



ZRCADLO

Čtvrtletník Čtyřlístku – centra pro osoby se zdravotním postižením Ostrava,
příspěvkové organizace, ročník XV., číslo 3., září 2022



NOVOROČNÍ PŘÁNÍ ŘEDITELE

nás zřizovatel, který rozhodl, že po dobu rekonstrukce jejich objektu k nám budou přestěhováni klienti Domova Korýtko. Museli jsme v šibeničním termínu zajistit potřebné úpravy prostor a připravit se na stravování 144 klientů Korýtko. Vzhledem k rozdílnosti cílových skupin a jejich stravovacím zvyklostem, je velkým uměním vytvořit společný jídelní lístek. Příprava stravy a zejména rozvoz je složitý proces, který náš stravovací provoz velmi dobře zvládá. Navíc, když jsme ještě byli požádáni a přibrali stravování Domova pro seniory Antošovice a Odlehčovací služby Slezská.

Chtěl bych se zastavit u výsledků Průzkumu názorů a spokojenosti zaměstnanců. Jako organizace jsme dopadli velice dobře. Odpověděla polovina z Vás a z pohledu Vašeho vyjádření jsme obsadili druhé místo mezi deseti příspěvkovými organizacemi v sociální oblasti statutárního města Ostrava.

Z konkrétních vašich vyjádření zaznělo, že by zaměstnanci v domcích uvítali častější kontakt s ředitelem. Domky navštěvují, četnost je dána i aktuálními problémy k řešení a také blahopřáním jubilantům. Kromě toho budeme organizovat i porady s vedoucími domků, aby měli možnost dostat informace přímo a také říct bezprostředně své náměty či připomínky.

Pozornost jste věnovali také oblasti platové. Přestože v předchozích letech došlo k určitému zlepšení platů, stále tato práce není doceněna. Není nic náročnějšího, než poskytovat podporu a pomoc lidem se zdravotním postižením. Výše platů je však dána předpisy, které vycházejí ze zákoníku práce a nařízení vlády. Organizace má jen velmi malé zdroje na osobní příplatky a odměny. Přitom částku na

Vážení a milí spolupracovníci,

nejsem přívržencem shrnujících úvodníků ředitelů organizací, ale v tomto případě bych udělal výjimku.

V prvním čtvrtletí letošního roku totiž dospěla transformace Čtyřlístku do finále. V únoru se uživatelé nastěhovali do tří domků pro 12 uživatelů. Investorem bylo statutární město Ostrava – Domek U Rourovny (Svinov), Domek E. Rošického (Svinov), Domek Syllabova (Vítkovice). V březnu byl transformační proces ukončen přestěhováním dvanácti uživatelů do domku v ulici Vývozní (Hrušov) a 18 uživatelů do domku v ulici Jandova (Zábřeh). V těchto dvou případech byl investorem Čtyřlístek. V březnu jsme tak mohli hovořit o ukončeném transformačním procesu, který byl zahájen v roce 2011.

Završili jsme tak úspěšně desetileté úsilí, dokázali něco, co nemá obdobu v ČR. Za to vám patří velké poděkování, protože každý z vás přispěl svým dílem k tomuto úspěchu.

Uvažovali jsme, jak dále budeme využívat zejména budovu na Hladnovské. Vyřešil to za

odměny nám snížil zřizovatel v rámci úsporných opatření v posledních dvou letech o dvě třetiny. Takže odměna je skutečně poskytována za úspěšné splnění mimořádného nebo zvláště významného pracovního úkolu, jak to vymezuje zákoník práce.

Na druhou stranu všechno, co odpracujete, dostanete zapláceno, nejsou problémy s výplatními termíny. To není samozřejmostí ve všech organizacích.

Vážené a milé kolegyně, vážení a milí kolegové, ještě jednou Vám chci poděkovat za velké úsilí a dosažené úspěchy v poskytování služby našim uživatelům. Věřme, že současná nepříznivá situace ve světě se bude postupně zlepšovat a pozitivně se to dotkne i nás ve Čtyřlístku. K tomu Vám přeji především pevné zdraví, pohodu v práci i v osobním životě.

Svatopluk Aniol



Čtyřlístek pomáhá Ukrajině

Neutuchající válečný konflikt na Ukrajině stále jítí emoce a zároveň také neslábnoucí vlnu solidarity s lidmi, žijícími ve válkou zasažených oblastech na Ukrajině, čelících každodennímu strádání a mnohdy i přímému ohrožení života. Začátkem listopadu se na nás opět obrátil s naléhavou prosbou Magistrát města Ostravy, který navštívil starosta stotisícového města Konotop v severovýchodní části Ukrajiny, jež se také stalo cílem ruské agrese a přišlo o značnou část své infrastruktury. Kromě zničených cest obyvatelé města trpí i nedostatkem elektrické energie, základních potřeb a zdravotnického materiálu. Proto se starosta Konotopu Artem Semenithkin obrátil na naše město s prosbou o pomoc, kterou vyslyšeli i zaměstnanci naší organizace.

Naše organizace tak předala 3. listopadu pracovníkům Dopravního podniku města Ostravy humanitární pomoc – trvanlivé potraviny, drogistické zboží a teplé přikrývky v hodnotě přesahující 9 tisíc korun. Právě odtud pak koncem týdne putovalo na Ukrajinu 7 starších dieselových autobusů vyřazených z vozového parku ostravského dopravního podniku a vě-

novaných Konotopu, naplněných humanitární pomocí – potravinami, zdravotnickým materiálem, léky a další humanitární pomoci včetně dieselových agregátů pro obyvatele tohoto válkou zasaženého města. Přímou v Ostravě si je převzali řidiči z Konotopu, kde autobusy typu Solaris aktuálně zajišťují městskou hromadnou dopravu.



Podle vyjádření představitelů ostravské radnice, starosta Konotopu Artem Semenithkin vyjádřil Ostravě srdečný dík za tuto pomoc, přičemž zdůraznil, jak moc jsou darované autobusy s humanitární pomocí pro jeho město důležité. „*Tím se vyřeší akutní problém dopravy ve městě obecně, protože máme jeden městský autobus a devět tramvají, ale v příštích několika týdnech nebudeme moci tramvaje používat kvůli neustálým výpadkům proudu způsobeným ostřelováním kritické in-*

frastruktury v zemi. Autobusy nás prostě zachrání. Děkuje vám z celého srdce.“ V mírových dobách jezdilo v Konotopu 20 autobusů, z nichž zbyl ve městě pouze jediný. Zbytek padl za obětí válečným událostem nebo byl zrekvírován ukrajinskou armádou.

Tato sbírka ve prospěch Ukrajiny byla v letošním roce již třetí humanitární aktivitou Čtyřlístku, jehož zaměstnanci již na jaře podpořili ukrajinské uprchlíky, přispěli do Potravinové banky ve prospěch našich občanů, kteří se ocitli v nelehké sociální situaci a nyní také ve prospěch lidí válkou zasaženého ukrajinského města Konotop.

Kromě naší organizace se do této sbírky zapojila i řada dalších příspěvkových organizací města Ostravy. Děkuje všem našim zaměstnancům, kteří se do těchto sbírek zapojili a také v letošním roce pomáhali tam, kde je to důležité.

Text a foto: **BOHDANA RYWIKOVÁ**

Na snímcích: *Naše kolegyně Pavla Kubíčková při předání dárcovské pomoci Čtyřlístku pro Ukrajinu pracovníkům Dopravního podniku města Ostravy.*

Jak se rozvívěla v čase

(nejen) naše
spolupráce
s Reuse

centrem Ostrava

Snad nebudeme příliš přehánět, když uvedeme, že letošní rok byl z velké části ve znamení úzké spolupráce s reuse centrem společnosti OZO Ostrava, která se úspěšně rozvíjí od loňského roku. Na stránkách našeho časopisu jste mohli po celý rok sledovat nejrůznější události, spojené s naším tvořením v Reuse centru Ostrava, kde letos naši klienti ve spolupráci se zaměstnanci centra opět tvořili vyvýšené záhony do svých zahrad. Letos na podzim se k této spolupráci ještě připojili studenti soukromé Střední odborné školy a Gymnázia Iuventus z Ostravy spolu se svými pedagogy.



Už 4. listopadu zaplnily zdejší tvůrčí dílničku studentky Pedagogického lycea Střední odborné školy luventas spolu se skupinkou klientů Čtyřlístku z Domku Uhrova. Výsledkem jejich snažení měla být společná výroba hmyzích „hotelů“, které pak na různých místech v Ostravě měly pomoci přežít nastávající zimu užitečnému hmyzu. Ve spolupráci s pracovníky Reuse centra pro ně připravili materiál o den dříve jejich spolužáci z Přírodovědného lycea luventas a pro tento účel využili odpadové dřevo z použitých dřevěných palet.

Všichni se opravdu činili s velkým nadšením. Studentky Pedagogického lycea přinesly do dílny různé přírodniny: sušenou travu, kaštiny, šišky, drobné větvičky, jimiž pak zaplnily spolu s trojicí našich klientů Míšou, Honzíkem a Jirkou jednotlivá políčka hmyzích domků. Šlo jim to pěkně od ruky a docela brzy se z dřevěných prkýnek začaly klubat hmyzí přibytky. Tím zároveň odstartoval nový projekt Reuse centra Ostrava, jehož smyslem je zapojit středoškoláky do smysluplné manuální práce a jejich aktivitu propojit i spoluprací s lidmi s mentálním postižením. Páteční premiéra měla oboustranný úspěch a všichni společně věří, že tato spolupráce bude mít své pokračování. V reuse centru také vznikla nová šicí dílna, jež bude zanedlouho sloužit nejen veřejnosti, ale i studentům.

Na toto setkání pak navázali kamarádi – klienti a zaměstnanci z Domků Trnkovecká a Kanczuckého, kteří se do dílničky vypravili 25. listopadu. Měli v plánu tvořit ve spolupráci s pracovníky reuse centra dřevěné ohrádky, které budou na jaře příštího roku zdobit jejich zahradu a ohraničovat jednotlivé záhonky.

Zcela nečekaně však mezi ně do dílničky zavítali primátor města Ostravy Tomáš Macura spolu s náměstkyní primátora Kateřinou Šebestovou a představitelé vedení společnosti OZO Ostrava.

Pan primátor při své první návštěvě reuse centra přinesl darem koloběžku po svém synovi a paní náměstkyně konferenční stůlek. Oba

tím zároveň vyjádřili svou podporu této aktivitě ostravské společnosti OZO, jež se snaží prostřednictvím svého reuse centra navracet starým věcem nový život.

Pan primátor zároveň zavítal i do zdejší dílničky mezi naše klienty a živě se zajímal o to, co v dílně tvoří a zda je práce baví. Překvapilo jej, že během více než jednoho roku, kdy se spolupráce Reuse centra Ostrava s ostravským Čtyřlístkem úspěšně rozvíjí, tady vzniklo již kolem 40 vyvýšených zahrádek z vyřazených dřevěných palet a byl informován také o tom, jak tady naši klienti před nedávnem ve spolupráci se studenty Střední odborné školy luventas tvořili i hmyzí hotely. Zajímalo



ho také, jak klienti na svých zahradách hospodaří, co na nich pěstují, a slíbil, že se mezi ně přijde v příštím roce podívat do jejich domků.

Není jistě bez zajímavosti, že Reuse centrum Ostrava v listopadu zaznamenalo velký úspěch: jako součást Federace RReuse České republiky bylo ve Vídni přijato do celoevropské platformy RREUSE, sdružující podobné organizace z celé Evropy. Je to jistě velký úspěch nejen pro naši republiku, ale i pro ostravské reuse centrum, jež vzniklo jako druhé v republice v září roku 2020.

Tyto zajímavé události však nebyly jediné, jež se pro nás na sklonku roku odehrály v ostravském reuse centru. K těm dalším se ještě vrátíme na jiném místě našeho časopisu.

Text a foto: **BOHDANA RYWIKOVÁ**

Na snímku nahoře: paní Anna Kalousková, pracovnice Domku Kanczuckého v rozhovoru s primátorem města Ostravy Tomášem Macurou.



Výlet do oblak

V neděli 20. listopadu se některé naše klientky z Chráněného bydlení Bronzová vypravily na malý výlet do Dolní oblasti Vítkovic - na Bolt Tower. Počasí pro tento den jako by někdo objednal. Sluníčko, azurově modré nebe a bezvětří.

Nahoru na věž vyjela naše malá výprava výtahem, který je zčásti prosklený. Pak už jen vyšlapat ještě kousek cesty do vyhlídkové kavárny. Děvčata byla nadšená z jiného pohledu na naše město. Pracovnice, jež je doprovázely, jim ukazovaly, v kterých místech Ostravy bydlí, kde a co v jakém směru vyhlídky mohou děvčata vidět.

Chtěly si také pořídit z vyhlídkové kavárny vzpomínkové fotografie. V kavárně si objednaly kávu a cestou domů si pak ještě prohlédly část Dolní oblasti Vítkovic. S tímto nedělním výletem za poznáním Ostravy byly moc spokojené a projevily chuť ještě se sem vrátit třeba zase někdy příští rok v létě.

Text a foto: **DANA KLUČKOVÁ**

Andělé ve Dvoraně s námi...!



O první letošní prosincové sobotě – 3. prosince - se odehrála v budově centrální ostravské radnice na náměstí dr. Edvarda Beneše první „andělská“ premiéra nazvaná Andělé ve Dvoraně, pořádaná radnicí městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz. Je skvělé, že k této události byla přizvána i naše organizace, kterou

na tomto prvním setkání Andělů ve Dvoraně zastupovala hudební skupina Rytmy a pracovníci sociálně terapeutických dílen Centra pracovní činnosti.



ného provedení, který si u nás také vybral – a nejen anděla... Pracovnice centra při této příležitosti nabízely hlavně dětem a mladším návštěvníkům tvůrčí dílničku, kde mohli sami tvořit drobné předměty sobě i svým blízkým pro radost. Také o tuto možnost byl velký zájem.

Naše Rytmy střídali v programu

Přestože v parčíku nedaleko odtud lákalo děti i dospělé umělé kluziště, pozornost kolemjdoucích brzy přitáhly chytlavé melodie našich Rytmů i před svátečně osvětlenou radnicí. Krátce po čtvrté hodině odpolední přivítal veřejnost starosta městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz Petr Veselka a pozval je na bohatý program Andělů ve Dvoraně, který se odehrával nejen před radnicí, ale i uvnitř.

Ve vstupní hale budovy už čekaly stánky s teplými nápoji a nejrůznějšími dobrotami i bohatá nabídka rukodělných výrobků klientů našeho Centra pracovní činnosti. Zavítal i pan starosta Veselka, známý sběratel andělů různých

skvělí zpěváci studentského souboru Hladnov Rock Choir a v radniční Dvoraně pak také tanečníci z Bílé Holubice nebo pan Lexa Přendík, jenž zájemcům přiblížil bohatou historii ostravských Vánoc. Kdo vystoupal až na ochoz radnice v prvním patře, mohl s dětmi zdobit vánoční stromečky s vlastnoručně vyrobenými ozdobami dětí z ostravských mateřských škol.

Letošní první setkání Andělů ve Dvoraně mělo určitě úspěch, který si mnozí jistě rádi zopakují zase napřesrok. Vedení radnice patří nejen díky za výborně zorganizované adventní odpoledne, ale i za pozvání.

Text a foto: **BOHDANA RYWIKOVÁ**

Jede, jede vlak...

Ještě jedna událost prvního prosincového víkendu udělala velkou radost nejen našim klientům, ale i veřejnosti: bylo to pozvání členů Slezského železničního spolku v Ostravě na Mikulášský vlak s okružní jízdou kolem Ostravy. Mikulášský vlak vyjížděl v sobotu i v neděli z nádraží Ostrava Střed na hodinovou jízdu plnou překvapení.

Této originální nabídky, kterou navíc železničáři nabídli našim klientům zdarma, využilo více než čtyřicet našich klientů a doprovodů v obou víkendových dnech. Zážitky z Mikulášského vlaku nám popsaly kolegyně – Vladka Kaločová – vedoucí našeho bubenického souboru Rytmy a Monika Šotola z Chráněného bydlení Thomayerova.



Takto nám svůj zážitek vyličila Vladka Kaločová: „V sobotu 3. prosince před 14. hodi-

nou se na nádraží Ostrava střed sešla část členů skupiny Rytmy, skupinka klientů z chráněného bydlení a z Domku Uhrova.

Všichni natěšení, co pěkného nás ve vlaku čeká. A čekalo. Vláček byl pořádně vytopený, krásně vánočně nazdobený a v průběhu jízdy se odehrával mikulášský program. Mohli jsme si společně zanotovat s harmonikářem známé koledy a některé vánoční písně, zakoupit si dobroty nebo čaj.

Během cesty do našeho vagónu zavítal také Mikuláš s andělem a v těsném závěsu za nimi i dva čerti. I když byli čerti vlastně hodní, někteří z nás měli obavy a někteří dokonce i strach. Za perník a mandarinku ale ta trocha odvahy jen stála.

Jízda nám docela rychle uběhla. Projeli jsme všechna ostravská nádraží – z Ostravy střed, přes Kunčičky kde jsme pomyslně zamávali někdejší budově Centra pracovní činnosti, do Kunčic – kde náš vláček změnil směr a dál se jelo přes vítkovické nádraží, Svinov, Mariánské Hory, ostravské hlavní nádraží, přes zastávku Stodolní a zpět na nádraží Ostrava střed. Ještě jsme stihli památeční foto a už hurá k radnici vybalovat bubny a připravit se na vystoupení...

A paní Monika Šotola nám zázitek z Mikulášského vlaku poslala těmito slovy: „Klienti Chráněného bydlení Thomayerova se společně rozhodli, že neděli 4. prosince stráví poněkud neobvykle a vydají se na výlet se svými doprovody (Petrou Ovesnou a Monikou Šotola – pozn. red.). Všichni se po snídani připravili a jelo se na nádraží Ostrava střed, kde jsme netrpělivě vyhlíželi Mikulášský vlak. Když vlak přijel, usadili jsme se a nadšeně čekali na svatého Mikuláše, anděla a čerta. Brzy se rozrazily dveře a do vlaku se vřítily dva čerti, kteří se snažili zjistit, kdo z našich děvčat a kluků zlobil či nezlobil. Samozřejmě nikdo nezlobil, všichni přece byli celý rok hodní. Do dveří pak konečně vstoupil svatý Mikuláš s andělem a pekelné čerty zahnali. Mikuláš přistoupil ke každému klientovi zvlášť a ptal se,

zda umí zazpívat písničku nebo jestli zná nějakou básničku. A Mikuláš tak s překvapením zjistil, že všichni naši klienti znají kratičkou báseň a někteří dokonce zazpívali. Za tento splněný úkol dostali mikulášskou nadílku. Potom se ještě vesele zpívalo a k tomu nám mikulášští poslové zahráli na harmoniku vánoční koledy. Na závěr jsme se vyfotili s pekelnými čerty, svatým Mikulášem a andělem.

Věřte, že jízdu vlakem jsme si všichni náramně užili a odcházeli s umouněným obličejem, ale hlavně s rozzářeným úsměvem. V pytlí naštěstí nikdo neskončil...



Po tomto neobvyklém výletě jsme ještě navštívili restauraci a pochutnali si na dobrém obědě. Nakonec jsme nemohli minout ani TO MÍSTO: tréninkovou kavárnu s netradičními baristy, kde jsme si ještě pochutnali na dobré kávě s dezertem.

Cestou jsme si všichni užívali krásnou předvánoční atmosféru, která voněla po svařáku a po vánočním punči a byla předzvěstí blížících se Vánoc...

Text a foto: **VLADIMÍRA KALOČOVÁ**
a **MONIKA ŠOTOLA**

Skupina Rytmy
a Chráněné bydlení Thomayerova

Jak to viděl náš „anděl“...

Hostitelům ze Slezského železničního spolku, kteří nás pozvali na svůj letošní Mikulášský vlak, jsme samozřejmě nemohli zůstat dlužni poděkování. Zážitky z tohoto našeho nezvyklého výletu byly tak silné, že na něj klienti i jejich doprovody budou ještě dlouho vzpomínat. Odpověď na náš děkovný dopis přišla od pana Ladislava Antalce,

člena týmu Slezského železničního spolku v Ostravě, který figuroval coby anděl v „nebeském“ doprovodu svatého Mikuláše v Mikulášském vlaku.



Zde jsou jeho slova: „Moc děkuji za zpětnou vazbu a za pochvalu. Udělala nám všem upřímnou radost. Za sebe musím říci, že kluci a holky od vás ze Čtyřlístku byli z celého vlaku suverénně nejlepší a nadílka u nich mě bavila nejvíc. A to z jednoho prostého důvodu: zatímco děcka v doprovodu rodičů byla mnohdy až nezdravě „zastydlá“ a člověk (anděl) aby z nich páčil slovo heverem, tak vaši kluci a holky měli všichni připravené básničky a písničky, nikdo se nestyděl a bylo vidět, že si jízdu s námi užívají stejně tak, jako jsme si ji užívali my s vámi. Což je pocit k nezaplacení a proto také tyto jízdy pořádáme. Už teď se těšíme na příští rok a další společný výlet s vámi!

Přeji za celý team Slezského železničního spolku krásný adventní čas a do příštího roku hodně zdraví, síly a spokojenosti.“

Snad jen pro doplnění je třeba říci, že členové Slezského železničního spolku jsou mladým týmem, zaměřujícím se na podporu a rozvoj odkazu historie železnic ve zdejší regionu. Jejich cílem je především vypravování zvláštních nostalgických vlaků do zajímavých lokalit či míst v Moravskoslezském kraji. Díky spolupráci s partnery se jim zatím daří naplňovat jejich stěžejní záměr – a tím je popularizace železnice v očích široké veřejnosti. Cílí

především na rodiny s dětmi, pro něž byl vlak vždy velkým lákadlem a oblíbeným dopravním prostředkem.

Nesoustřeďují se však výhradně na rodiny s dětmi. Mezi jejich pasažéry patří i děti z ostravských dětských domovů, nebo například senioři, pro které vždy vyhrazují určitý počet míst ve svých nostalgických vlacích. A letos poprvé tedy oslovili i naše klienty se zdravotním postižením.

Smyslem činnosti tohoto železničního spolku je propojování nejkrásnějších míst našeho kraje prostřednictvím železniční dopravy. Mezi jeho záměry do budoucna patří také obnova a provozování historických objektů, historických vozidel a kulturních památek na území našeho kraje, tedy rozvoj kulturního dědictví železnice.

Pan Ladislav Antalec nám slíbil, že i v příštím roce se budou členové jejich spolku snažit zapojovat naše klienty do svých aktivit. Tou nejbližší by měl být v srpnu příštího roku „Borůvkový expres“ na Malou Morávku. Prý s námi už teď počítají. A my se samozřejmě budeme moc těšit na nové zážitky.

(rw)

Fotografie: Archiv Slezského železničního spolku Ostrava

Adventní tvoření se studenty

Letošní závěr roku byl pro naše klienty v dílničce Reuse centra Ostrava v Přívoze opravdu pestrý. Ke všem letošním aktivitám se v období adventu přidalo ještě jedno tvůrčí dopoledne. Prožili je tady společně klienti několika na-

ších zařízení opět spolu se studenty pedagogického lycea Soukromého gymnázia a Střední odborné školy luventas. O pár dnů dřív pro ně připravili další studenti školy dřevěné korpusy ve tvaru stroměčku a ve čtvrtek 8. prosince sem pak jejich spolužáci přinesli nejrůznější přírodniny a ozdoby, s jejichž pomocí se měla tvořit vánoční výzdoba.



Na řadu ještě přišly tavicí pistolky, tavné tyčinky a nůžky, pinzety, lžičky i skleněné pohárky, s jejichž pomocí pak děvčata a mladí muži se svými doprovody ze Čtyřlístku ve spolupráci se studenty tvořili vánoční dekora-

ce. Někteří naši klienti měli zprvu obavu, jak z té všehochuti barevných perlí, třpytivých ozdůbek, ale i rostlinek nakonec něco vznikne? Postupně se však začaly představy zhmotňovat v konkrétní malá dílka, jež udělala svým stvořitelům velkou radost. A ta byla vzájemná.

Samozřejmě, že při tom nechyběla ani nejrůznější překvapení a také hodně smíchu, když něco nedopadlo úplně tak, jak mělo. Veselí nakonec vzbudila i Santova čepička na vrcholku symbolického stroměčku. Také ozdoba...! Bylo to báječné dopoledne a všichni už se těší, že se brzy zase společně sejdou.

Text a foto: **BOHDANA RYWIKOVÁ**

Vánoce v Domku U Rourovny

Předvánoční čas máme moc rádi a velmi si jej užíváme, obzvláště teď v našem novém domečku. Letošní Vánoce tak byly pro nás výjimečné. Poprvé se totiž v našem domečku rozlínala vůně vánočního cukroví, zdobil se stroměček a hrály se koledy...

Nelenili jsme a hned o první adventní neděli jsme se šli naladit na atmosféru Vánoc při rozsvícení velkého vánočního stromu





v Ostravě-Svinově. Krásně nám u toho zazpívali žáci místních škol a na jarmarku jsme nakoupili různé dobroty.

Na Mikuláše k nám zavítal náš soused, pan Zdeněk Zemánek, který nám donesl mikulášské balíčky. Tímto článkem bychom mu chtěli opravdu ze srdce poděkovat. Velmi si vážíme lidí, kteří si najdou čas a myslí na druhé.

Před Vánoci nás také navštívily děti z místní mateřské školy Montessori. Společně jsme strávili kouzelné dopoledne. S dětmi jsme zpívali koledy, děti pro nás s paní ředitelkou a učiteli vyrobili vánoční přáníčka. Na oplátku jsme je pohostili. Naše upečené cukroví jim velice chutnalo a radost jim udělaly i malé dárečky, které si děti opravdu zasloužily. Naše setkání bylo obohacující jak pro děti, tak i pro nás a naše klienty. I proto budeme ve spolupráci rádi pokračovat.

Text a foto: **RENÁTA BALCARKOVÁ**
Domek U Rourovny

Mikuláš mezi dětmi

V adventně vyzdobeném Domku Syllabova očekávali v pondělí 5. prosince vzácnou návštěvu: mezi zdejší děti měl v tento den také zavítat Mikuláš s čerty a anděly. Tito poslové si opravdu pospíšili – přišli sice už dopoledne, ale i tak se děti nemohly dočkat.

Monika si dokonce už předem vyzkoušela, jak by jí slušely čertovské rohy, ale když se ve dveřích zjevil vousatý Mikuláš s berlou, doprovázený dvěma čerticemi a dvěma anděly, v někom přece jen byla malá dušička. Zvláště, když se Mikuláš zeptal dětí, zda byly děti hodné a nezlobily.

I když šlo určitě jen o malé hříchy, jedna „hříšnice“ se rozplakala a čertice měly co dělat, aby ji uchlácholily a ujistily, že ji určitě do pekla neodnesou. Všechno vyřešil hodný Mikuláš, který na každého pamatoval sladkými dárky a vlídným slovem. Došlo samozřejmě i na mikulášské písničky a nakonec i na společné tanečky.

Pro všechny zdejší děti to bylo milé předvánoční dopoledne, za něž patří velké poděko-



vání studentkám třetího ročníku pedagogického lycea Soukromého gymnázia a Střední odborné školy luventas v Ostravě.

Text a foto: **(rw)**

Vánoční workshop v reuse centru

Opravdu pestrý a návštěvnícky velmi atraktivní byl letošní vánoční workshop, pořádaný ve středu 14. prosince v reuse centru společností OZO Ostrava ve

Slovenské ulici v Přívoze. Během odpoledne se tady skoro až do večera tvořilo, zpívalo a hrálo, prodávalo i nakupovalo, a to i s naším přispěním. Do reuse centra přilákaly pozvánky nejen nakupující, kteří tady hledali zajímavé a originální dárky k Vánocům, ale také naši muzikanti ze skupiny Rytmy, zpěváci – studentky prvního ročníku pedagogického lycea Soukromého gymnázia a Střední odborné školy luventas, ale nechyběly ani naše kolegyně ze sociálně terapeutických dílen Centra pracovní činnosti, nabízející rukodělné výrobky našich klientů.



Na své si mohl přijít opravdu každý. Ti, kteří si chtěli něco zajímavého koupit (někteří se sem vraceli dokonce i několikrát), nebo ti, kteří si chtěli sami udělat něco zajímavého ve zdejší tvůrčí dílničce, kde se tentokrát tvořily vánoční dekorace z papíru, vánoční obálky a přáníčka, a nebo originální dřevění andělé za vydatného přispění pracovníků společnosti OZO.

Nechyběl stánek s rybími specialitkami a kamarádi z pojiždné ka-

várny Mental café, nabízející výbornou kávu a samozřejmě i vánoční svařáček.

Studentky z pěveckého souboru luventas pomohly navodit koledami a vánočními písněmi tu správnou předvánoční atmosféru, ale i ony, stejně jako přítomní diváci, nakonec podlehly muzice našich Rytmů a ty nejdůležitější si s námi zabubnovaly.

Atmosféra tohoto předvánočního odpoledne byla báječná a určitě neodcházeli zklamaní ani ti, kteří si nakonec nekoupili nic, ale

jenom poslouchali...

Text: **BOHDANA RYWIKOVÁ**

Foto: autorka a **VLADIMÍRA KALČOVÁ**





Vánoce ve Lhotce

Vánoce - krásné období. Tyto nádherné svátky se každoročně vracejí a provázejí nás celým naším životem od dětských let až po stáří. Je to čekání na něco nového, krásného. Naši klienti jsou natěšeni stejně, jako většina z nás. Těší se na dárky, cukroví, pohádky... Také u nás v domku ve Lhotce se v předvánočním čase peklo a zdobilo. A příchod Nového roku řádně oslavil.

Už se píše příběh nového roku, tak ať nechybí vám v něm ničeho trochu!



*Přeje kolektiv a klienti
Domku Lhotka*

Kultura



Na výpravě za Tutanchamonem...

V televizi jsme zahlédly upoutávku k výstavě za poznáním egyptské historie. Tak jsme si naplánovaly v doprovodu pracovníků výlet do Brna na výstavu

Tutanchamónova hrobka. V ranních hodinách v září jsme vyrazily na hlavní nádraží v Ostravě, kde jsme chvíli počkaly na vlak směr Brno. Byly jsme rády, že nemusíme až do Egypta.

Cesta vlakem nám příjemně utíkala. V Brně na nádraží jsme byly překvapené, že tady mají také tramvaje. Přepravily jsme se k tramvaji, směr výstaviště. Po zakoupení vstupenek jsme se ocitly v jiném krásném světě. Vše jen hrálo leskem a zlatem. Obdivovaly jsme tu náheru. Ani se nám nechtělo odejít, jak vše bylo zlaté.

Když jsme se nabažily zlata, tak jsme se vypravily prozkoumat, kde budeme obědovat a dáme si něco dobrého. Po vydatném

občerstvení jsme měly ještě dost času na malou prohlídku náměstí v Brně.

Cestou zpátky ve vlaku jsme si povídaly o tom, že bychom se mohly do Brna zase někdy vrátit a prohlédnout si třeba hrad, zoologickou zahradu nebo katakomby.

Sepsaly klientky **RENÁTA SLEZÁKOVÁ**
a **PAVLA LIDVÍNOVÁ**
s drobnou úpravou pracovnic Chráněného
bydlení Bronzová



Rytmy opět hrály pro důchodce

V Rychvaldu se pravidelně setkávají lidé důchodového věku v místním kulturním domě. Listopadové setkání si letos chtěli trochu oživit a tak pozvali naši skupinu Rytmy. Naši bubeníci se na návštěvu Rychvaldu a vystoupení opravdu těšili, a to i proto, že jedním z členů tohoto spolku je naše kolegyně, dlouholetá členka souboru Rytmy, Bc. Dagmar Drobíková. V pátek 25. listopadu si proto udělali čas skoro všichni naši bubeníci. Nemůžeme přece Dášu zklamat!

Odpoledne jsme nasedli i s bubny do našeho autobusu a v Rychvaldu jsme byli za chvíli. Lidé už se pomalu scházeli do společenského sálu zdejšího kulturního domu. Rychlá domluva se zvukařem, honem převlečení do triček, příprava židlí a pak už jsme nedočkavě čekali, až dojde na tu správnou chvíli. Na tanečním parketu bylo dostatek prostoru a tak to mohla pořádně roztočit i naše

Lenka Bihariová při romském tanci. Vystoupení se opravdu povedlo a důchodcům se líbilo. Odměnou nám byly „domácí“ chlebičky a slova, která jsme občas zaslechli: „No, Dášo, měla jsi pravdu, jsou skvělí!“, „Nepřeháněla jsi, když jsi Rytmy chválila,“ apod.

VLADIMÍRA KALOČOVÁ

CO NÁŠ ČEKÁ



▲ **Fotografiemi pro radost – tvůrčí dílna.** Po několika letech se na půdu Čtyřlístku vrací fotografický workshop pro lidi s mentálním postižením, pořádaný neziskovou organizací Fotografiemi pro radost. Ten příští se pořádá

v poněkud netradičním zimním čase, 21. února 2023 v tělocvičně Čtyřlístku v Hladnovské ulici. Bude se tentokrát jednat o hudební workshop, jehož aktéry budou členové skupiny Rytmy a hrát se bude i na nejrůznější hudební nástroje, jimiž Rytmy disponují. Zájemci o workshop si mohou přijít nejen zahrát, ale i fotografovat pod profesionálním vedením známé české fotografky a dokumentaristky Jarmily Štukové (na snímku vlevo spolu s Maruškou Horváthovou z Podpory samostatného bydlení.).

► **Ostravský masopust.** V úterý 21. února od 15.00 hodin se na Masarykově náměstí v Ostravě uskuteční tradiční Ostravský masopust, do jehož programu se i v tomto roce zapojuje naše organizace prostřednictvím bubeníků ze souborů Rytmy. Tento masopustní ročník se ponese na téma „Ostravsko v pověstech“, což je jistě zajímavá výzva pro všechny, kteří se jej zúčastní. Také naše Rytmy už mají vybranou „tvrdou ostravskou“ muziku, na kterou budou bubnovat. Mezi dalšími



účastníky letošního Masopustu nebudou chybět populární Muzikanti z Polanky, ostravské folklorní soubory, děti z Waldorfské školy a řada dalších. Program masopustu obohatí divadlo Stará Aréna, kde se bude mimo jiné vyprávět o vzniku řeky Ostravice a objevení uhlí nebo jak přišla Moravská Ostrava ke svému znaku či pověst o hraběnce z moravskoostravského zámku... Masarykovo náměstí samozřejmě zaplní pestrý rej masopustních masek, bude se předávat masopustní právo, ostravské centrum projde také masopustní průvod a na závěr dojde i na tradiční zabíjení kozla a pohřbívání basy. Kdo bude chtít vidět a slyšet víc, neměl by si nechat masopust ujít.

Text a foto: (rw)

Sport

S bílým míčkem ve Dvoře

Naši sportovci hrající stolní tenis, vyrazili i letos na Národní turnaj Českého hnutí Speciálních olympiád do Dvora Králové nad Labem. Tady se uskutečnil ve dnech 4. – 6. listopadu již 29. ročník tohoto sportovního klání. A přestože nešlo o kulaté výročí, bylo určitým způsobem – specifické, neboť právě tady se losovali a vybírali sportovci, kteří pojedou v příštím roce reprezentovat naši zemi na Světové hry Speciálních olympiád do Berlína.

Již v pátek hned po příjezdu se začalo soutěžit, a to rozřazovacími zápasy v kategoriích Unified a čtyřher. V soutěži jsme pak zabojovali a hned první večer nám na krku visely medaile. Po lahodné večeři jsme se šli konečně ubytovat a po nutné hygieně spát, abychom nabrali síly i na další boje – soutěže ve dvouhrách.

V sobotu se začínalo úderem osmé hodiny, a tak jsme museli docela brzy vstávat. Museli jsme stihnout dojít do haly, dát si snídani a malé, tréninkové rozehrávání za stolem. Nic nechceme ponechat náhodě, čekají nás těžké zápasy.

Dopoledne bylo věnováno převážně dívkám a ženám. Po zápasech rozřazovacích je rozhodčí rozdělili do výkonnostních kategorií a jelo se „na ostro“. Naše děvčata nám ostudu opravdu neudělala a opět to zacinkalo. Maruška



ka Horváthová většinu soupeřek ve své skupině doslova „roznese na kopytech“ a zlatou medaili si ujít nenechala a Karla Foltová vybojovala krásné druhé místo.

Kategorie mužů, která je velmi silná kvalitou i počtem sportovců, bývá rozdělena i do dalšího, nedělního dopoledne, a tak mužská část naší sportovní výpravy pokračovala i den třetí. Večerní diskotéku pro sportovce jsme si ujít

nenechali. Tady nejsme soupeři, také jsme všichni kamarádi a ve víru tance mizí rozdíly výkonnosti nad zelenými stoly.

Neděle – den třetí – a naši hoši, Aleš Turlej a Pepa Kovář měli velmi těžké pozice. Soutěžili v nejsilnějších mužských kategoriích. Zápas to byly velmi náročné. Bojovali jako draci a hráli, jak nejlépe dovedou. Na bednu to bohužel tentokrát nestačilo, ale i čtvrté (Pepa Kovář) a páté místo (Aleš Turlej) v náročné konkurenci zaslouží velkou pochvalu.

Při výběru dvojice Unified pro reprezentaci do Berlína byla jako jeden z kandidátů nominována dvojice našeho sportovního klubu – Karla Foltová s trenérkou. Bohužel jednou z podmínek účasti v Berlíně je ukončené očkování, a proto se děvčata rozhodla, že nominaci vzdají. Nakonec se bývalá trenérka SK Sluníčko, Margita Krejčí, která o nominaci stála a měla problém najít k sobě věkově odpovídající sportovkyni, dohodla s naší Karlou (podmínkou na Světových hrách při soutěžích unified je, že věkový rozdíl mezi sportovcem a partnerem nesmí přesáhnout dvacet let).

Tyto Světové hry se budou konat v červnu roku 2023 a my všichni budeme naší Karle



držet palce, ať ji nezradí zdravotní stav, ať jí to vyjde a užije si jedinečnou atmosféru této akce. A jaké byly naše konečné výsledky? V kategorii Unified (Josef Kovář a Vladimíra Kaločová) 2. místo, ve čtyřhře žen (Marie Horváthová a Karla Foltová) 1. místo, ve čtyřhře mužů (Josef Kovář a Aleš Turlej) 2. místo, ve dvouhře žen Marie Horváthová – 1. místo a Karla Foltová – 2. místo, ve dvouhře mužů Josef Kovář 4. místo a Aleš Turlej 5. místo.

Všem našim stolním tenistům patří velký dík a gratulace za skvělou reprezentaci nejen Čtyřlístku, ale i našeho města.

Text: **VLADIMÍRA KALOČOVÁ**

Foto: autorka a **BEDŘICH SEBERA**

S pálkami do Hradce Králové



Po covidové pauze se letos konečně také mohlo uskutečnit XXVIII. Mistrovství České republiky ve stolním tenisu, pořádané Českým svazem mentálně postižených sportovců. Konání letošního ročníku připadlo na 23. a 24. listopadu 2022. Tento turnaj bývá každoročním setkáním reprezentantů a členů ČSMPS a bývá otevřen i pro nečleny.

Z našich sportovců je členem pouze Marie Horváthová (na snímku vlevo), která je i součástí reprezentační skupiny žen v tomto sportu, ale zahrát si v Hradci Králové měli zájem i Josef Kovář a Aleš Turlej. A

tak se naše malá sportovní výprava vydala 23. listopadu do Hradce Králové.

Všichni se moc těšili nejen na sportovní zážitky, ale také na kamarády a známé, které na jiných sportovních akcích nepotkávají. Naši hoši bojovali ve skupině B, kde byla konkurence opravdu veliká. Ač si ve svých skupinách vůbec nevedli špatně, na postupová místa to bohužel nestačilo. Naopak Maruška Horvátho-

vá postoupila ze skupiny do semifinálových bojů bez problému, ale nakonec skončila těsně „pod bednou“ a vybojovala si „bramborovou“ medaili. Daleko lépe se dařilo ženské čtyřhře. Dlouholeté kamarádky spojily své síly a ve složení Marie Horváthová a Květa Telvácová ze Skřivan vybojovaly stříbrné medaile. Gratulujeme!

Text a foto: **VLADIMÍRA KALOČOVÁ**

O Zlínský pohár v kopané 2022

Ani tento ročník Zlínského poháru, fotbalového svátku Českého hnutí Speciálních olympiád se neobešel bez účasti našich fotbalistů – Medvěďů. Jeden ze sportovních klubů patřících pod Čtyřlístek je totiž SK Medvědi. Tento byl původně sportovním klubem zařízení v Třebovicích. Denní a týdenní pobyt Třebovice už zanikl, ale fotbalisté trénují a reprezentují Čtyřlístek dále.



Zlínský pohár je národní turnaj ve sjednocené kopané a letos to byl jeho již 15. ročník. Je to turnaj, kterého se zúčastňují nejen sportovní kluby Českého hnutí speciálních olympiád z naší republiky, ale přijíždějí i kluby zahraniční.

Letošní pohárový ročník se konal ve dnech 16. a 17. listopadu a utkali se v něm sportovci sedmi týmů z Čech, Moravy a Slovenska. Naši fotbalisté bojovali jako lvi a nakonec vybojovali

3. místo ve své skupině. Ono měřit své síly s chlapci o generaci mladšími, nám dalo zabrat. Třešničkou na dortu k bronzovým medailím našich fotbalistů bylo vyhlášení nejlepšího brankáře turnaje – stala se jím opora naší branky - Ondra Šuráb.

