



Kdo jsme

Hudební skupina Rytmý vznikla jako součást muzikoterapeutických setkání klientů jednoho z domovů Čtyřlístku – centra pro osoby se zdravotním postižením Ostrava – Domova na Liščině. Hodiny muzikoterapie vede zkušená muzikoterapeutka paní Libuše Gajdová. Muzikoterapie byla a je součástí aktivizačních činností klientů žijících v pobytových zařízeních ostravského Čtyřlístku.

Čtyřlístek – centrum pro osoby se zdravotním postižením, je příspěvkovou organizací města Ostravy a patří k největším poskytovatelům sociálních služeb na území moravskoslezské metropole. Jeho klientelu tvoří lidé ve věku od sedmi let. Organizace jim nabízí nejen vysoký standard pobytových služeb, ale i další formy sociální péče, jejichž neoddělitelnou součástí je vyrovnávání příležitostí a možnost smysluplného trávení volného času klientů. Jednou z nich je „léčba hudbou“ – muzikoterapie. Skupina Rytmý se stala její přirozenou součástí.

léčba hudbou

HUDEBNÍ SKUPINA RYTMY

„Léčba“ hudbou – muzikoterapie, je možná jednou z nejsilnějších zbraní, jejímž prostřednictvím se daří zmírňovat řadu problémů lidí s nejrůznějšími typy mentálního a tělesného postižení. Toho si je dobře vědoma vedoucí souboru Rytmý, tvořeného klienty ostravského Čtyřlístku – centra pro osoby se zdravotním postižením, paní Libuše Gajdová. Bez její dynamické hudební skupiny si dnes už nikdo ve Čtyřlístku nedovede představit žádné kulturní vystoupení a Rytmý od roku 2007 také neodmyslitelně patří ke koncertům Všechny barvy duhy, pořádaným každoročně na jedné ze scén Národního divadla moravskoslezského v Ostravě – v Divadle Antonína Dvořáka.

„Snažíme se klienty vtáhnout do atmosféry hudby, různých hudebních žánrů, aby je provokovala k seberealizaci. Aby hudbu nevnímali pouze jako předmět poslechu, ale aktivní příležitost s možností zapojení různých hudebních nástrojů, které jsou jim dostupné. Při muzikoterapii se mohou sami přesvědčit, že zvuk se dá vyloudit téměř z čehokoliv...“ konstatuje paní Gajdová.

Sama však neustále hledá v hudbě novou inspiraci a nová spojení pro svůj soubor a tak každoročně překvapuje publikum na koncertech Rytmů jak novými skladbami, tak novými nástrojovými kombinacemi. Rytmý jsou dnes už ostravské veřejnosti dobře známé nejen díky koncertům Všechny barvy duhy. Spolu s Rytmý několikrát vystupovali na veřejných koncertech členové ostravského Muzikohraní, zapsaného spolku,



se skupinou koncertovali také žáci akordeonové třídy Základní umělecké školy Viléma Petrželky z Ostravy-Hrabůvky, vystupovala s nimi taneční skupina Hazard, Rytmý doprovázely na jednom z koncertů i skupinu Yoyo Band. Významnými oporami souboru jsou speciální pedagožky Mgr. Vladimíra Kaločová a Bc. Dagmar Drobíková.

Rytmý koncertují na veřejnosti při nejrůznějších příležitostech – na Ostravském Masopustu, dnech sociálních služeb Lidé lidem, na Evropských dnech handicapu, každoročně vystupují v koncertním sále centrály Knihovny města Ostravy, hrají na charitativních akcích pořádaných Ostravskou univerzitou nebo v multifunkční hale Gong Dolní oblasti Vítkovic, vystupovaly na Dnech autismu v obchodním centru Karolina, při slavnostním rozsvícení vánočního stromu před ostravskou radnicí, účastní se komunitní akce Valíme se Slezskou pořádané pro obyvatele městského obvodu Slezská Ostrava. Rytmý už jsou známé také daleko za hranicemi města Ostravy. Představily se například na festivalech Modrý slon v Liberci, Motýlek v Kopřivnici, Tvoříme duši v Zákupích u České Lípy, Patříme k sobě v Semilech anebo na přehlídce Slunce svítí všem v Mladé Boleslavi. Několikrát skupina vystupovala také na koncertech v Polsku. Pro členy souboru mají tyto cesty význam nejen v tom, že na nich poznávají nové přátele, ale také nová místa a krajiny a přivázejí si domů bohaté zážitky.

Nejen díky systematické práci vedení souboru, ale především díky možnosti vyjadřovat se prostřednictvím hudby, zažívat pocity radosti z toho, že přenáším tyto pocity i na publikum, jsou důvodem toho, proč je mezi klienty ostravského Čtyřlístku neslábnoucí zájem o účinkování ve skupině Rytmý.



HUDEBNÍ SKUPINA RYTMY

BOHDANA RYWIKOVÁ
Fota: WERNER ULLMANN a autorka



ČTYŘLÍSTEK



CENTRUM PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM OSTRAVA,
PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE

Kde nás najdete

Čtyřlístek – centrum pro osoby
se zdravotním postižením Ostrava,
příspěvková organizace

Hladnovská 751/119
712 00 Ostrava - Muglinov

Tel.: 596 223 201, 596 223 205, 596 223 211
733 437 990

e-mail: prmanazer@ctyrlisteckostrava.cz

HUDEBNÍ SKUPINA RYTMY

ČTYŘLÍSTEK



www.ctyrlisteckostrava.cz



HUDEBNÍ SKUPINA

R  T M 

léčba hudbou

ČTYŘLÍSTEK



CENTRUM PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM OSTRAVA,
PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE