám, ale odstín přece jen trochu neladí? Nebo cédéčko s kdysi oblíbenou skupinou a teď vám zbytečně zabírá místo v polici? Podobně jako ve Velké Británii a v jiných evropských zemích, vznikl konečně také v Ostravě první charitativní second-hand, čili lidově řečeno „sekáč“, který je od 4. října letošního roku otevřen v Ostravě-Mariánských Horách v ulici 28. října č. 437 (v blízkosti restaurace Kartáč). Najdete jej pod názvem „Žebříkův obchod“ a jeho zakladatelem je obecně prospěšná společnost Žebřík z Ostravy – Nové Vsi. Jak nám sdělil koordinátor tohoto chvályhodného projektu, pan Miroslav Fiala, v obchodě mají zájem o nejrůznější zánovní předměty, které se vám už doma z nějakého důvodu nehodí, neladí a nebo překážejí: oblečení, obuv, CD, bižuterie, funkční elektronika, neopotřebované dětské hračky, knihy a jiné předměty, jež se v tomto obchodě mohou nabízet jiným zájemcům, jimž třeba padnou do oka. Finanční výtěžek z prodeje těchto věcí bude využit ke

zřízení denního stacionáře pro handicapované, který nově vzniká v Ostravě – Nové Vsi, v Rolnické ulici, kde také sídlí obecně prospěšná společnost Žebřík. Ať už tedy „Žebříkův obchod“ navštívíte jako dárcé nebo jako nakupující, určitě tím pomůžete dobré věci.

(rw)

Čtyřlístek se obvykle dává, nebo hledá v trávě pro štěstí...

Vzpomínám si, že v době svého dětství jsem se často s kamarády snažila o nalezení čtyřlístku pro štěstí. Pak jsme počítali, kdo jich má víc a bylo výrazem dobrého kamarádství, podělit se s méně zdatnými hledači o toto zelené štěstí. Jak jsem dospívala, začala jsem mít pochopitelně jiné zájmy, než hledat čtyřlístky...



Na jeden jsem opět narazila, ne však v trávě. Tentokrát to byl Čtyřlístek s velkým „Č“ a jedná se o centrum pro osoby se zdravotním postižením v Ostravě. vše začalo návštěvou několika klientů Čtyřlístku a jejich sociální pracovnice, paní Libušky Gajdové u nás v Knihovně města Ostravy. Nadšení a bezprostřední reakce nad možnostmi, které knihovna skýtá, si „vynutily“ další a další návštěvy a velmi brzy se z náhodných návštěv stávala setkání cílená. Tak, jak se měnila kvalita i kvantita návštěv, měnily se také vztahy mezi oběma stranami. Z profesně i společensky korektních, avšak formálních vztahů, vznikly časem těsné, ba až přátelské vazby. A tak zaměstnanci přestali být pan a paní knihovníci, ale jsou už jen pan Jarda, paní Jindřiška, Blanka...

Dnes už jsou pro mnohé z našich handicapovaných přátel samozřejmostí návštěvy internetu, poslech hudby a zvukových knih, návštěvy koncertů i vernisáží, nebo drobné kvízy a soutěže. Završením tohoto výjimečného vztahu bývá předvánoční koncert,

spojený s nadílkou a posezením, přičemž program a dárečky tentokrát zajišťují pan Láďa, Pavlík, paní Milunka a další, a my zdraví s obdivem a někdy i s úžasem sledujeme, co tito tzv. handicapovaní dokáží. Pravidelně také pořádáme výstavy jejich výtvarných prací, takže o jejich šikovnosti a smyslu pro krásu se mohou přesvědčit všichni návštěvníci knihovny.

Když je vše v pořádku, odehrává se většina z těchto setkání v knihovně. Ne vždy však klapě všechno tak, jak má, ale ani tehdy na sebe nezapomínáme. Minulý týden navštívily naše pracovnice Jitka Kaplanová s Martinou Bartůňkovou nemocného kamaráda Láďu Kováře v jeho domově Na Liščině. Donesly mu několik jeho oblíbených zamilovaných románů, a protože je Láďa Kovář jako každý chlap mlsný, tak i oblíbenou čokoládku a přání, aby na předvánočním mejdanu nechyběl.

Ted' už vím, že Čtyřlístek může být symbolem osobního štěstí i pro dospělé. Zvláště ten ostravský s velkým Č,

který přináší lidem s mentálním postižením, ale i tělesnými a smyslovými vadami, do života pocit bezpečí, důvěry a určité seberealizace. Pokud se k tomu přidají takoví pracovníci jako je paní Libuška Gajdová, může být Čtyřlístek opravdovým domovem.

MIROSLAVA MIKUŠKOVÁ
Knihovna města Ostravy



Na snímcích nahoře: Záběry z „Předvánočních mejdanů“ v letech 2008 a 2009 v KMO. Dole: Z letošní návštěvy pracovnice Knihovny města Ostravy, paní Miroslavy Mikuškové u nemocného pana Ladislava Kováře v Domově na Liščině (na snímku zprava paní Libuše Gajdová), aby mu předala jeho oblíbené knížky...



Pozoruhodný kalendář na rok 2011 podle paní Marcely Štěpánové **PRIMA NÁPAD S PROMĚNAMI**

Osobitý dárek na konec roku připravila klientům Podpory samostatného bydlení i svým kolegům pracovníce v sociálních službách, paní Marcela Štěpánová. Ve spolupráci s klienty se zrodil pozoruhodný kalendář na rok 2011 nazvaný Proměny. Po vzoru oblíbených televizních programů, v nichž zkušené vizážistky dokáží téměř k nepoznání vylepšit podobu mladých i starších žen nebo mužů, kteří již dávno přestali věřit, že proměna k lepšímu je možná, paní Štěpánová se chopila činu, zcela v duchu slavného výroku ikony módního světa, francouzské návrhářky Coco Chanel, která kdysi prohlásila: „Není ošklivých žen, jsou pouze ženy, které se nedokáží učinit krásnými...“ Do svého záměru zapojila pracovníky Studia Astra v Ostravě – Zábřehu a deset žen a mužů, klientů z Podpory samostatného bydlení. Součástí této pozoruhodné „proměny“ byla celková regenerace, masáže, kosmetika a samozřejmě zásah zkušeného kadeřníka, zkrátka všechno to, co potřebujeme, aby se člověk cítil lépe.

Odbornice ze Studia Astra se v době, kdy pracovaly na vizuální proměně našich klientek a klientů, věnovaly pouze jim. Dokonce pro ně připravily malé občerstvení – kávu, koláče a další dobroty, takže celková pohoda také výrazně přispěla ke konečnému výsledku. Ostatně, posuďte sami, jak dali vizážistky vyniknout půvabu Ivetky Horváthové.

Byl to pro všechny opravdu příjemně strávený den, končící pěkným dárkem spojeným s překvapením. Vždyť kdo by čekal, že těch pár hodin v rukou odborníků dokáže člověka tak proměnit, dodat mu nové sebevědomí a radost z toho, že se líbí nejen lidem kolem sebe, ale i sobě samému. A co k tomu dodává sama strůjkyně tohoto překvapení, paní Marcela Štěpánová?

„Je to opravdu nevšední dárek, kterým klienti udělají radost nejen sobě, ale i svým rodinám nebo opatrovníkům. Když viděli výsledek, byli opravdu nadšení, protože si neuměli představit, jak to dopadne a když viděli tu změnu, byli velmi spokojeni. Litovali jenom ti, kteří se dříve nechtěli připojit. Ale na příští rok už chystáme další překvapení. Také netradiční a jsme opět domluveni, že budeme pokračovat ve spolupráci se studiem Astra.“

Tak držíme palce, ať je to příští překvapení přinejmenším stejně úspěšné.



BOHDANA RYWIKOVÁ

Foto: Marcela Štěpánová a autorka



Na snímcích: Ano, je to jedna a tatáž osoba – Ivetka Horváthová před a po zásahu vizážistů z kosmetického studia Astra...

JAKÉ BYLO LETOŠNÍ SETKÁNÍ DĚTI DĚTEM V DOLNÍM BENEŠOVĚ

Mezi každoročně se opakující a našimi klienty vroucně očekávané akce, patří nepochybně tradiční předvánoční posezení nazvané Děti dětem, pořádané v kulturním domě v Dolním Benešově pro zdravotně postižené děti a mládež z celého Moravskoslezského kraje, ale především z Ostravska, Opavska a Hlučínska. Letošní, v pořadí již dvacáté druhé setkání Děti dětem, se v Dolním Benešově uskutečnilo ve středu 8. prosince a benešovský kulturní dům opět téměř „praskal ve švech“, protože zájem byl obrovský.

Duší tohoto kulturně zábavného programu je pan Mgr. Josef Hartoš, člen zastupitelstva města Dolní Benešov a zároveň pedagog, kterého i naši klienti dobře znají ze ZŠ Těšínská. Jako hosté se setkání Děti dětem zúčastnili také starosta města a patron události Martin Štefek a vedoucí odboru kultury města Dolní Benešov a zároveň pedagog Institutu tvůrčí fotografie Slezské univerzity v Ostravě – Mgr. Jiří Siostrzonek. Protože se událost odehrávala v mikulášském čase, nechyběl samozřejmě host nejvzácnější: sám svatý Mikuláš, který se přišel přesvědčit, zda nikdo z dětí nezlobil a nezasloužil si přetáhnout čertovskou metlou. Všichni jej ale ujistili, že byli hodní a tak na ně za odměnu čekal bohatý program, v němž účinkovaly děti z pěveckého souboru Nezmar,

mažoretky z klubu Excellent a očekávaná hvězda večera – zpěvák Pavel Novák.

Ve společenském sále kulturního domu v Dolním Benešově samozřejmě nechyběli ani klienti od nás ze Čtyřlístku. Bezprostřední zážitky z tohoto setkání nám popsala Martina Skýbová z Domova Barevný svět, která je doprovázela: „Po vydatném občerstvení, jež pro nás pořadatelé připravili, si všichni účastníci setkání mohli jít pro dárky, které jim Mikuláš nadělil. Čekaly na ně za oknem společenského sálu kulturního domu. Pak už jsme se mohli těšit na zábavný program - různé soutěže v tanci, ve zpěvu nebo ve hře na nafukovací balónky.

Setkání se zúčastnili klienti mnoha dalších zařízení pro osoby se zdravotním postižením z celého Moravskoslezského a částečně také z Olomouckého kraje, a tak si naši klienti mohli zatančit i s těmito podobně handicapovanými lidmi. Nakonec jsme si vylosovali dárek, který pro nás bude určitě důležitý v rozvoji rozumových schopností: společenskou hru šachy. Domů jsme si přivezli spoustu báječných

zážitků a mnoho dárků (plyšové hračky, cukrovinky aj.), ale především jsme se mohli před Vánoci potkat se 'starými známými', i s těmi novými a užít si nezapomenutelnou zábavu. Pro nás, zaměstnance, byla odměnou radost ve tvářích našich uživatelů.“

A proč se vlastně tato akce jmenuje „Děti dětem“? Protože svatému Mikulášovi pravidelně vypomáhají se svými dárky pro děti a mládež se zdravotním postižením také žáci základních škol z Dolního Benešova, ale i z okolních obcí – Kozmic, Koběhic, Bolatic a dalších. Není pochyb, že radost bývá oboustranná: vždyť nelíčené nadšení obdarovaných vždy potěší i dárce samotné. Samozřejmě, už dnes se všichni těší na příští, již třiatřicáté setkání „Děti dětem“ v Dolním Benešově.

(rw)

Fotografie: MARTINA SKÝBOVÁ

Martina Skýbová na svých snímcích zachytila báječnou atmosféru, která v Dolním Benešově vládla. I to je důvod, proč se sem každoročně všichni tak rádi vrací...





K pěkným předvánočním tradicím u nás ve Čtyřlístku patří prodejní výstavky pro zaměstnance v Domově Barevný svět a pak také pro členy Zastupitelstva statutárního města Ostravy a pracovníky ostravského magistrátu. Jinak tomu nebylo ani letos: vánoční prodejní výstavky se uskutečnily ve dnech 29. listopadu a 1. prosince, podílela se na nich téměř všechna zařízení organizace. Jak je vidět z naší fotografie, zájem o rukodělné výrobky našich klientů byl veliký. Bylo opravdu z čeho vybírat a také co obdivovat. Nebylo snad nikoho, kdo by mezi nabízenými rukodělnými pracemi nenašel alespoň nějakou maličkost, která o Vánocích potěší nejbližší doma nebo přátele či známé...

POLICIE V BERUŠCE

Vsadím se, že když jste byli malí, chtěli jste být aspoň na chvíli policistou! Tohle je asi sen každého malého kluka a troufnu si říct, že i některých děvčat. A našim dětem se tento sen jednoho dne splnil. Nic jsme neprovedli, naštěstí se ani nic nestalo, a přesto k nám do Berušky přijel na návštěvu opravdový policista s pouty a pistolí u pasu! Naším dětem se postaral o nezapomenutelné zážitky. Kluci i holky se oblékli do policejní uniformy, nasedli do auta a se zapnutým majákem se pořádně vyřádili! Kluci se ujali role policistů a náš host se rázem ocitl v roli zloděje. Pan policista Roman nám připravil opravdu krásné dopoledne a doufáme, že nás zase někdy navštíví.

ZUZANA PROKŠOVÁ

Domov Beruška

Klukům z Berušky to za volantem policejního auta opravdu slušelo, uznejte sami...!



Bubnování na DVD

Hudba přináší lidem velmi příjemné zážitky. Poslech nebo přímo samotná hra na hudební nástroje dokáží vyvolat emoce, pocit radosti, dodávají energii i uvolnění a v neposlední řadě rozvíjí komunikační schopnosti člověka.



Netradiční formou jsme Vám, čtenářům časopisu „Zrcadlo“, chtěli přiblížit prostředí pro muzikohraní, atmosféru a především představit své, dnes již kamarády: Míšu a Daniho Plecháčkovy – odborníky na muzikoterapii.

S manžely Plecháčkovými se scházíme pravidelně jedenkrát měsíčně v jejich podkrovní místnosti v Ostravě - Mariánských Horách, v klubu Alta ve Slévarenské ulici. Jsou to oba moc milí a vstřícní lidé, kteří se odborně podílejí na získávání našich nových poznatků a podnětů, jež neodmyslitelně souvisejí s hrou na africké bubny – djembe. Díky jejich nabídce máme možnost zahrát si také na mnoho netradičních hudebních nástrojů.

Z jejich podnětu v letošním roce vznikl zajímavý hudební dokument nazvaný „Bubnování se Čtyřlístkem“, jehož hlavními aktéry jsou klienti naší organizace. Pokud byste měli zájem tento film vidět a nechat se případně inspirovat muzikoterapií takovou, jak ji

spolu s manželi Plecháčkovými děláme u nás na Liščině, můžete si otevřít internetovou stránku www.muzikohrani.cz (na snímku záběr z jednoho ze společných vystoupení klientů Domova na Liščině za asistence manželu Michaely a Daniela Plecháčkových).

LIBUŠE GAJDOVÁ a klienti Domova na Liščině

Jak se Čtyřlístek vznesl „Nad oblaky“...

V pátek 22. listopadu se uskutečnilo velké finále 1. ročníku celostátního pěveckého festivalu pro handicapované talenty Nad oblaky aneb Každý může být hvězdou, které se uskutečnilo v olomoucké Redutě - koncertní síni Moravské filharmonie za osobní účasti patronů soutěže: Moniky Absolonové a Alana Bastiena. Přijela také „kmotra“ soutěže, Kateřina Kornová. Celostátní festival Nad oblaky si klade podobné cíle, jako koncertní projekt Čtyřlístku Všechny barvy duhy: pomoci talentovaným lidem se zdravotním postižením doslova „povznést se nad oblaky“, překonat omezení svého handicapu a ukázat své možnosti.

Finálový koncert soutěže v Olomouci byl opravdu velkolepý a ukázal, že v domovech a dalších zařízeních sociálních služeb žije mnoho vynikajících talentů, kterým soutěž dala vyniknout na veřejnosti. Do finále se dostalo celkem 14 souborů a jednotlivců z celé republiky a budiž pochválena hlavní organizátorka a ředitelka soutěže, paní Mgr. Simona Součková, která zajistila pro všechny finalisty zasloužené ceny. Bylo těžké vybrat mezi finalisty ty opravdu nejlepší.

Ostravský Čtyřlístek přihlásil do hudební části soutěže náš soubor „Za hranicemi ticha“ z Domova na Liščině, který se bohužel do finále neprobojoval. Mnohem úspěšnější jsme však byli v její výtvarné části, která byla obleslána více než 80 soutěžními

pracemi, mezi nimiž uspěly a do finálové TOP dvacítky se dostaly hned tři práce našich klientek – Renáty Lohutínové, Martiny Raškové a Imry Škapíkové z Domova Barevný svět. Nejen oceněné, ale více než sedmdesát dalších zaslaných soutěžních prací pak bylo vystaveno v předšálí olomoucké Reduty před zahájením finálového večera. Nechyběla mezi nimi ani další jména našich klientů, zastoupených v soutěži, jako například Renáty Slezákové z Domova Barevný svět nebo Evy Derichové ze Stacionáře Třebovice.

Při vernisáži výstavy byli také oceněni autoři vítězných prací, kterým předávala ocenění ředitelka soutěže, Mgr. Simona Součková a vedoucí odborné poroty výtvarné části soutěže Nad oblaky aneb

Každý může být hvězdou - akademický malíř a sochař Kurt Gebauer.

Celostátní pěvecká soutěž Nad oblaky, nad níž měl patronaci Krajský úřad Olomouckého kraje,

nastavila vysokou laťku. Věříme, že i v budoucnosti v ní opět zabodují také klienti Čtyřlístku, a to nejen v její výtvarné části.

BOHDANA RYWIKOVÁ

Foto: archiv redakce



Irma Škapíková z Domova Barevný svět získala ocenění v soutěži Nad oblaky za svůj pastel „Želva“. Uznejte sami: cena je opravdu zasloužená!

Letos poprvé „Normální festival“ také v Ostravě

Pražské občanské sdružení Inventura pořádalo letos jubilejní, již pátý ročník Normálního festivalu 2010 – Postižení uměním, jenž se letos uskutečnil na téma „Dobýváme veřejný prostor“. Normální festival se věnuje životním příběhům a umělecké tvorbě lidí, „kterým jdou některé věci pomaleji a trochu obtížněji se orientují v okolním světě...“.

Tito lidé vyrážejí do ulic s kamerou, mikrofony, fotoaparáty a zachycují události malé i větší, předvolební politické klání stejně jako umělecké festivaly, trhy s biopotravinami nebo přilet mimozemšťanů na Letnou. Dělají rozhovory s převozníky, rezidynty Meet Factory, odborníky na vesmír i s prostitutkami. Vystavují v oblíbených kavárnách, pracují v Inventuře a – mají mentální hendikep. Všem pochybovačům navzdory však po celý letošní rok dobývali a dobývají veřejný prostor. Na normálním festivalu jsou také průvodci festivalovým programem.

Letos poprvé se ozvěny „Normálního festivalu“ uskutečnily (s organizačním příspěvím Čtyřlístku) také v Ostravě. Filmům, jež vytvořili lidé s mentálním postižením, byl vyhrazen páteční večer 10. prosince v klubu Atlantik. Pořadatelé „ozvěn“ v čele s Radkem Hlaváčkem, připravili výběr toho nejlepšího, co se letos v Inventuře zrodilo. Byly to krátké dokumenty, jež vypovídaly o světě, v němž se lidé s mentálním postižením pohybují, ale především o lidech, s nimiž se setkávají. Závěrečným filmem večera byl čtyřicetiminutový dokument nazvaný „Pozemšťané, koho budete volit?“, který vznikl během letošního předvolebního klání na mítincích politických stran a ve filmové dílně v Meet Factory pod vedením Lindy Jablonské. Dokumentární štáb sledoval jev, týkající se každého z nás: volby do Poslanecké sněmovny. Účastnil se předvolebních mítinků, natáčel ankety s občany i politiky na témata, která jsou v jiných



médiích přinejmenším neobvyklá. Externí kamery zaznamenaly veškeré dění kolem, reakce ochranky, příznivců nebo odpůrců politických stran. Štáb také zjišťoval, zda politická korektnost a předvolební sliby nejsou jen prázdnými hesly, pokoušel se odhalit, nakolik je dvacet let po revoluci v českém člověku stále zakořeněný předsudek vůči všemu, co není „úplně normální“. Ani s odstupem času (a hlavně po volbách) film neztratil nic ze své naléhavosti a divák si nutně musel položit otázku, kdo je tady vlastně „normální“...

Musím přiznat, že jsem se při projekci tohoto filmu výborně bavila, zejména zaskočenými reakcemi politiků, ale i voličů jednotlivých politických stran, neboť filmový „štáb“ si rozhodně žádné servítky nebral, přímost a upřímnost kladených otázek byla odzbrojující. V hledišti jsme se dobře bavili všichni, i když návštěvnost byla pohříchu mizivá: můj manžel a já, zbývající část publika patřila členům kapely El Rey, kteří měli mít po projekci koncert, pracovníkům klubu Atlantik a pořadatelům. Škoda. Večer by byl určitě hodně inspirující i pro naše tvořivé klienty a zaměstnance. Snad to doženeme za rok, při příštích ozvěnách „Normálního festivalu“...

BOHDANA RYWIKOVÁ

Sport

Bronzová Marie mezi nejlepšími sportovci roku!

O vyrovnávání příležitostí lidí se zdravotním postižením se sice hodně mluví, ale realita za dobrými úmysly poněkud pokulhává. Jisté je, že kdyby byla naše šampionka ve stolním tenisu, Marie Horváthová, klientka Domova Barevný svět, sportovkyní bez zdravotního postižení, jistě by zdobila titulní stránky sportovních novin a časopisů. Bohužel, lidé s handicapem to mají pořád mnohem složitější nejen v životě, ale i na cestě k zasloužené slávě.



Po letošním Mariině velkém úspěchu na Světových letních hrách Speciálních olympiád ve Varšavě, o němž jsme psali v minulém vydání časopisu Zrcadlo, se Marie vrátila do Polska ještě jednou: Ve dnech 21. – 28. listopadu se v Ciechanowie uskutečnil 5. ročník Evropského šampionátu ve stolním tenisu. Českou republiku zde reprezentovaly pouze tři stolní tenisté: kromě Marie Horváthové další vynikající stolní tenistka Marcela Červeňáková a Jan Pokuta. Naši reprezentaci doprovázela trenérka Margita Krejčí. Ve čtyřhrách nakonec v Ciechanowie vybojovala Marie Horváthová spolu s Marcelou Červeňákovou v těžké konkurenci dvanácti družstev z celé Evropy skvělou bronzovou medaili. „Chyběl nám jenom kousíček a mohli jsme mít další medaili i pohár“, komentovala po svém návratu tento výsledek Marie, která si však velmi pochvalovala perfektní organizaci soutěže a celkové zázemí, jež pořadatelé pro evropské sportovce dokázali zajistit.

Evropský bronz z Polska však nebyl jediným letošním úspěchem Marie Horváthové. Na Vánočním turnaji ve stolním tenisu u nás ve Čtyřlístku se rozkřikla zpráva, že

Maruška byla letos nominována mezi dvanáctkou nejlepších z celé republiky na Sportovce roku. Toto ocenění každoročně vyhlašuje Český svaz mentálně postižených sportovců (ČSMPS). Slavnostní událost se odehrála v úterý 14. prosince letošního roku v hotelu Pyramida v Praze za účasti představitelů svazu – PeaDr. Pavla Svobody, předsedy ČSMPS, doc. PhDr. Pavla Tilingera – místopředsedy pro mezinárodní aktivity, Mgr. Josefa Filipa – místopředsedy pro sport a dalších. Marie Horváthová obdržela z jejich rukou ocenění spojené s finanční odměnou a jistě nemusíme zdůrazňovat, že v závěru roku, který byl pro Marii nabitý událostmi a mnoha těžkými turnaji doma i v zahraničí, to byla opravdu příjemná odměna. Gratulujeme!

(rw)

Na snímcích: nahoře bronzová medailistka Marie Horváthová, vpravo při slavnostním oceňování sportovců roku v hotelu Pyramida v Praze.