Tento turnaj si poprvé zažil také Honzík Polhoš z Chráněného bydlení Thomayerova. Jeho premiéra dopadla na výbornou. Nejen že maličko omladil naše „Medvědy“, ale rychle se



tzv. ořůkal a byl platným členem týmu. Ukázal kvality, které se v něm skrývají a kromě jeho první medaile z takového turnaje byl poctěn nominací na Světové hry Speciálních olympiád

2023, které se budou konat v červnu 2023 v Berlíně. A je to také, po Aleši Turlejovi, další sportovec Čtyřlístku, který bude reprezentovat naši republiku na této světové sportovní události.

Text a foto: **VLADIMÍRA KALOČOVÁ**

Vánoční večírek klientů s bowlingem

V létě jsme psali o tom, jak naše klienty pozval opatrovník na výlet. Nyní si dovoluujeme napsat příspěvek o vánočním večírku s bowlingem, který uhradil stejný opatrovník a tímto mu zároveň jménem klientů i pracovníků velmi děkujeme.

V ten den, kdy se měl večírek konat, napadlo hodně sněhu a všichni se obávali, že se večírek neuskuteční, protože na zastávku autobusu to máme velký kus cesty kvůli výluce, a kromě toho vozíčky a hustá sněhová nadílka spolu nejdou dohromady. I přes těchto pár menších zádrhelů, se pracovníce našeho Domku Nová Bělá dohodly, že se vše musí



zvládnout. Klienti měli radost. Cesta byla náročnější, ale všichni se už nemohli dočkat, až budou v Bowling parku.

V restauraci nás velice příjemně přivítali a usadili v salóнку. Klienti se mezi sebou hned začali domlouvat na tom, co si kdo objedná k pití. Pracovnice klientům přečetly výběr z jídelního lístku a klienti si podle své libosti objednali u číšníka. Jeden klient sice nemluví, ale o radost z výběru rozhodně nebyl ochuzen, protože mu pracovnice ráno vytiskla nabídku menu a tak si mohl vybrat ze své komunikační knihy.

Oběd všem chutnal a všichni se těšili, až si po obědě dají kávu a zákusek. Po obědě jsme se všichni přesunuli k bowlingové dráze, u níž byly také stoly a všichni si společně dávali cappuccino a čokoládové suflé se zmrzlinou.

Mezitím pracovnice zapisovala do počítače jména týmů, a to vždy klient společně s pracovnící. Všichni došli na dráhu a nemohli se dočkat, až to vše začne. Pracovnice vždy pomáhaly klientům přidržovat kouli. Všichni



netrpělivě čekali, až se koule přiblíží ke kuželkám a jakmile kuželky spadly, začali jásat a hned chtěli házet znovu, aniž by byli na řadě. Navzájem volali svá jména a povzbuzovali se. Bylo hezké sledovat klienty, jakou mají radost. Nikomu se nechtělo odcházet.

Nakonec všichni poděkovali a rozloučili se. Už se moc těšíme na další návštěvu bowlingu.

Text: **VERONIKA LESKOVÁ,**
KAMILA PIROŠOVÁ
fotografie: **MONIKA CVEJNOVÁ**
a **KAMILA PIROŠOVÁ**

Personálie

Náš „VELKÝ DEN“

Po tolika letech je už na čase do toho „prásknout“. Tak zněla slova zamilovaného páru **Moniky Horákové** a **Petra Cupala**. Pro tyto dva mladé lidi bylo velmi důležité dát najevo svému okolí, že k sobě opravdu patří.

Svůj VELKÝ DEN si naplánovali na sobotu 15. října, kdy si v Domku Kanczuckého, před „oddávajícím“ řekli své symbolické „ANO, patříme k sobě“, které zpečetili vzájemnou výměnou snubních prstýnků a prvním „manželským“ políbením.

Slavnostní den byl pro tyto dva lidi naplánován pracovníky dle jejich přání a představ se vším, co k takovéto události patří, tak, aby pro ně byl zcela výjimečný, nezapomenutelný a měli na co vzpomínat. Monice a Petrovi ještě jednou přeje-
me hlavně hodně lásky a ať jsou spolu šťastní!

Se všemi kamarády, přáteli a známými, kteří se nemohli události účastnit, se chceme o den „D“ podělit alespoň prostřednictvím fotografie.



Text: **KATEŘINA HEJDUKOVÁ**
Foto: **TÁŇA ČALOVÁ**

Setkání našich seniorů

Po více než dvouleté přestávce, způsobené covidovou pandemií, se na prahu adventních dnů 24. listopadu opět sešli naši senioři – bývalí i současní zaměstnanci Čtyřlístku. O setkání byl mezi nimi po tak dlouhé pauze velký zájem. Letos poprvé se tato událost odehrála z prostorových důvodů v Kulturním domě v Ostravě-Muglinově a našich seniorů se tady sešlo více než padesát.

Přítomné seniorky a seniory přivítal ředitel naší organizace, PhDr. Svatopluk Aniol a v krátkosti je seznámil se všemi důležitými událostmi a hlavně změnami, jež se ve Čtyřlístku od posledního setkání odehrály. Jeho slova pak dokreslil filmový dokument Změna je život, který mapuje transformační proměny

posledních deseti let v naší organizaci, jež významně ovlivnily k lepšímu jak životy klientů, tak pracovní podmínky zaměstnanců.

Ředitel pak také popřál všem přítomným jubilantům Čtyřlístku, kteří v posledních dvou letech i v tomto roce slavili významná životní jubilea. Za uplynulá dva roky se mezi nimi našlo přes čtyřicet jubilantů, z nichž se letošní-



ho setkání zúčastnila rovná polovina. Nejstarší přítomnou oslavenkyní byla naše bývalá kolegyně, paní Jarmila Pazderová, jež letos na jaře slavila 85 let. Příjemné odpolední setkání

a přátelskou atmosféru zpestřilo vystoupení slezské skupiny Niezapominajky, tvořené zpěváky a muzikanty z těšínského Slezska a blízkého okolí, zpívajícími a hrajícími polské i české skladby. Mnozí z našich seniorů si přitom rádi vzpomínali a zanotovali slavné hity a melodie svého mládí.

Tím nejdůležitějším na tomto odpoledni však byla možnost vzájemného setkání. I proto se všichni přítomní shodovali na tom, že pokud jim to čas a zdraví dovolí, opět se za rok zase rádi sejdou.

Text a foto: (rw)

Za Alenou Pastrňákovou

Letos v listopadu nás zastihla smutná zpráva: ve věku 72 let zemřela po těžké nemoci naše dlouholetá kolegyně, někdejší vychovatelka v Domově Barevný svět, paní Alena Pastrňáková. Patřila k těm lidem, kteří svou práci opravdu milují a našim klientům věnovala velký kus svého srdce a lásky. Mnoho let se věnovala s klienty především dramaterapii.



V tomto oboru se jí podařilo dosáhnout řady vynikajících úspěchů a přinesla mnoho radosti také do života našich klientů, s nimiž pracovala. Paní Alena Pastrňáková působila v naší organizaci od roku 1995 a byla členkou speciální výchovné skupiny. V oblasti dramaterapie se velmi intenzivně vzdělávala, a kromě toho spolupracovala s pedagogy i studenty Pedagogické fakulty Ostravské univerzity. Vášnivě se však zajímala o divadlo jako takové a také dobře rozuměla tomu, jak skutečně funguje dramatická tvorba.

Řadu let se s našimi klienty zúčastňovala dnes již zaniklé přehlídky dětské divadelní tvorby Arénka, která byla pravidelně na podzim pořádána na půdě divadla Komorní scéna Aréna. Přehlídka byla koncipována jako nesoutěžní setkání dětských kolektivů zabývajících se divadelní tvorbou. Jejím cílem bylo poskytnout dětem zdravým i zdravotně postiženým stejnou možnost prezentace v podmínkách

malého profesionálního divadla, umožnit jim setkávat se, vidět navzájem svá představení a lépe se poznat. Do této přehlídky se pravidelně hlásily desítky dětských kolektivů z celého Moravskoslezského kraje. Naši organizaci na ní vždy reprezentovali klienti několika domovů včetně tehdejšího Kreativního ateliéru i Centra pracovní činnosti, kteří pod vedením výchovných pracovníků vždy nastudovali několik divadelních a hudebně tanečních vystoupení. V roce 2004 byla na přehlídce Arénka poprvé uvedena půvabná dramatická hříčka inspirovaná knihou Antoina de Saint Exupéryho Malý princové v nastudování paní Aleny Pastrňákové za spolupráce dalších vychovatelů ze speciální výchovné skupiny a klientů Domova Barevný svět (tehdy ještě Stacionáře).

Podle ohlasu v denním tisku „...Právě v tomto představení se podařilo objevit a projevit vnitřní a velice zvláštní svět všech účinkujících, kterým jejich vedoucí jen pomohli najít cestu a probourat se skrze bariéru vlastního

handicapu až k srdcím diváků. Nádherné, fascinující představení...

Malí princové nás pak reprezentovali v městské soutěži celostátní divadelní přehlídky „Dětská scéna 2005“, jejímž pořadatelem byl NIP-POS-ARTAMA, odborné zařízení resortu Ministerstva kultury ČR, ve spolupráci se Sdružením pro tvořivou dramaturgii. Naši „Malí princové“ zde byli nominováni z 1. místa na krajskou přehlídku dětského divadla „Dětská scéna 2005“. A jak tehdy uvedl jeden z organizátorů přehlídky, Saša Rychecký, naši Malí princové byli „...fakt nejlepší a nejpoctivější v práci s dětmi, ale bylo to i DIVA-DLO!“

Vyvrcholením celoroční práce s klienty ve speciální výchovné skupině tehdejšího našeho Stacionáře v oblasti divadla, bylo v témže roce ještě pozvání na 34. ročník celostátní přehlídky dětského divadla Dětská scéna 2005 v Trutnově, na niž se sjely desítky nejlepších dětských divadelních souborů z celé republiky, které postoupily z krajských kol. Naši Malí princové dostali od organizátorů pozvánku do Trutnova jako hosté, neboť naše děti byly jako jediné mezi zdravými účastníky přehlídky zatíženy handicapem. A přesto naši aktéři svým představením Malí princové v dramaturgii a režii paní Aleny Pastrňákové nejen zaujali, ale dokonce natolik nadchli trutnovské publikum, že sklídili bouřlivé ovace na otevřené scéně. „...Nejsilnějším zážitkem byl potlesk po skončení tohoto představení. Potlesk, při kterém děti v hledišti samy od sebe, zcela spontánně povstaly,“ napsala tehdy o svém prožitku z inscenace Malí princové

paní Silva Macková v hodnocení Dětské scény 2005 pro zpravodaj přehlídky.



Divadelní inscenace v režii paní Aleny Pastrňákové pak provázely i první ročníky našich koncertů Všechny barvy duhy. Nikdy přitom nechyběl poetický divadelní pohled ani humor, jimž představení kořenily jak nápady paní Alenky, tak samotných aktérů – našich klientů.

Po odchodu paní Aleny Pastrňákové z naší organizace v roce 2006 tak po ní zůstala nevyplněná mezera, i když snahy navázat na její práci se občas vyskytly také, ale nikdy již s takovou intenzitou a úspěchem, jak tomu bylo v oblasti dramaterapie za „jejích časů“. Čest její památce.

Text a foto: **BOHDANA RYWIKOVÁ**
Na snímku nahoře: Záběr z inscenace Malí princové se Simonou Majorošovou v popředí.



Pracovní výročí

V prvním čtvrtletí nového roku 2023 oslaví významná pracovní jubilea šest našich kolegů a kolegyň, jež můžeme právem označit jako „srdcaře“, kteří jsou věrní našim klientům a svému poslání. Začátkem ledna slaví velká pracovní jubilea – celé čtvrt století práce ve Čtyřlístku – pracovnice v sociálních službách paní **Zdeňka Stržíňková** z Domova na Liščině – Domku Vývozní a vychovatel **Mgr. Martin Pobořil** z Domova Jandova (1.

ledna 2023) a o den později stejné výročí paní **Jana Proroková** z Domova Brevný svět – Domku Výškovice.

Další trojice našich kolegyň – pracovnic v sociálních službách – oslaví dvacetileté výročí práce pro naši organizaci, a to v únoru paní **Kateřina Hošková** z Chráněného bydlení Bronzová (5. února), paní **Marianna Krausová**

z Chráněného bydlení Letní (25. února) a v březnu pak paní **Pavla Záhumenská** z Podporovaného samostatného bydlení (3. března).

Všem našim jubilantům gratulujeme a věříme, že jim jejich elán i vztah k práci vydrží i do dalších let.

Redakce

Vítáme mezi námi!

V posledních dvou měsících roku 2022 posílily řady zaměstnanců naší organizace dvě nové pracovnice v sociálních službách, a to v listopadu paní **Lenka Kukelková**, která nastoupila do Chráněného bydlení Thomayerova

a v prosinci pak paní **Eliška Štefková**, jež se stala novou kolegyní pracovníků Domova Jan-dova - Domku Syllabova. Oběma našim kolegyním přejeme hodně radosti a úspěchů na jejich pracovištích.



ZRCADLO – čtvrtletník pro interní potřeby Čtyřlístku – centra pro osoby se zdravotním postižením Ostrava. Vy-davatel: Čtyřlístek – centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava, příspěvková organizace. Adresa re-dakce: Hladnovská 751/119, 712 00 Ostrava – Muglinov. Tel.: 555 132 201, 555 132 205, e-mail: sekretari-at@ctyrlistekostrava.cz, rywikova.bohdana@ctyrlistekostrava.cz. Číslo 4/2022, ročník XV. **Zodpovědný redaktor:** Mgr. Bohdana Rywиковá. **Redakční rada:** PhDr. Svatopluk Aniol, Mgr. Bohdana Rywиковá, Mgr. Šárka Změlíková, Bc. et Bc. Lukáš Krupala, Bc. Marek Lastovica, Iva Hyklová. Příští číslo vyjde v březnu 2023. **Časopis Zrcadlo v tištěné podobě nelze šířit mimo jednotlivá zařízení vydavatele**