



ZRCADLO

Čtvrtletník Čtyřlístku – centra pro osoby se zdravotním postižením
Ostrava, příspěvkové organizace, ročník IV., číslo 1, březen 2011

POKUS O ČESKÝ REKORD VYŠEL!



V pátek 25. února vyvrcholila charitativní akce ostravské tiskárny Printo, která k dvacátému výročí své existence připravila zcela ojedinělý projekt nazvaný „Ostrava má srdce“. Od 11. prosince loňského roku byly v ostravských nákupních centrech Avion Shopping Park a Futurum otevřené informační stánky, v nichž kolemjdoucí lidé mohli věnovat své vizitky. Smyslem této akce bylo shromáždit co nejvíc vizitek a za každou z nich pak tiskárna Printo věnovala dvacet korun ve prospěch klientů Stacionáře Třebovice.

Tato dobročinná aktivita, jež měla pomoci naší organizaci, skončila letos 30. ledna a měla nečekaný úspěch:

Ostravané věnovali celkem 3.533 osobních vizitek. Zapojily se i děti, jež přispěly vlastnoručně kreslenými navštívenkami. Právě díky tomu mohla společnost Printo věnovat ve prospěch našich klientů celkem 70.660,- Kč. Symbolický šek na tuto částku byl předán 25. února letošního roku řediteli Čtyřlístku, PhDr. Svatoplukovi Aniolovi, na slavnostním večeru v hotelu Park Inn u příležitosti oslav 20. výročí tiskárny Printo. Ze všech nasbíraných vizitek vznikla jedna obří vizitka o rozměrech 3 x 2 metry, která byla zapsána do České knihy rekordů jako bezkonkurenčně největší v celé České republice. Této události věnovala pozornost také Česká televize, jež se zúčastnila jak slavnostního večera v hotelu Park Inn, tak předání šeku Stacionáři Třebovice a natočila o tom reportáž.

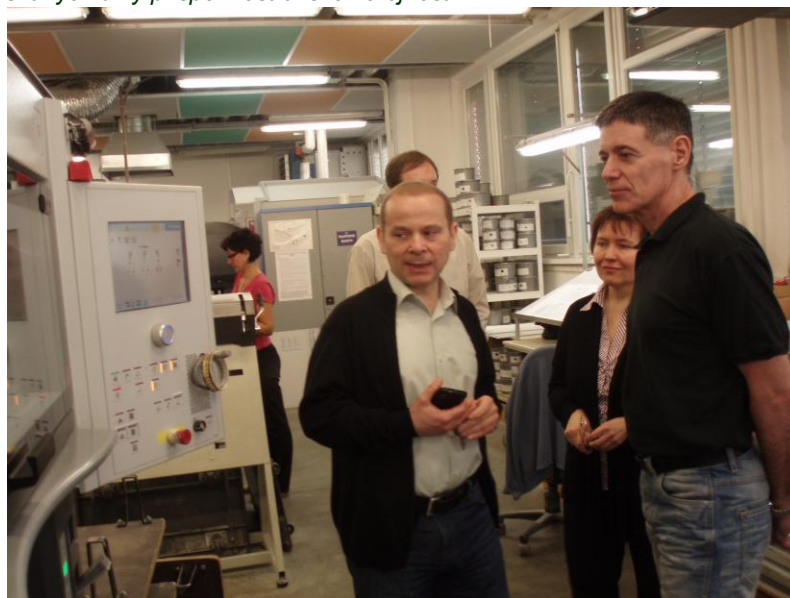


Ředitel Čtyřlístku při této příležitosti s radostí přijal pozvání k návštěvě tiskárny Printo, jejíž majitelé se rádi pochlubili úspěchy, kterých se jim za uplynulých dvacet let podařilo dosáhnout v oblasti polygrafie. Tiskárna, která sídlí v Ostravě-Porubě, disponuje špičkovou polygrafickou technikou a během své existence již zdaleka nepokrývá různorodé požadavky jen českých zákazníků, ale více než čtvrtina její produkce putuje také do jiných zemí Evropy i do zámoří. Návštěva tiskárny v nás zanechala velmi příznivý dojem a jejím výsledkem je také spolupráce s Printem při tisku obalu na informační letáky Čtyřlístku. Obě strany věří, že úspěšně započatá spolupráce bude pokračovat i v budoucnosti.

BOHDANA RYWIKOVÁ

Fota: Printo a autorka

Na snímcích na předcházející straně: *Obří vizitka, která vznikla ze všech vizitek věnovaných akci Ostrava má srdce, byla zapsána do České Knihy rekordů. Na snímku zcela nahoře přebírá ředitel Čtyřlístku, PhDr. Svatopluk Aniol symbolický šek na 70.660,- Kč, získaných díky přispění ostravské veřejnosti.*



V tiskárně Printo skutečně bylo co obdivovat. Moderní polygrafická technika je již na hony vzdálená tomu, s čím začínal vynálezce knihtisku Johann Gutenberg... Na snímku zleva: jednatel společnosti Printo pan Tomáš Čichoň, jeho manželka a personální manažerka společnosti paní Dana Čichoňová a ředitel ostravského Čtyřlístku PhDr. Svatopluk Aniol.

NÁMĚSTEK PRIMÁTORA VE ČTYŘLISTKU



Ve středu 2. února zavítal mezi klienty Čtyřlístku náměstek primátora města Ostravy Ing. Martin Štěpánek, Ph.D. v doprovodu pracovníka oddělení koncepce a rozvoje sociálních služeb z odboru sociálních věcí, školství, sportu a volnočasových aktivit ostravského magistrátu, Mgr. Michala Mariánka. Náměstek primátora Martin Štěpánek působí ve své funkci od října loňského roku a postupně se seznamuje se všemi organizacemi, které má ve svém resortu. Při své návštěvě Čtyřlístku si v doprovodu ředitele organizace PhDr. Svatopluka Aniola prohlédl některá oddělení Domova Barevný svět a zavítal také do Domova na Liščině. Zajímal se zejména o úroveň péče o naše klienty a možnosti jejího dalšího zkvalitňování. V této souvislosti se zajímal zejména o investiční záměry organizace, které by vedly nejen ke zlepšení životního komfortu klientů, ale také k nutné

modernizaci některých zařízení naší organizace, která v letošním roce slaví 20. výročí své existence. Při své návštěvě měl samozřejmě také prostor na setkání se zaměstnanci i s klienty organizace a s velkým zájmem si prohlédl prostředí, v němž žijí a které také ve většině případů představuje jejich jediný domov.

Text a foto: (rw)

KUCHYŇKA I REHABILITAČNÍ POMŮCKY

Vítané dary společnosti ArcelorMittal Ostrava

Ve čtvrtek 3. února patřil velký sál kulturního centra K Trio v Ostravě – Hrabůvce neziskovým a příspěvkovým organizacím, občanským sdružením a všem těm, kteří se věnují dobrovolnické práci s dětmi a mládeží nebo s lidmi s tělesným nebo mentálním postižením. Právě tento den totiž vyhlášovala Nadace ArcelorMittal Ostrava výsledky svých minigrantů, jejichž prostřednictvím mohou zaměstnanci společnosti ArcelorMittal pomoci těm, kteří to potřebují. Této slavnostní události se zúčastnili nejvyšší představitelé společnosti Arcelor Mittal Ostrava, v čele s generálním ředitelem, panem Augustinem Kochuparampilem.



ArcelorMittal



Do zimního kola nadačního řízení bylo přihlášeno více než 80 projektů z celého širšího regionu Ostravska, z nichž pak bylo vybráno 33 nejlepších, mezi něž rozdělila společnost celkem 400.000,- Kč. Ve prospěch naší organizace podali zaměstnanci společnosti Arcelor Mittal (AMO) tři projekty, z nichž dva uspěly. Dvacetitisícový příspěvek získal Stacionář Třebovice na svůj projekt „Kuchyňka pro klienty se zdravotním postižením“ a deset tisíc korun obdržel Domov Beruška na nákup rehabilitačních pomůcek. Této významné události spojené s předáváním symbolických šeků zástupcům úspěšných projektů, se zúčastnil spolu s oběma vedoucími oceněných zařízení Čtyřlístku také ředitel

organizace, pan PhDr. Svatopluk Aniol a samozřejmě také zaměstnanci společnosti ArcelorMittal Ostrava, kteří v náš prospěch své grantové žádosti podávali: pánové Zdeněk Drobík a Petr Pilát.

Jakým přínosem budou přiznané peněžní dary pro obě zařízení? Paní Bc. Dagmar Drobíková, vedoucí Stacionáře Třebovice, nám odpověděla: „Slovo ‘kuchyňka’ je sice zcela obyčejné, ale pro náš stacionář představuje velmi důležité místo aktivit, při kterých jsou klienti podporováni zaměstnanci v činnostech, jež vedou k jejich maximální soběstačnosti v oblasti péče o svou osobu. Trénují společně to, co už umí a zároveň se seznamují s postupy přípravy nových pokrmů a uplatňují své dovednosti i znalosti z domova. Po zakoupení kuchyňského náčiní a elektrospotřebičů z prostředků projektu AMO nastane nové tvůrčí období, ve kterém se výrazně povzbudí sebevědomí klientů a podpoří se další spolupráce s jejich



rodinami. A co může být krásnější než říci: 'Dokážu to sám!' Ať už jde pouze o používání nože, struhadla či škrabky, nebo prostření stolu či používání tyčového mixéru."

Paní Bc. Jana Vejlupeková, vedoucí Domova Beruška, pak vyjádřila svou radost ze získané finanční pomoci na nákup rehabilitačních pomůcek pro klienty domova takto: „Na počátku letošního roku nás potkalo milé překvapení v podobě přiznaného sponzorského daru od společnosti ArcelorMittal Ostrava. Žádost o minigrant ve prospěch Domova Beruška z prostředků této společnosti podal její zaměstnanec, pan Petr Pilát.

Rehabilitačními a relaxačními pomůckami pro děti chceme dovybavit naši relaxační místnost. Pomůcky pro relaxační a stimulační terapii (např. kuličkový vak, pomůcky pro rozvoj smyslového vnímání atd.) rozšíří nabídku aktivit pro naše děti a zpříjemní jim trávení volného času. K nácvičku terapeutického krmení pak budou sloužit speciální talíře a hrníčky. Už se na ně moc těšíme...“ uzavřela paní Jana Vejlupeková.

I když se nejedná o závratně velké částky, pravdou je, že každá forma pomoci ve prospěch dětí, mládeže i dospělých se zdravotním postižením, které v naší organizaci nacházejí svůj druhý (a nebo také jediný) domov, je vítaná. A je tedy třeba poděkovat každému, kdo s nezištnou a prospěšnou pomocí přichází.

Text: **BOHDANA RYWIKOVÁ**

Foto: archiv Arcelor Mittal Ostrava

Fotografie: Snímky na předcházející straně zachycují předsedu představenstva a generálního ředitele společnosti ArcelorMittal Ostrava, pana Augustine Kochuparampila při slavnostním předávání symbolických šeků Bc. Dagmar Drobíkové a Bc. Janě Vejlupekové za přítomnosti zaměstnanců společnosti, kteří projekty ve prospěch našich klientů podávali.

Plesová sezona Čtyřlístku

IRSKÝ BÁL SE VYDAŘIL!

Rok utekl jako voda a zase přišla plesová sezóna. Tu letošní jsme završili 17. března dnem svátku svatého Patrika – patrona všech Irů, a proto jsme i náš ples nazvali Irským bálem. Však se také celý nesl v irském duchu: společenský sál muglinovského kulturního domu se zásluhou kreativního ateliéru Domova na Liščině proměnil doslova v ráj pohádkových skřítků a víl, v němž se zhmotnily i moderátorky plesového podvečera: Mgr. Vladimíra Kaločová s Martinou Skýbovou – pro tuto chvíli víla Dragona (Martina) a skřítek Patricius (Vladěna). Obě byly zábavné a vtipné a velkým dílem přispěly k tomu, že plesový podvečer se nesl v příjemné a veselé atmosféře, naplněné nápaditými soutěžemi a samozřejmě bohatou tombolou.



V irském duchu byly samozřejmě laděné všechny soutěže, vyžadující nejen důvtip, ale i zručnost. Obstáli však všichni, kteří měli chuť soutěžit: vybíraly se zlaťáky z hrnců, navlékaly se na pedig, vybarvovaly se irské (i naše) čtyřlístky, skládaly puzzle a soutěžilo se s lodičkami na provázku... Bylo to trošku napínavé a přitom všem jsme se od víly Dragony i šibalského skřítky Patricia vždy dověděli něco zajímavého o Irsku. Tradičně však patří k nejočekávanějším plesovým momentům tombola a výjimka nebyla ani letos. S pěknými cenami nám letos hodně pomohly společnosti Grattis, Makro Cash & Carry, Jersey CZ a Kaspá.

Krásný podvečer, plný tance a veselí, vyvrcholil vystoupením tanečního sdružení Galtish, pod uměleckým vedením Aleny Gaálové, jehož členové se věnují irským tancům a stepu. Byli jsme nadšeni jejich tanečními výkony a po zásluze jsme je zahrnuli nadšenými ovacemi.

Na náš ples i v letošním roce zavítaly klientky z partnerské organizace v Polsku – Powiatowego Domu Pomocy Społecznej v Pogórze. Přivítali jsme však mezi sebou také vzácného hosta z Irska, pana Jasona Olivera Fitzgeralda, který již několik let žije v Ostravě a patří mezi sponzory Čtyřlístku nejen proto, že zelený čtyřlístek představuje irský národní symbol... Přestože byl v těchto dnech velmi zaneprázdněn přípravou Irských dnů v Ostravě, sdílel s námi alespoň na chvíli výbornou zábavu a na Irském báli Čtyřlístku se mu také moc líbilo.

Poděkování patří všem, kteří se na letošním plese aktivně podíleli a vytvořili nejen pestrý program podvečera, ale i perfektní zázemí jak pro naše klienty,

tak pro účinkující, mezi něž nepochybně patřil také náš hudební průvodce, Petr Jiříček, jenž připravil skvělý hudební doprovod. Díky patří i dalším našim sponzorům: Potravinám Hruška, Pekařství Seval a Hortim International.





Vystoupení tanečního souboru Galtish se odehrávalo ve strhujícím rytmu a také si zasloužilo strhující potlesk nadšených diváků...



Kdyby se na Irském bále soutěžilo o nejnápaditější plesový úbor, byly by patrně horkými kandidátkami na vítězství pracovnice Domova na Liščině v čele se svou vedoucí Mgr. Šárkou Matyáškovou, které byly opravdu nepřehlédnutelné. Jejich „irskému“ šarmu neodolali ani pan Jason Oliver Fitzgerald (na snímku vlevo v pozadí), host odpoledne, a ředitel organizace, pan PhDr. Svatopluk Aniol. Text a foto: (rw)

Kloboukový ples Domova Barevný svět: **FANTAZIE NEZNÁ HRANIC**

Na někdejší pěknou tradici pořádání maškarních plesů navázal Domov Barevný svět v polovině února, když uspořádal „Kloboukový ples“ nejen pro své klienty. Nápad vznikl ve specializované výchovné skupině Domova Barevný svět a jeho realizace se s nadšením chopili všichni její pracovníci. Duší projektu byl vedoucí skupiny, Bc. Marek Záruba spolu se svými kolegyněmi Mgr. Vladimírou Kaločovou a Martinou Skýbovou, jež se na výbornou zhostily role moderátorek plesu. Jak se ukázalo, příprava „Kloboukového plesu“ se stala pro všechny zainteresované skutečnou výzvou.

V den konání plesu se tělocvična rozzářila pestrými barvami a těmi nejfantastičtějšími kloboukovými kreacemi, mezi nimiž některé doslova vyrážely dech. Snad nejvíce tvůrčí invence přítom projevili chlapci z rodinky 2 A, ale pozadu nezůstávala ani děvčata, jež

vedle originality sázela také na barvy a eleganci. I když všichni s napětím očekávali konečný verdikt poroty, jež měla nelehký úkol vybrat ze vši té nádhery opravdu nejkrásnější klobouky, pravdou bylo, že vyhráli všichni, kteří v klobouku přišli. Jak se dalo čekat, největší obdiv vzbudil „hodinář“ Jirka Válek, jehož hlavu zdobila úžasná kreace, za niž by se nemusela stydět ani Marie Antoinetta: jak jinak, pokrývku hlavy tvořily hodiny s kukačkou. Mezi kloboukovými výtvoři však nechyběly ani automobilové variace, rádia, zkrátka vše, co má kdo rád a mezi děvčaty, jak jinak, převládaly hlavě barvy a květiny.

Zábavný program, zpestřující taneční rej, byl báječný, stejně jako celá plesová atmosféra, při níž se všichni výborně bavili a nešetřili vzájemnými slovy obdivu. Konečně, fotografie, které jsme na plese pořídili, hovoří dostatečně výmluvně...

Text a foto: **BOHDANA RYWIKOVÁ**



Deváté liščí plesání



Krásné šaty, ladný tanec, příjemná hudba, barevná výzdoba a bohatá tombola - to všechno bylo k vidění v Domově na Liščině 22. února 2011. Konal se zde totiž tradiční - již devátý Liščí ples. Uživatelé se rovněž mohli zúčastnit různých zábavných soutěží. Celý ples se uskutečnil ve velmi příjemné atmosféře plné smíchu a radosti. Přišli také hosté - naši kamarádi z Domova Barevný svět, z Centra pracovní výchovy a také náš pan ředitel PhDr. Svatopluk Aniol. A co nás čeká v příštím roce? Liščí ples bude slavit desáté výročí a to bude určitě ještě větší zábava. Už teď se těšíme, čím nás zaměstnanci, kteří ples společně s námi organizují, překvapí a potěší.

MONIKA HORÁKOVÁ

klientka Domova na Liščině

Veni, vidí...

KDYŽ NA THOMAYEROVĚ VLÁDNE JARNÍ NÁLADA...

Čím více na nás vykukuje sluníčko, tím víc také toužíme po jaru. Chceme již zahnat dlouhé zimní večery a šed' kolem nás a těšíme se na teplé sluneční paprsky, vlahý vánek, zpívající ptáky, vůni rozkvetlých květin a oči oslňující barvy probouzející se přírody...

Také naši uživatelé a zaměstnanci v Centru pracovní výchovy se už v únoru nemohli dočkat jara. Rozhodli se proto využít času do jeho příchodu užitečnou činností, která navíc přinese radost. Oživilo si jedno ponuré únorové dopoledne batikováním triček pestrými barvami a vytvořili si příjemnou jarní náladu.

„Zvolili jsme dvě techniky batikování - tříbarevnou techniku fixovanou v mikrovlnné troubě a klasickou jednobarevnou vázanou techniku vařenou v hrnci.

Po názorné ukázce výsledných efektů na tričku, si uživatelé vybrali způsob batikování a barvy. Připravili jsme si ty největší hmce, které jsme v budově našli, barvy Duha,

provázky, nůžky, sůl a ocet. A hurá do práce! Trička jsme krčili, překládali, vázali na nich uzlíky, motali a otáčeli. Navzájem jsme si radili a pomáhali, až jsme měli všechna trička připravená a s nadšením jsme je vhodili do obarvené vody nebo do mikrovlnné trouby. S nedočkavostí jsme očekávali, co z toho vzejde. Každé tričko bylo originál a jak se nám to povedlo můžete posoudit sami na fotografiích,“ popsala nám toto kouzelné dopoledne v Centru pracovní výchovy paní Marie Vaculínová.



Text a foto: **MARIE VACULÍNOVÁ**
Centrum pracovní výchovy

Valentýnské pohlazení z Adry...

Tak trochu předjarní a tak trochu „valentýnská“ návštěva k nám v polovině února zavítala z dobrovolnické organizace Adra, s níž Čtyřlístek úspěšně spolupracuje. Pětice dobrovolnic – slečny Květoslava Pecháčková, Pavla Zhořová, Jitka Svozilová, Veronika Němcová a Barbora Eisenhammerová přišla mezi klienty Domova Barevný svět, aby zpestřila jejich všední dopoledne a zároveň potěšila milými dárečky v podobě papírových tulipánů. Jistě není třeba dodávat, že návštěva i kytičky (byť papírové) překvapily a udělaly radost opravdu všem.

Tato událost příjemně navázala na slavnostní koncert dobrovolnické organizace Adra, který se uskutečnil 9. ledna v evangelickém kostele na Českobratrské ulici v Ostravě. Při této příležitosti obdržela řada organizací, s nimiž Adra dlouhodobě spolupracuje, pamětní listy. Nechyběl mezi nimi ani ostravský Čtyřlístek. Připomeňme si však, že Adra na nás myslí, kromě dobrovolnické pomoci i jinak: v loňském roce zprostředkovala spolu s bankou GE Money Bank sportovně zábavné odpoledne pro naše klienty na zahradě Domova Barevný svět a na sklonku loňského roku také přispěla k tomu, aby měli klienti našich domovů o něco bohatší Vánoce a obdarovala je stavebnicemi Lego. Samozřejmě, že Adře a jejím spolupracovníkům patří opravdový dík za vše, čím pomáhá lidem, kteří její pomoc potřebují. A to nejen v letošním roce, jenž byl vyhlášen Rokem dobrovolnictví...



Text a foto: (rw)



Pětice dobrovolnic z Adry na „valentýnské“ návštěvě ve Čtyřlístku...

Vzpomínka na letošní zimu:

Kouzelný pobyt ve Frýdlantu

Náš první letošní pobyt v Ozdravném centru by se dal nazvat zázrakem z pohádky. V pondělí 17. ledna jsme vyráželi za slunečného počasí. Všichni se nám smáli, když jsme nakládali sáňky. Nebylo divu, sluníčko svítilo, přivítal nás zpěv ptáků a rozkvetlé sedmikrásky. Krásné počasí jsme hned využili k procházkám do města i do lesa a odvážili jsme se dokonce „vyškrábat“ na Ondřejník do horské chaty Solárka. Ve středu ráno se nám jarní počasí proměnilo na podzimní. Celý den bylo sychravo, a tak jsme tento den strávili u pohádek, písniček a společenských her. Večer nás ovšem čekalo obrovské překvapení. Z nebe se sypaly velké vločky a my neváhali, přestože se blížil čas spánku, neodolali jsme a vyběhli ven pořádně se v čerstvě napadané nadílce vyválet a zkoulovat. Přes noc napadlo tolik sněhu, že jsme se těšili, jak se v pátek vysmějeme všem, kteří nám předpovídali sáňkování na trávě. Celý čtvrtek patřil sněhulákům a dovádění v zimní přírodě. Večer jsme se zahřívali u čaje a vyřídili se



u našich oblíbených písniček.

Ráno už nás čekalo balení a očekávání návratu. Mysleli jsme si, že aprílové počasí už nic nepředčí, ale mylíli jsme se. Místo očekávané „lentilky“ přijíždělo jedno auto za druhým. S úsměvem jsme nasedli a odjízďeli zpátky do Berušky. Během těch pěti dnů, jsme zažili téměř všechna roční období a ještě dlouho budeme na naše zážitky vzpomínat.

Text a foto: **ZUZANA PROKŠOVÁ**
Domov Beruška

Držíme tradici:

TURNAJ V PEXESU

Dámy a pánové z Domova na Liščině přivítali 24. března již popáté své kamarády – pro tento den však také soupeře, aby se s chutí pustili do letošního turnaje v pexesu, organizovaného pro všechna zařízení Čtyřlístku. Letošního klání se zúčastnil rekordní počet soutěžících ze všech zařízení - téměř 40 hráčů. Velkou radost nám udělali svou účastí naši nejmenší kamarádi z

Domova Beruška. Soutěžili ostošest a nenašel se nikdo, kdo by jim nefandil. A jste zvědaví, komu tentokrát přála štěstěna? První místo vybojoval Jakub Kaňok z Centra pracovní výchovy, druhé místo obsadil Ondřej Šuráb ze Stacionáře Třebovice a na krásném třetím místě skončila Kateřina Nežiková rovněž z Centra pracovní výchovy.

Pro Zrcadlo zaznamenal: **PETR KARNAS**
klient Domova na Liščině



Kultura

Nový filmařský počín Čtyřlístku:

ADÉLKA V ŘÍŠI DIVŮ

Letos v červnu se v Praze uskuteční již pátý ročník Mezinárodního filmového festivalu Mental Power Prague Film Festival, který je věnován hraným filmům lidí s mentálním postižením. Již v loňském roce měl náš Čtyřlístek dvě „želízka v ohni“: filmy Právo na lásku a Náš svět (autorky Marcela Štěpánová a Alena Pastrňáková). Přestože oba snímky byly spíše na hranici dokumentu, získal Náš svět alespoň nominaci na Cenu za ženský herecký výkon pro Patricii Balázovou.

Ambiciózní Marcela Štěpánová, která je pracovnící v sociálních službách Domova Barevný svět, přemýšlela již od skončení loňského festivalu Mental Power o dalším snímku, jež by natočila společně s našimi klienty, a tak se zrodil další filmařský projekt: Adélka v říši divů.

Volně na motivy pohádky bratří Grimmů O Červené karkulce vypráví komediální příběh o dívce Adélce, která žije v pohádkovém světě, a na chvíli se přenesení do reality našich dnů...

Adélka se vypraví za svou přítelkyní Karlou z reálného světa. Zastihne ji ve chvíli, kdy se Karla chystá na návštěvu ke své babičce, jež právě slaví narozeniny. Adélka se nestačí divit: na návštěvu se nese buchtu koupená v supermarketu a k tomu hned babičce k podpisu žádost o přijetí do domova důchodců. Karlini rodiče si totiž dělají zásluku na babiččinu vilu. Karla s Adélkou pak cestují za babičkou a Adélka je rozčarována z toho, jak se k sobě lidé chovají. Pak dojedou k babičce, která se tváří, jako by už měla to nejlepší za sebou. Dívky ale netuší, že babička ve skutečnosti není taková, jak vypadá. Pod slupkou „stařenky“ se totiž skrývá moderní, samostatná a stále mladistvá žena, jež rozhodně nepomýšlí na domov důchodců... Příběh má překvapivou pointu a Adélka se nakonec přeje jen raději vrací zpět do pohádky, kde je pořád ještě všechno, jak má být...

Hlavní role svěřila režisérka Adélce Sadílkové a Karle Foltové, ale o tom, že v tomto dílku není malých rolí, svědčí i výkony Marie Horváthové, Josefa Kováře nebo Františka Kuliše. Svou životní hereckou příležitost ve filmu dostala i pracovníce vztahů s veřejností Čtyřlístku Bohdana Rywиковá. Na filmu spolupracovala paní Andrea Řeháčková, pracovníce v sociálních službách Domova Barevný svět, kamera a střih jsou dílem Libora Kláska a Josefa Poláka. Velký dík patří také společnosti HPF Clean s. r. o., která tento filmařský projekt Čtyřlístku podpořila sponzorsky a umožnila tak jeho realizaci.



Nyní nezbývá, než věřit, že se film bude líbit také odborné porotě festivalu, složené z předních českých režisérských, hereckých a dalších uměleckých osobností, jako jsou herečky Taťána Vilhelmová, Eva Holubová, režisér Jan Hřebejk, textař a publicista Michal Horáček a další. Jak praví jeden z hrdinů Haškových Osudů dobrého vojáka Švejka, „...každý nosí ve své torničce maršálskou hůl“, a je dobře máme-li mezi sebou takové osobnosti, jež se nebojí velkých úkolů a velkých cílů, ale ani velké konkurence, což platí také v případě paní Marcely Štěpánové, autorky námětu, scénáře a režisérky filmu. Ve dnech 2. – 4. června, kdy se v Divadle Palace

na Václavském náměstí v Praze opět rozzáří světla ramp jubilejního pátého ročníku Mental Power Prague Film Festivalu, budeme určitě všichni našim držet palce.

A ti, kteří se na pražský festival nedostanou, nemusejí být smutní: už 8. června se v Ostravě uskuteční Ozvěny Mental Power Prague Film Festivalu, na nichž se nepochybně budeme moci setkat nejen s filmovým dílkem paní Marcely Štěpánové Adélka v říši divů, ale i s dalšími filmy, které letos budou reprezentovat na tomto prestižním festivalu.

BOHDANA RYWIKOVÁ

Na snímcích: *Adéla Sadílková a Karla Foltová ve filmu Adélka v říši divů.*

Tvořivá rytmická spolupráce

Dívky a mladí muži z Domova Barevný svět již více než rok navštěvují hodiny Muzikohraní v Domově na Liščině. Mezi hudebníky patří Kamila Hradská, Patricie Balážová, Jiří Válek, Kamil Mitáš a hlavně náš největší talent: Daniel Toráč. Muzikohraní vede v Domově na Liščině již

řadu let paní vychovatelka Libuše Gajdová. Přímý kontakt klientů s rytmickými nástroji a s hudbou samotnou je velmi důležitý. Charisma a hlavně nakažlivé nadšení paní Libuše Gajdové, prostředí a propracovanost každé lekce dobře koresponduje s individuálními potřebami našich klientů.