ÚSPĚŠNÝ SPORTOVNÍ VÍKEND VE DVOŘE KRÁLOVÉ NAD LABEM

Sportovci našich oddílů - SK HIP – HOP z Centra pracovní činnosti ve Vítkovicích a SK Sluníčko z Domova Barevný svět, kteří soutěží ve stolním tenisu za Čtyřlístek, mají za sebou další soutěžní víkend pod vedením trenérů – Mgr. Vladimíry Kaločové a Mileny Mařincové.



první den toho bylo docela hodně, a protože jsme byli celí utmárceni dlouhým cestováním a hrou, každý z nás se večer těšil do postele.

Druhý den, v sobotu ráno, všechno pokračovalo. Celý den jsme hráli a bojovali o co nejlepší výkon, abychom splnili slib trenérům, že tentokrát budeme stát na stupních vítězů my.

Po večeri, když už jsme měli to nejdůležitější za sebou, jsme se hodili „do gala“ a šli zhlédnout kulturní program, který byl završen diskotékou. Po celodenním hraní tenisu to byla příjemná změna. Seznámili jsme se s novými lidmi a někteří z nás získali nové kamarády.

V neděli dopoledne jsme dohráli poslední zápasy a čekalo nás vyhodnocení celého soutěžního víkendu a vyhlášení výsledků. To už jsme věděli, že jsme si nevedli tak špatně! Nakonec, posuďte sami: o první místa ve čtyřhře žen se podělily Marie Horváthová s Jarmilou Kunderovou, reprezentující SK Sluníčko, Maruška Horváthová kromě toho ještě získala 2. místo a Jarmila Kunderová pěkně 4. místo ve dvouhře žen, Josef Kovář z téhož klubu vydobyl 2. místo ve čtyřhře, třetí místo pak obsadili sportovci z SK HIP-HOP Vítkovice: Bohumil Liška a Jan Kubík ve čtyřhře i ve dvouhře a Martin Janeček 4. místo ve dvouhře. Uznejte sami: byla to velmi úspěšná sportovní žeh a všichni naši sportovci i jejich trenéři, kteří tak dobře reprezentovali Čtyřlístek, si nepochybně zaslouží velké uznání.

Tentokrát se nejednalo o nic malého! Ve dnech 12. – 14. listopadu 2010 se uskutečnil ve Dvoře Králové již XVIII. ročník republikového turnaje ve stolním tenisu, který tradičně pořádá České hnutí speciálních olympiád ve spolupráci s ÚSP Hajnice a jejich sportovním klubem.

Abychom se tohoto turnaje mohli zúčastnit, bylo třeba vložit veškeré síly do důkladné přípravy. Všem bylo totiž jasné, že vybraní budou jen ti nejlepší. Proto jsme využívali k tréninku každou volnou chvíli a s tenisovou raketou jsme téměř usínali. Úsilí a píle se však vyplatila. Za vítkovický klub HIP – HOP byli vybraní Bohumil Liška, Jan Kubík a Martin Janeček a za klub Sluníčko Marie Horváthová, Jarmila Kunderová a Josef Kovář.

Čím víc se blížil čas turnaje, tím větší mezi námi panovala nervozita. Všichni se velmi těšili, ale také nechtěli zklamat důvěru, která do nich byla vložena.

Brzy nastal čas odjezdu: pátek, 12. listopadu. Do Centra pracovní výchovy ve Vítkovicích pro nás přijel mikrobús Čtyřlístku už ráno o šesté. Všichni, ještě rozespálí, ale natěšení, jsme se přivítali s kamarády z Domova Barevný svět, kteří jeli s námi, a vydali se na cestu.

Každý přece ví, že Dvůr Králové je daleko, proto jsme na místo přijeli až v poledne. Rychle jsme se ubytovali, poobědvali a už na nás čekalo slavnostní zahájení turnaje. Po uvítacím ceremoniálu jsme začali s rozřazovacími zápasy, zápasy unified a čtyřhrou. Na



(mm)

Foto: VLADIMÍRA KALOČOVÁ

Na snímcích: Naše tenisová reprezentace na stupních vítězů: na předcházející straně zlaté medailistky Jarmila Kunderová a Marie Horváthová, nahoře (zprava) Jan Kubík a Bohumil Liška, kteří vybojovali bronzové medaile.



VÁNOČNÍ TURNAJ VE STOLNÍM TENISU JUBILEJNÍ!

Vánoční turnaje ve stolním tenisu patří u nás ve Čtyřlístku k vrcholným sportovním událostem roku. Letošní ročník byl mimořádný také tím, že se uskutečnil již popatnácté v historii, opět ve spolupráci se Společností pro pomoc lidem s mentálním postižením, jež stála u zrodu soutěže a po celou dobu její existence ji věrně doprovází a podporuje. Velkolepého zahájení turnaje, který se uskutečnil v sobotu 4. prosince v tělocvičně Domova Barevný svět, se zúčastnila vedoucí odboru sociálních věcí, sportu a volnočasových aktivit Magistrátu města Ostravy, paní Mgr. Jaroslava Rovňáková, Aleš Hanke – místopředseda společnosti pro pomoc lidem s mentálním postižením České republiky a předseda ostravské organizace SPMP a jako čestný host pan Ing. Jiří Slaměník, bývalý dlouholetý předseda krajské organizace SPMP.



