

DOBROVOLNICTVÍ A DOBROVOLNÍCI VE ČTYŘLÍSTKU

Stále více se do povědomí veřejnosti dostává pojem dobrovolnictví. Co je vlastně dobrovolnictví? Definice říká: je to samostatná činnost prováděna ve prospěch druhých bez nároku na finanční odměnu. Za touto strohou větou jsou však stovky lidí a stovky hodin strávených u postelí nemocných dětí, seniorů a osob s postižením. Dobrovolníci pomáhají odstraňovat následky živelných katastrof, pomáhají lidem vyrovnat se s následky osudu.

Motivací do zapojení do dobrovolnické činnosti může být mnoho. Altruismus, snaha být užitečný, kvalita vlastního života, náboženské přesvědčení, společenské důvody - seznámit se s lidmi s podobnými zájmy, ale také profesní zkušenosti.

A možná právě tato motivace přivedla dobrovolníky i do organizace Čtyřlístek. V roce 2009 jsme navázali spolupráci s dobrovolnickým centrem ADRA, která trvá dosud.

Od podzimu roku 2009 se konkrétně, na našem zařízení Domov Na Liščině, zapojilo do činnosti 21 dobrovolníků, většinou z řad studentů ostravských škol. Ti naplňují volný čas uživatelů domova různými aktivitami. Povídají si s nimi, čtou jim z knížek, nebo si sami nechávají číst, píšou s uživateli dopisy rodinným příslušníkům, hrají společenské hry, sportují, účastní se kreativních činností. Pokud je v zařízení individuální akce s tematickým zaměřením, dobrovolníci se také účastní a rádi vypomáhají.

Každoročně na jaře a na podzim se konají supervize za přítomnosti psycholožky paní Andrey Sikorové, koordinátorů dobrovolnického centra ADRA, kontaktních osob a dobrovolníků organizace Čtyřlístek. Na těchto supervizích si mohou dobrovolníci navzájem sdělit své zážitky a zkušenosti, které v průběhu docházení do organizace zaznamenali.

Zlatým hřebem je „Vánoční supervize“, společná pro všechny dobrovolnické programy, jež se koná v Domově pro seniory Slunečnice v Ostravě-Porubě. O tom, že spolupráce s dobrovolníky z centra ADRA je na velmi dobré úrovni, svědčí fakt, že ze tří bývalých dobrovolníků se stali zaměstnanci Čtyřlístku a pracují nyní v Domově na Liščině.

Tímto článkem bych chtěla za vedení Domova na Liščině i za naše klienty poděkovat všem dobrovolníkům za jejich vstřícný přístup k uživatelům, za čas, který jim věnují, za toleranci, pokud se vyskytnou menší komplikace. Těšíme se na další spolupráci.

ZDEŇKA SKLENÁŘOVÁ

pracovnice v sociálních službách a kontaktní osoba pro spolupráci s ADROU
Domov Na Liščině