Pokaždé se však nesetkáváme jen s vlastní hrou na hudební nástroje. Můžeme si vyzkoušet i zpěv, kouzlo rytmu, tance, improvizace či relaxace. Jako nástroj je pro nás důležité i vlastní tělo. Jde o využití nejrůznějších možností vytváření zvuků pomocí rukou a nohou bez použití hudebních nástrojů (tleskání o dlaně, stehna, houkání do dlaní aj.). Naše spolupráce je na takové úrovni, že ji rádi prezentujeme i na veřejnosti a za to jsme velmi vděční. Ať už jsou to vystoupení na veřejných koncertech Všechny barvy duhy, dnech sociálních služeb Lidé s duhou, plesy organizace a mnoha dalších příležitostech, je to pro nás důležité, neboť nám přináší mnoho pěkných zážitků a hlavně radost ze hry.

Hrou na bubny (tympány, darbuka, tabla, šamanský buben, Djembe, či tama) a hrou na Orffovy nástroje (triangl, ozvučná dřívka, tamburíny aj.) rozvíjíme u našich uživatelů jemnou i hrubou motoriku, cit pro rytmus a melodii. A kromě toho jsme velmi rádi, že každý pátek můžeme takto strávit v příjemném prostředí a atmosféře, při níž na všechny účastníky dýchne nakažlivé ovzduší radosti, výrazně podněcující k tvořivé aktivitě.

Text a foto: **MARTINA SKÝBOVÁ**
Domov Barevný svět



Čtveřice mladých muzikantů z Domova Barevný svět – Kamil Mitáš, Kamilka Hradská, Jirka Válek a Daniel Toráč při jedné z oblíbených hodin muzikohraní...

Osobní cíl **Ronalda Rafaela**

Hezký a mezi našimi klienty poměrně málo obvyklý osobní cíl, si dal Ronaldo Rafael z Domova Barevný svět: namaloval dva obrázky a požádal nás, abychom je zveřejnili v časopise Zrcadlo. A protože se mu opravdu povedly, rádi jsme jeho prosbu splnili. Přestože obrázky vznikly v období zimy, vypráví se v nich příběh, jak moc už se Ronaldo těší na jaro a na hřejivé paprsky sluníčka, které dokáže i kapky deště prozářit nádhernou barevnou duhou. Ronaldo do svých obrázků vložil snad všechno, co se mu líbí a co ho zajímá: zvířata, rozkvetlá příroda, auta a dokonce i dům, ve kterém tráví většinu svého života se symbolickým čtyřlístkem. Na lavičce odpočívá kocourek Samík, jenž nás navždy opustil loni na podzim... A kdybyste náhodou tápali, co vyjadřuje na druhé kresbě předmět zcela vlevo, je to nepochybně kamenný popelník před vchodem do Domova Barevný svět, snad i s nedopalky cigaret od Pěti Laníka...



Ronaldo Rafael: DUHA, kresba kombinovanou technikou (pastel, fix).



Ronaldo Rafael: DUHA II, kresba kombinovanou technikou (pastel, fix)

Připojte se do soutěže...?

Šťastné stáří očima dětí

Asociace poskytovatelů sociálních služeb České republiky vyhlašuje 2. ročník celostátní výtvarné soutěže Šťastné stáří očima dětí. Cílem projektu, na kterém se jako další vyhlášovatelé podílejí také Ministerstvo práce a sociálních věcí, Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy a Svaz měst a obcí ČR, je odstraňovat stereotypy a předsudky o stáří a podporovat seniorský věk jako plnohodnotnou etapu lidského života.

Stejně jako loni jsou předmětem soutěže plošná výtvarná díla do formátu A3 vytvořená libovolnou technikou s výjimkou křídly, tedy malby, kresby, koláže, grafiky apod., o kterých bude rozhodovat odborná porota složená ze zástupců vyhlášovatelů soutěže a českých výtvarníků v čele s odborným garantem projektu, malířem Kristianem Kodetem. Oproti minulému ročníku je soutěž ovšem nyní otevřena také předškolním dětem a novinkou je i rozdělení soutěžících do tří věkových kategorií (do 5 let, od 6 do 10 let a od 11 do 15 let).

Také letos bude mít soutěž i zvláštní kategorii Cena veřejnosti. Jejím vítězem se stane autor díla, které získá nejvíce bodů prostřednictvím hlasování na webových stránkách www.stastne-stari.cz, kde budou všechny práce zveřejněny.

„Chceme přivést děti k zamyšlení se nad stárnutím, prostřednictvím výtvarných prací poznat jejich vnímání seniorů a přispět tak k propojení generací, které si mohou navzájem předávat jak životní elán, tak životní zkušenosti,“ uvedl Ing. Jiří Horecký, prezident Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR.

Výtvarná díla do soutěže je třeba zasílat na adresu APSS ČR, Kotnovská 137/15, 390 01 Tábor. Uzávěrka příjmu soutěžních prací je 15. 7. 2011. Veřejné hlasování na www.stastne-stari.cz se uskuteční ve dnech od 1. do 30. září. Výsledky soutěže pak budou slavnostně vyhlášeny při příležitosti zahájení celostátního Týdne sociálních služeb České republiky 11. října v Praze, kde se také budou předávat věcné ceny autorům tří nejlepších prací v každé z kategorií. Soutěžní práce budou následně vystaveny v prostorách vyhlášovatelů soutěže, domech pro seniory, domech s pečovatelskou službou a na dalších místech v celé České republice. Generálním partnerem projektu je společnost Hartmann – Rico, a. s., partnerem pak firma BONNO GASTRO ŠERVIS, s. r. o.

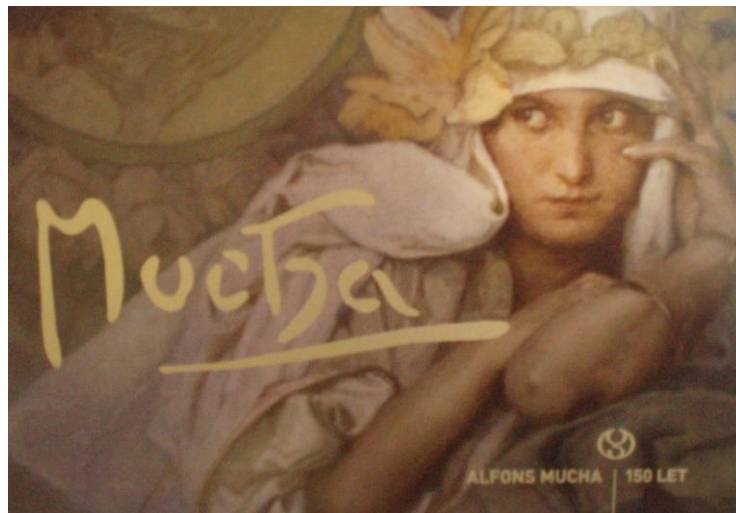
ZDENĚK KAŠPÁREK

PR specialista APSS ČR a šéfredaktor časopisu "Sociální služby"