Ředitel Čtyřlístku, pan PhDr. Svatopluk Aniol, ve svém zahajovacím proslovu, v němž přivítal přítomné sportovce, vzpomenu i těch, kteří se letošního Vánočního turnaje ve stolním tenisu již zúčastnit nemohli: především koncem léta náhle zesnulého dlouholetého trenéra a hlavního rozhodčího Bohumila Bácu a mnohaleté účastníky turnajů a dobré stolní tenisty, Jaroslava Tomašovského a Miroslava Hymníka, kteří se jeho patnáctého ročníku již nedožili. Jejich památku uctili přítomní sportovci minutou ticha.

Milým překvapením pro všechny bylo exhibiční vystoupení mistryně republiky, mistryně Evropy a mistryně světa za rok 2010 ve sportovním aerobiku v kategorii Kadet – Michaely Holubcové, jež předznamenalo další část programu turnaje: vyhodnocení krajského přeboru ve stolním tenisu a předání pohárů a medailí jeho nejlepším účastníkům.

Letošního XV. ročníku Vánočního turnaje ve stolním tenisu se zúčastnilo celkem devět sportovních týmů z Moravskoslezského kraje, mezi nimiž byl pochopitelně nejsilněji zastoupen Čtyřlístek (týmy z Domova Barevný svět, Domova na Liščině, Stacionáře Třebovice a Centra pracovní výchovy) a nechyběly ani sportovkyně z naší partnerské organizace v Polsku – Powiatowego Domu Pomocy Społecznej v Pogórze.

Téměř šedesát sportovců soutěžilo v pěti kategoriích a ukázalo se, že doma nemůže být nikdo prorokem. Jednotlivá utkání byla dramatická a velmi napínavá byla hlavně finálová utkání o první místa v kategorii žen, kde se doslova jako lvíce bily

o prvenství Žaneta Pavelcová z klubu Medvědi Stacionáře Třebovice a zkušená přebornice Marcela Červeňáková z klubu Beskyd Frýdek-Místek. Ta si také nakonec vybojovala nejvyšší příčku na stupních vítězů. Podobně tomu bylo také v kategorii A mužů, kde v litém souboji o prvenství mezi olympijským medailistou Janem Kubíkem ze sportovního klubu Hip Hop Centra pracovní výchovy a Emilem Krausem, reprezentujícím SK Lišáci z Domova na Liščině, překvapivě zvítězil právě Emil Kraus. Jistě nás však může příjemně hřát vědomí, že z celkem patnácti rozdaných medailí v pěti kategoriích jich osm zůstalo doma, ve Čtyřlístku: v kategorii začínajících B vybojoval 1. místo Jakub Kaňok z Centra pracovní

výchovy, v kategorii žen se dělily o druhé a třetí místo Žaneta Pavelcová ze Stacionáře Třebovice a tentokrát smůlou pronásledovaná Maruška Horváthová z Domova Barevný svět, v kategorii A mužů zvítězil již zmíněný Emil Kraus před Janem Kubíkem a Ondřejem Šurábem ze Stacionáře Třebovice a v kategorii B mužů patřilo vítězství Markovi Příkladovi z Centra pracovní výchovy, za nímž se umístil jako druhý Kamil Čujek z Domova



Barevný svět. Všem našim borcům gratulujeme a těm, kteří letos nedosáhli na některou z medailí, držíme palce, aby se jim v příštím roce dařilo lépe.

Text a foto: **BOHDANA RYWIKOVÁ**



Ve dnech 5. – 7. listopadu letošního roku jsme se zúčastnili IV. ročníku mezinárodního turnaje ve sjednocené kopané o „Zlínský pohár“. Reprezentovali nás Aleš Turlej, Ondra Šuráb, Kamil Sasko, Marek Urbančík, Zdeněk Příbyl, Tomáš Ujházy a Josef Kovář. Po slavnostním zahájení čekaly sportovce zápasy ve skupinách, ty pak vystřídali partneři, kteří si zahráli o „Pohárky tety ředitelky“. Ve volném čase jsme se prošli Zlínem a navštívili Zlínský mrakodrap s vyhlídkou v patnáctém patře. I když nám počasí moc nepřálo, výhled na město byl krásný. Naši sportovci zabojovali výborně a získali 2. místo. Moc se těšíme na další ročník!

Kluky z SK Medvědi i jejich kamarády ve Zlíně vyfotografovala a text napsala:
JARMILA ŠUGAROVÁ
Stacionář Třebovice

VÍTÁME MEZI NÁMI!