Kulturní pozvánky

- Ve vstupní hale ostravské radnice se uskuteční v pondělí 18. dubna jarní výstava rukodělných prací klientů ostravského Čtyřlístku. Je určena nejen zaměstnancům radnice, ale také široké ostravské veřejnosti.
- K tradičním „trvalkám“ ve výstavním programu naší organizace patří již několik let výstava „Kdo jsme a co všechno umíme“ v Galerii U chemiků ve Střední průmyslové škole chemické akademika Heyrovského a gymnáziu v Ostravě-Zábřehu. Vernisáž letošní výstavy se uskuteční 2. května v 9.30 hodin. A pokud ji nestihnete, nemusíte se trápit: výstava bude otevřená v době provozu školy až do 31. května letošního roku.
- Stálé přízni se těší naše organizace také v Knihovně města Ostravy, jejíž jednotlivé pobočky, ale také centrála knihovny s námi již několik let úzce spolupracují. Tentokrát jsme dostali pozvání z pobočky knihovny v Ostravě – Michálkovicích, abychom v prostorách zdejší půjčovny knih uspořádali nejen výstavku výtvarných a rukodělných prací našich klientů, ale 18. května letošního roku také besedu se čtenáři. Výstava se zde uskuteční ve dnech od 3. do 31. května.
- V Domě umění Galerie výtvarného umění v Ostravě je od 22. března k vidění pozoruhodná výstava „Alfons Mucha 150 let“, věnovaná stopadesátému výročí narození světoznámého představitele české výtvarné secese Alfonse Muchy. Na výstavě jsou představeny všechny polohy autorova díla od prací raného dětství až po pozdní tvorbu. Součástí expozice, kterou připravila londýnská kurátorka Tomoko Sato, nebude pouze tvorba malířská a kreslířská, ale také Muchovo dílo fotografické a předměty užitého umění z jeho tvorby (nádoby, šperky atd.).
- A ještě jednu hezkou výstavu připravuje ostravská GUV na letošní jaro a léto v Kabinetu grafiky Domu umění od 25. května, nazvanou „Provazník dětem“. Nepochybně potěší malé i velké návštěvníky, kteří se rádi nechají okouzlit malbami, kresbami i scénografiemi umělce, jehož proslavilo také ilustrátorské dílo věnované dětské literatuře.

(rw)



Domov Barevný svět fanů sledge hokeje



Už počtvrté jsme přijali pozvání našich kamarádů ze sledgehokejového týmu HC Studénka a v sobotu 15. ledna jsme je přijeli podpořit při jejich posledním utkání letošní sezony. Je však nutno předeslat, že na této spolupráci má hlavní zásluhu klient Domova Barevný svět Petr Laník. Sledge hokej mu totiž učaroval a jeho touha stát se hokejistou mě přivedla na myšlenku, najít někoho, kdo by mu umožnil ztotožnit se s tímto ideálem. Nejbližší tým jsme našli na internetových stránkách právě ve Studénce. Okamžitě nám nabídli možnost, aby si Petr přijel vyzkoušet hokejové sánky. Stejně rychlým způsobem také Petr zjistil, že to vůbec není jednoduché. Také my ostatní, kteří jsme ho doprovázeli, jsme si mohli vyzkoušet pohyb na ledě.

Vše musíte zvládnout vsedě, nohy zafixované ke konstrukci sáněk, které se zařezávají do ledu pomocí dvou ostří velikosti klasických bruslí. Stabilita, vlastně labilita, je obrovská. Abyste se mohli pohybovat kupředu, je třeba odrážet se dvěma krátkými hokejkami s kovovými hřebky na koncích. Dnes už všichni víme, že je nutné obrovské úsilí a tvrdý trénink, aby to člověk dokázal.

Petr i ostatní chlápci po tréninku s hokejisty na toto téma hovořili, a dokonce si v přilehlé kavárně ukazovali, kolik kdo zvládne kliků a jaké mají svaly. Tato setkání byla oboustranně velmi bezprostřední a otevřená. Domnívám se, že právě díky nim vzniklo naše přátelství.

Domluvili jsme se, že než se nám podaří vytrénovat pro jejich tým platného hráče, můžeme je přicházet povzbuzovat třeba při jejich domácích utkáních. A tak se také stalo.

V sobotu 15. ledna to byla naše už čtvrtá návštěva jejich utkání. Okruh fanoušků se rozšířil natolik, že jsme byli schopni vypravit do Studénky náš fialový autobus. Již několik dnů před plánovaným odjezdem se někteří účastníci sportovní akce informovali o tom, zda se jejich cesta a účast na utkání opravdu uskuteční. Jejich očekávání bylo naplněno.





Paní Andrea Řeháčková doprovázela děvčata z internátního bydlení, paní Dáša Podoláková měla na starost chlapce ze 2. patra, především Pavla Fleischera a Zuzka Sikorová z rehabilitace „roztleskávala“ společně s Babetkou Balážovou. Atmosféra výrazně posílila díky úžasné přípravě Vladky Kaločové, která nachystala k povzbuzování hokejistů doprovodný transparent s nápisem **Domov Barevný svět fandí HC Sledge Studénka**. Na výchovném oddělení děvčata také vyrobila třásně pro naše „roztleskávačky“ a Vladka přinesla bubínky s rolničkami. Hudební doprovod na stadionu o přestávkách naše děvčata doopravdy roztančil. Chlapci si užívali prostoru, do něhož mohli hlasitě křičet a své kamarády tak vyburcovat k úžasnému vítěznému závěru tohoto utkání proti sledge hokejistům z Českých Budějovic. Viděli jsme pět branek, z toho Studénka dala tři vítězné.

Musíme pochválit také aktivní přístup pana řidiče Ivana Marhuly, který nám pomáhal s klienty a také se zapojil do povzbuzování hráčů na ledě. Atmosféra byla úžasná. Veselí naší mládeže pokračovalo i cestou domů, v autobuse nebyli k utišení a skandovali i při vystupování. Museli jsme jim připomenout, že někteří kamarádi už budou v postelích a že si všechny zážitky mají zapamatovat tak, aby o nich mohli vyprávět druhý den.

Tato akce nepochybně zcela naplnila očekávání všech zúčastněných, a protože to byl poslední zápas této sezony, máme čas naše fandění ještě vylepšit.

KARLA BÖHMOVÁ
Rehabilitace

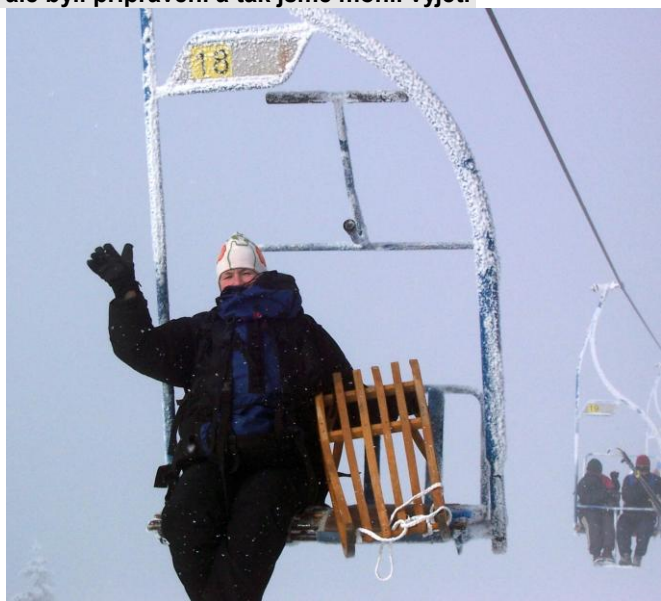
Reportáž:

Bílou stopou...

Náš letošní zimní kurz výcviku na běžkách v Ozdravném centru Frýdlantu nad Ostravicí - Pstruží se odehrál ve dnech od 21. do 25. února. Přípravy byly nevídané: Od shánění kvalitního běžkařského vybavení přes termoprádlo, péřovky až po pořádné rukavice a čepice. Předpověď počasí byla jasná: čekaly nás mrazivé dny o teplotách minus od 10 až minus 15 stupňů Celsia! Měli jsme problémy i se sportovci, neboť právě začínalo období kašle a rýmy. Náhradníci ale byli připraveni a tak jsme mohli vyjet.

Po ubytování a chutném obědě jsme netrpělivě uháněli na naši „cvičnou loučku“ (pěšky asi 3 minuty od chaty) a vyhlíželi bílou louku. Tam jsme teprve nazuli běžky a instruktoři vyšlapali ovál o poloměru asi 500 m, který se klikatil a na němž se dalo nacvičit stoupání i mírný sjezd. Ten budeme potřebovat na zítřejší den D, kdy jsme si naplánovali výjezd lanovkou na Pustevny a pak sjezd po „Knížecí“ dolů k autobusu. Večer jsme si ještě zopakovali, co uděláme, když se ztratíme, bude nám zima, nebudeme mít sílu pokračovat v cestě apod. Technický doprovod nám poskytl Marek s jeho sáňkami, jež sloužily jako provizorní „odtahová služba“. Nemohli jsme dospát, jak jsme se těšili! Po snídani hlavně nezapomenout dát do batohu velký řízek, pití, ovoce, náhradní ponožky a rukavice! Vlakem do Frenštátu, pak poklusem na autobus na Ráztoku.

Ve vlaku ani v autobusu moc lidí nebylo. Komu by se také chtělo ven v takovém mrazu! Ale nám ano, představa Ostravy plné smogu nás utvrzovala v přesvědčení, že děláme něco pro své zdraví. A když nám nad hlavou na modré obloze vysvitlo slunce a jeli jsme zasněženým údolím, nic krásnějšího jsme si nemohli přát.



Z lanovky ale honem do Kolíby „U ZARYŠA“ – hospůdky nám známé, a to na polévku a horký čaj. Taky řízek už se po nás smutně koukal, jestli jej zase povežeme v té zimě dolů, ale s tím nikdo z nás problém neměl. Honzík vytvořil rekord ve sněžení dvou velkých chlebů a stejně velkého řízku a dovršil to valašskou kyselnicou.

Posilnění jsme se ještě vyfotili před hotelem Libušín a rozjeli se po „Knížecí“ dolů na Ráztoku. Počáteční rozjezd nevěstil nic dobrého, na pár metrech Honzovi odjela lyže do



lesa a ten nevěřičně kroutil hlavou a čekal, co se bude dít! Lyže nalezena, zapnuta a hurá z kopce dolů! Po krkolomných pádech a kolizích jsme se u hotelu Ráztoka pro jistotu přepočítali a hurá, byli jsme všichni. Teď ještě stihnout autobus. Z posledních sil sedáme na místa a máme skvělý pocit, skoro jako po velkých závodech, které jsme vyhráli.

Cesta vlakem už probíhá za bujarého veselí a poslední úsek k chatě se nám zdá být skoro jako procházka. Večeře a zasloužený relax v podobě horké sprchy a pelišku. V dalších dnech jsme ještě absolvovali výlet do Frenštátu na skokanské můstky, ve čtvrtek výlet na běžkách po vrstevnici z Kunčic do Frýdlantu, nákupy dobrot v obchodě, návštěva cukrárny, pizzerie a naše oblíbená cvičná loučka. Všichni jsme si ten týden krásně užili, vrátili jsme se živí a zdraví a v plném počtu! Chata nám poskytla dostatečné zázemí a tak chlapům ani moc nevadilo, že nás vyřadili z Mistrovství ve fotbalu. Těšíme se na příští ročník 2012!