V listopadu a v prosinci letošního roku jsme mezi sebou opět přivítali řadu nových zaměstnanců. V Domově Barevný svět to byly sociální pracovnice paní Jana Diasová, DiS., pracovnice v sociálních službách – paní Lenka Kompaníková, Zuzana Kupková a Eva Puková a také jeden pracovník v sociálních službách – pan Ivo Vlk. Řady pracovníků v sociálních službách posílila v Domově na Liščině paní Šárka Wagnerová, ve Stacionáři Třebovice paní Renáta Šumková a v Centru pracovní činnosti zahájily v listopadu své působení nová sociální pracovnice paní Mgr. Lenka Fusiková a pracovnice v sociálních službách paní Stanislava Jonštová. Všem našim novým kolegyním a kolegovi přejeme hodně zdarů na jejich nových působištích!

Jak jsme pekli vánoční perníčky

Uteklo to jako voda a už se zase blíží čas Vánoc. Proto jsme se rozhodli, že překvapíme rodiče a upečeme perníčky. Hledali jsme ten nejlepší recept na internetu, v knížkách i jinde, až jsme našli ten pravý. V největším mrazivém dni se vydáváme na nákup surovin. Nikomu to ovšem nevadí, protože celí nedočkaví se již těšíme na pečení vánočních perníčků. Po návratu z obchodu nemeškáme a hned se pouštíme do přípravy. Do mísy jsme nasypali všechny ingredience a vypracovali perníkové těsto. Byli jsme sice celí umazaní a lepkaví, ale moc nás to bavilo a také jsme si u toho užili spoustu legrace. Vypracované těsto jsme museli nechat v lednici den odležet.

Další den opět neleníme a začínáme s vykrajováním tvarů formičkami, které jsme si přinesli z domu. První plech se nám moc nepodařil, ale vůbec nás to neodradilo. Další perníčky už byly výborné. Nazítí jsme se hned ráno po snídani vrhli do zdobení jednotlivých tvarů. Některým šla práce od ruky, jiným méně, ale společnými silami se nám to povedlo. Už se těšíme, co na to řeknou rodiče, až jim na vánoční rodičovské schůzce perníčky rozdáme!



Klienti Centra pracovní výchovy se zaměstnanci KATKOU VAŠNOVSKOU a RENATOU KUPČOVOU



Kdyby to bylo jen trochu možné, určitě by mnozí strážníci Čtyřlístku věnovali kuchařkám z našich stravovacích provozů „Řád vařečky zlaté“, protože o nás pečují po celý rok opravdu vzorně, což se mnohdy projevuje i na tom, jak nám začínají být oděvy pozvolna těsné... Kromě nejrůznějších dobrot, jež pro nás po celý rok v kuchyních chystají, se ve dnech svátečních snaží zpříjemnit čas obědů našim klientům i zaměstnancům tak trošku jinak... Třeba jako poslové Mikuláše (nebo Santy...?) v pohádkovém čase vánočním. A tak nepochybně náš dík a zároveň přání všeho nejlepšího v novém roce patří také dobrým vilám z našich kuchyní.

(Na snímku paní kuchařka Hana Sudová za výdejním okénkem zaměstnanecké jídelny v Domově Barevný svět).

VÁNOČNÍ PEČENÝ ČAJ



Suroviny:

1kg ovoce /můžete použít i mražené i čerstvé/ jablka, pomeranče, kiwi, jahody, maliny, švestky, hrušky atd., 1200 g krystalového cukru, 2 dcl rumu před dopečením /není nutný/
1 citron, 1 kl skořice mleté, 3 nemleté hřebíčky

Postup:

Ovoce nakrájíme na malé kousky a zamícháme s cukrem, skořicí, hřebíčkem a citronem. Vložíme do hlubokého pekáče a dáme do vyhřáté trouby 220°C asi na 45 min. péct, dokud ovoce nepustí šťávu. Během pečení je občas nutno směs promíchat. Po upečení dáváme do skleniček, které zavíčkujeme a otáčíme pár minut dnem nahoru. Servírujeme tak, že do hrníčku dáme 2-3 kl pečeného čaje a zalijeme horkou vodou.



Veselé Vánoce přeje stravovací provoz Stacionáře Třebovice



*Radost v srdci, hodně lásky a pohody
nejen o vánočních svátcích,
ale i v celém příštím roce
Vám přeje redakce Zrcadla*



ZRCADLO – čtvrtletník pro interní potřeby Čtyřlístku – centra pro osoby se zdravotním postižením Ostrava.
Vydavatel: Čtyřlístek – centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava, příspěvková organizace. **Adresa redakce:** Hladnovská 751/119, 712 00 Ostrava – Muglinov. Tel.: 596 223 201, 596 223 205, e-mail: uspostrava@uspostrava.cz, usprywikova@uspostrava.cz. Číslo 4, ročník III. Náklad: 22 kusů. Neprodejné.
Zodpovědný redaktor: Mgr. Bohdana Rywíková. **Redakční rada:** PhDr. Svatopluk Aniol, Ing. Svatopluk Lipina, Ing. Miroslava Lindovská, Miluše Bystroňová, Michaela Šarmanová, DiS. Příští číslo vyjde v březnu 2011.