Zaznamenala: **HANA ZÁBRANOVÁ**

Fotografie: **VIKTOR PINKAS**

~~~~~  
**Událost letošního jara:**

## **JUBILEJNÍ X. ROČNÍK TŘEBOVICKÉ OLYMPIÁDY!**

Zdá se to být neuvěřitelné, ale je to tak: letos 11. května nás čeká neuvěřitelný desátý ročník Třebovické olympiády v přizpůsobených sportech. Celé jedno desetiletí jsou již pracovníci Stacionáře Třebovice hlavními a neúnavnými organizátory této akce, u jejíhož zrodu stála paní Mgr. Vlasta Polová, dnešní seniorka. Bohužel už se nesetkáme s dalšími „pamětníky“, mezi něž patřil od počátku obětavý sportovní trenér, hlavní rozhodčí i spoluorganizátor této akce, pan Bohumil Báča, který nás v loňském roce nečekaně opustil.

Třebovická olympiáda v přizpůsobených sportech však úspěšně žije dál a patří mezi významné sportovní aktivity, pořádané ostravským Čtyřlístkem nejen pro naše klienty, ale je také rozkročena dál – oslovuje sportovce s mentálním postižením i z jiných částí Ostravy a v posledních pěti letech také sportovkyně z Polska, z naší partnerské organizace v Pogórze.

Také letos budou soutěžící rozděleni do jednotlivých kategorií podle věku (do patnácti, do dvaceti a do třiceti let a nad třicet let) a podle fyzických schopností (zcela samostatní, s individuálními pokyny a doprovodem a nebo s částečnou pomocí). Soutěží se celkem v pěti disciplínách: v kombinovaném běhu nebo chůzi, komplikovaném běhu nebo chůzi (dráha s kruhy), v hodu medicimbalem libovolným způsobem, ve skoku do dálky z místa a ve válčení velkého rehabilitačního míče po dvanáctimetrové trase.

Příjemné je, že jednotlivé soutěže se odehrávají v krásné rozlehlé zahradě třebovického stacionáře i na nedalekém hřišti, i když během uplynulých deseti let jsme si také hodně užili s rozmary počasí, kvůli němuž jsme v loňském roce dokonce odložili termín konání olympiády, aby se nakonec stejně konala pod střechou stacionáře. A stejně to nevadilo! Organizátoři se dokázali vypořádat se všemi prostorovými omezeními, nevynechali žádnou disciplínu a sportovci podávali stejně solidní výkony, jako by byli pod širým nebem.

Doufejme, že letošní počasí nám bude lépe nakloněno a dopřeje našim i hostujícím sportovcům hodně hřejivého sluníčka. Těšíme se, až opět vzplane olympijský oheň pod třebovickým nebem. A pro ty, kteří sami soutěžit nemohou, platí pozvání: přijďte do Třebovic alespoň povzbudit své kamarády!

(rw)

*Ilustrační fotografie z minulých ročníků Třebovické olympiády.*





### Jak jsme vařili aneb

# Co si uvaříme, to si sníme!

To, že jsme v CPV parta správných a šikovných lidiček, vědí už skoro všichni. Ale to, že už umíme pěkně prostřít stůl, založit příbory a upéct voňavou buchtu, to ví o nás málokdo. Maminčiny buchty a výborné ovocné koláče má rád snad každý, ale co naplat, je to většinou taková sladká tečka na závěr dobrého oběda. Ať si kdo chce, co chce říká, k obědu přece jen patří maso. My jsme se domluvili, že se pokusíme připravit karbanátky. Aby jídlo chutnalo jako od maminky nebo od babičky, museli jsme začít pěkně od začátku.



*To znamená najít nějaký výborný recept. Prohledali jsme maminkám knihovnu, na pomoc přizvali vševědoucí internet a... recept byl na světě! Vypsali jsme si všechny suroviny na lísteček a hurá do obchodu! Ale do kterého??? Kde nás to vyjde nejlevněji, abychom ušetřili peníze? Tady nám pomohly letáky, jež chodí do schránek snad všech domácností a každý na ně nadává. Nám ale výborně posloužily: našli jsme vše, co budeme potřebovat a porovnali ceny potravin z různých obchodů. Na celé čáře vyhrál Kaufland.*

*Proto rychle zjistit, která tramvaj nás tam doveze, nachystat velkou tašku a hurá nakupovat. Nebyla to jednoduchá věc, jak by se mohlo zdát. Nákupní vozík se vzpíral přijmout desetikorunu, a protože měl rozvrzaná kolečka, špatně se s ním jelo. Také vyhledávání potřebných potravin dalo pěknou fušku. Zdálo se nám, že nic není na svém místě! Jako, kdyby vším zamíchal nějaký nehodný skřítek! Nebo jsme snad zapomněli my???*

*Do Centra pracovní výchovy jsme dorazili utrmácení, ale co nás rozveselí? No přece vaření! Nakrájet cibuli, rozklepnout vejce, oloupat česnek, přichystat koření... to už pro nás byla skoro hračka. Ještě všechno zamíchat, ochutnat, zda jsme na nic nezapomněli a jestli není náhodou málo nějakého koření a mohli jsme tvořit karbanátky. Užili jsme si přitom spoustu legrace, protože každý karbanátek byl originál. Jeden byl pěkně kulatý, druhý připomínal tvarem spíše kostku ze stavebnice a některý dokonce zvířátko. Nám to ale vůbec nevadilo – nejdůležitější přece je, aby nám chutnalo.*

*Na talířek jsme si přichystali hořčici a kyselou okurku a přidali právě dosmažený voňavý karbanátek s krajíčkem čerstvého chleba. No co*

*vám máme povídat! Takovou svačinku nám ostatní mohli jenom závidět!*

*Jestli budete chtít recept, musíte si k nám pro něj přijet. Ale pokud budete i příště chtít vědět, jak a co jsme u nás v Centru pracovní výchovy vařili, stačí si přečíst příští Zrcadlo.*



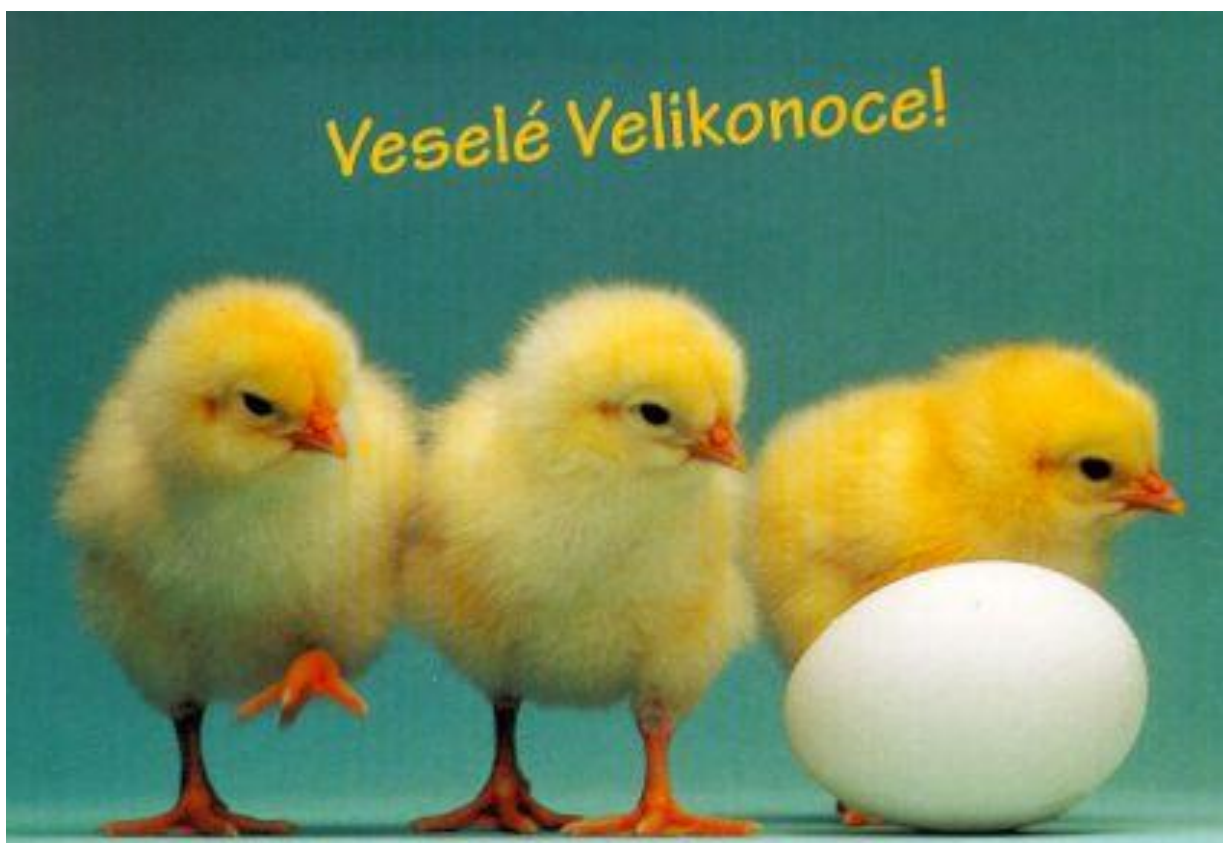
**RENATA KUPČOVÁ**

vychovatelka Centra pracovní výchovy

## Vítáme mezi námi!

Také v uplynulém čtvrtletí jsme mezi sebou přivítali celkem čtrnáct nových kolegů a kolegyň, mezi nimiž převažují pracovníci v sociálních službách. Do této pozice nastoupili v Domově Barevný svět paní **Tereza Burková**, **Kateřina Gardelková** a **Veronika Tesaříková**, v Domově na Liščině paní **Jiřina Baierová**, **Kateřina Hejdková**, **Sabina Šťastná**, **Alena Tesaříková** a pan **Jaroslav Josefi**; nový pracovník v sociálních službách působí od letošního ledna také v Centru pracovní činnosti – pan **Bc. Boris Richter**. Od nového roku pracuje v kreativním ateliéru Domova na Liščině jako vychovatelka slečna **Nikol Buržáková**. O příjemné a čisté prostředí Centra pracovní činnosti se od ledna nově stará paní **Šárka Baštincová** a výrazně se obměnil také provozně technický útvar organizace: novým vedoucím autoprovozu se od února stal pan **Vladislav Herot**, jako řidič k nám opět nastoupil pan **Tomáš Kohn** a údržbářské řady posílil nový elektrikář, pan **Miroslav Kaděra**.

Vítáme všechny naše nové kolegy a přejeme jim hodně pracovních úspěchů i příjemnou a vstřícnou kolegiální atmosféru na jejich pracovištích.



**Šťastné a pohodové svátky jara přeje všem svým čtenářům redakce časopisu Zrcadlo!**



**ZRCADLO** – čtvrtletník pro interní potřeby Čtyřlístku – centra pro osoby se zdravotním postižením Ostrava.  
**Vydavatel:** Čtyřlístek – centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava, příspěvková organizace. **Adresa redakce:** Hladnovská 751/119, 712 00 Ostrava – Muglinov. Tel.: 596 223 201, 596 223 205, e-mail: [uspostrava@uspostrava.cz](mailto:uspostrava@uspostrava.cz), [usprywikova@uspostrava.cz](mailto:usprywikova@uspostrava.cz). Číslo 1, ročník IV. Náklad: 24 kusů. Neprodejné.  
**Zodpovědný redaktor:** Mgr. Bohdana Rywиковá. **Redakční rada:** PhDr. Svatopluk Aniol, Ing. Miroslava Lindovská, Miluše Bystroňová, Bc. Michaela Šarmanová, DiS. Příští číslo vyjde v červnu 2011.



